

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

LUNI

PERIOADA 06 - 12 OCTOMBRIE 2025

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Lapte cu biscuiti
	Ingrediente : ,cas40 g, sunca(carne,soia) 40g, mozzarella 40g,unt 30g (lapte cheag) masline Cal:383.7,Carb.18.89,Prot. 17.07	Ingrediente :mozzarella 40g,br. vaci 30g,unt 30g, cas 40g lapte,cheag)gem 20g Cal:428,Carb.33.28,Prot. 20.12	Ingrediente : cas 30g, ,cascaval 30g,br. vaci 30g, unt 30g(lapte,cheag) Cal:339.3,Carb:30.15,Prot:13.77	Ingrediente : iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Ingrediente : Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
PRANZ	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa strecurata 300 ml	Supa crema de legume 300 ml
	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g,cartofi50g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g,cartofi50g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g,cartofi50g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g,cartofi50g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Porc,fasole verde sote 300g	Porc,fasole verde sote 300g	Pui cu piure cartofi 300g	Supa crema de legume 300 ml	Pui cu orez 300g
	Ingrediente:file porc cong.60g, fasole verde160g, morcov 80,uilei Cal: 206.84 Carb:11.11, Prot: 15.53	Ingrediente:file porc cong.60g, fasole verde160g, morcov 80,uilei Cal: 206.84 Carb:11.11, Prot: 15.53	Ingrediente:carne pui 80g, cartofi 150g,unt 30g, lapte, Cal: 568.8, Carb:38.18, Prot:23.7	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente:carne pui 60g, orez 150g,ceapa, morcov, telina Cal: 568.8, Carb:38.18, Prot:23.7
	Chifla,	Chifla	Chifla,		
CINA	Pui cu orez cu ciuperci 300g	Pui cu orez cu ciuperci 300g	Pui, cartofi, ciuperci sote 300g	Compot de mere 320g	Biscuiti cu lapte 320g
	Ingrediente: pui 80g, orez 100g, morcov,telina, ardei gras,ciuperci cons, ceapa, ulei Cal:458.28,Carb:13.58 Prot:24.55	Ingrediente: pui 80g, orez 100g, morcov,telina, ardei gras,ciuperci cons, ceapa, ulei Cal:458.28,Carb:13.58 Prot:24.55	Ingrediente:carne pui 80 g, cartofi 140g, morcovi 30, ciuperci 30g,uilei Cal: 240.41,Carb.12.63,Prot.20.92	Ingrediente:mere 200g, apa 120ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200 ml, biscuiti 120 g Cal:197.79,Carb.5.52,Prot :7.32
	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert		
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

