

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

DUMINICA

PERIOADA 06 - 12 OCTOMBRIE 2025

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	
	Ingrediente : sal. Rustic (carne,soia)30g, cas 30g,unt 30g br vaci 30g,mozzarella30g(lapte cheag), masline Cal:509.4,Carb.45.15,Prot. 23.1	Ingrediente : br.vaci 40g,unt 30g, mozzarlla 40g , cas 40g(lapte, cheag) Cal:427.2,Carb.38.25,Prot. 19.2	Ingrediente : br.vaci 30g, cas30g,unt 30g, (lapte,cheag), urda 40g, masaline Cal:369.8,Carb:33.83,Prot:14.06	Ingrediente : iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Ingrediente : Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
DEJUN	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa strecurata 300 ml	Supa crema de legume 300 ml
	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
	Porc cuptor/piure cart/brocoli 300g	Porc cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui cu orez si legume 300g	Supa crema de legume 300 ml	Pui cu orez si legume 300g
	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30g, broccoli 30g, unt 20g, ulei Cal: 461.1 Carb:28.88, Prot: 18.79	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30g, broccoli 30g, unt 20g, ulei Cal: 461.1 Carb:28.88, Prot: 18.79	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79
	Chifla	Chifla	Chifla, iaurt	Iaurt	Iaurt
CINA	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui penne gratinate 300g	Compot de mere 320g	Biscuiti, lapte 320 g
	Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:pui80g, penne 120g, br.vaci, oua, mozzarella, lapte, smantana, ulei Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:mere 200g,apa 120ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti 120 g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12
	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert		
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente :cas 30g,unt 20g (lapte,cheag) sunca p. (carne, soia)40g, mozzarella 40 g, masline Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46.	Ingrediente: sal. Rustic(carne,soia) 30g, biscuiti, rosie, gem, masline Cal:353.31, Carb: 32.2, Prot:10.69	Ingrediente: mozzarella 40g, br.vaci 40g,unt30g(lapte,cheag), gem 20g, masline Cal:417.7,Carb:33.53,Prot: 19	Ingrediente:br.vaci 40g,cas 40g ,unt 30g,(lapte, cheag), masline, gem 20g Cal:452.5,Carb:35.93,Prot:22.8	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),vaci 130g (lapte,zer) Cal:313.9,Carb.12.15,Prot. 19.35
	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa cu taitei 300 ml
	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
PRANZ	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g	Pui cu orez si legume 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:varza200g,ceapa , ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04,Carb.9.58,Prot.12.54	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
	Pui cu broccoli sote 300g	Pui cu broccoli sote 300g	Broccoli sote 250g	Pui penne gratinate 300g	Pui cu branza vaci 300g
CINA	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:,broccoli180g, morcov 60 g ,ulei de masline Cal: 223,Carb.17.94,,Prot.3.9	Ingrediente:pui80g, penne 120g, br.vaci, oua, mozzarella, lapte, smantana, ulei Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 240 g Cal:286.7, Carb.9.27, Prot.35.65
	Chifla, iaurt	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente :cas 30g,unt 20g (lapte,cheag) sunca p. (carne, soia)40g, mozzarella 40 g, masline Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46,	Ingrediente : sal. Rustic (carne,soia)30g, cas 30g,unt 30g br vaci 30g,mozzarella30g(lapte cheag), masline Cal:509.4,Carb:45.15,Prot: 23.1	Ingrediente :cas 30g, mozzarella 30g, br.vaci 30g, sal. Rustic 30g,unt 30glapte,cheag), masline Cal:361.5,Carb:33.75,Prot: 12.45	Ingrediente:br.vaci 40g,cas30g ,unt 30g,(lapte, cheag), cascaval 40g, masline Cal:293.1,Carb:28.65,Prot:7.2	Ingrediente : zacusca, masline Cal:255.37,Carb.14.38,Prot.3.6
	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
	Pui cu varza calita 300g	Porc cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30g, broccoli 30g, unt 20g, ulei Cal: 461.1 Carb:28.88, Prot: 18.79	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:varza200g,ceapa , ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04,Carb.9.58,Prot.12.54
CINA	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
	Pui cu brocoli sote 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui cu brocoli sote 300g	Pui cu brocoli sote 300g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:,broccoli180g, morcov 60 g ,ulei de masline Cal: 223,Carb.17.94,,Prot.3.9
	Chifla, iaurt	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



[Handwritten signature]

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

VERIFICAT AS. DIETETICIAN

APROBAT DIR. MEDICAL

FL. VASILICA

N. POPESCU

[Handwritten signature]