LUNI

	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai, zahar, chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente : cas 40g,unt 30g, br vaci 40g(lapte, cheag) salam victoria 40 g, masline Cal:279.3,Carb:25.97, Prot:7.95,	Ingrediente: biscuiti 40g, sunca(carne, soia) 40g, rosie, gem 20g, masline Cal: 289.9, Carb: 10.3, Prot:13.18	Ingrediente : cas 40g,urda 30g, unt 30g(lapte,cheag), gem 30g, masline Cal:341.5,Carb:25.02,Prot: 14.75	Ingrediente : br.vaci 40g, cas 40 g,unt 30g, mozzarella 30 g, (lapte, cheag) masline Cal:372.2,Carb:32.47,Prot:14.45	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),urda 40 g, br. vaci 40g,mozzarella30g (lapte,zer)masline Cal:356.1,Carb.17.67,Prot.21.38
	Ciorba taraneasca de legume 300 ml	Ciorba taraneasca de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa cu taitei 300 ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov,telina cartofi, fasole verde, mazare,rosii in bulion, bors, varza alba, ardei gras, ulei Cal: 159.92, Carb.:72, Prot:3.28	Ingrediente: ceapa, morcov,telina cartofi, fasole verde, mazare,rosii in bulion, bors, varza alba, ardei gras, ulei Cal: 159.92, Carb.:72, Prot:3.28	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g,cartofi50g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g,cartofi50g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente:taitei 30g, ceapa 30g, morcov,telina,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu spanac 300 g	Pui cu spanac 300 g	Mancare spanac 300g	Pui cu piure cartofi 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80 g,spanac cong 70g,ceapa 30, bulion 30g,telina , morcov, ardei gras, orez,ulei Cal: 262.36,Carb.12.88,Prot :23.28	Ingrediente:carne pui 80 g,spanac cong 70g,ceapa 30, bulion 30g,telina , morcov, ardei gras, orez,ulei Cal: 262.36,Carb.12.88,Prot :23.28	Ingrediente:spanac 120g, morcovi 30 g, ceapa 30g,rosii 30, telina 30g, bulion, ulei, orez, ardei gras Cal:161,Carb.9.89,Prot 4.42	Ingrediente:carne pui 80g, cartofi 150g,unt 30g, lapte, Cal: 568.8, Carb:38.18, Prot:23.7	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
CINA	Pui cu fasole verde sote 300g	Pui cu fasole verde sote 300g	Fasole verde sote 250g	Pui, cartofi, ciuperci sote 300g	Pui cu branza vaci 300g
	Ingrediente:carne pui 80g, fas. Verde140g , morcov 70g , ulei masline Cal: 245.5,Carb.12.92,Prot.19.15	Ingrediente:carne pui 80g, fas. Verde140g , morcov 70g , ulei masline Cal: 245.5,Carb.12.92,Prot.19.15	Ingrediente:fasole verde 150g, morcovi 90 g, ulei masline Cal:163.7,Carb.10.46,Prot 4.41	Ingrediente:carne pui 80 g, cartofi 140g, morcovi 30, ciuperci 30g,ulei Cal: 240.41,Carb.12.63,Prot.20.92	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 240 g Cal:286.7, Carb.9.27, Prot.35.65
	Chifla, iaurt	Chifla	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente : cas 40g,unt 30g, br vaci 40g(lapte, cheag), salam victoria 40g , masline Cal:279.3,Carb:25.97, Prot:7.95,	Ingrediente : ,cas40 g, sunca(carne,soia) 40g, mozzarella 40g,unt 20g (lapte cheag) masline Cal:324.7,Carb.27.23,Prot. 16.98	Ingrediente :mozzarella 40g,br. vaci 40g,unt 30g, cas 30g lapte,cheag) cruditati Cal:386,Carb.32.94,Prot. 16.35	Ingrediente : br.vaci 40g, cas 40 g,unt 30 g mozzarella 30 g, (lapte, cheag) masline Cal:372.2,Carb:32.47,Prot:14.45	Ingrediente: zacusca 120g, masline 30g Cal:256.87,Carb.15.55,Prot.3.52
	Crema de legume 300 ml	Crema de legume 300 ml	Ciorba taraneasca de legume 300 ml	Crema de legume 300 ml	Crema de legume 300 ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g, fasole verde30g, conopida20g, broccoli, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g, fasole verde30g, conopida20g, broccoli, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: ceapa, morcov,telina cartofi, fasole verde, mazare,rosii in bulion, bors, varza alba, ardei gras, ulei Cal: 159.92, Carb.:72, Prot:3.28	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g, fasole verde30g, conopida20g, broccoli, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g, fasole verde30g, conopida20g, broccoli, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Pui cu spanac 300 g	Porc,fasole verde sote 300g	Pui cu spanac 300 g	Pui cu fasole verde 300g	Fasole verde sote 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g,spanac cong 70g,ceapa 30, bulion 30g,telina , morcov, ardei gras, orez,uilei Cal: 262.36,Carb.12.88,Prot :23.28	Ingrediente:file porc cong.60g, fasole verde160g, morcov 80,uilei Cal: 206.84 Carb:11.11, Prot: 15.53	Ingrediente:carne pui 80 g,spanac cong 70g,ceapa 30, bulion 30g,telina , morcov, ardei gras, orez,uilei Cal: 262.36,Carb.12.88,Prot :23.28	Ingrediente:carne pui.80g, fasole verde130g, morcov 70g,uilei Cal: 245.5,Carb.12.92,Prot.19.15	Ingrediente:fasole verde 150, morcovi 90g, ulei masline Cal:162.06, Carb.9.64, Prot.4.46
	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
	Pui cu fasole verde sote 300g	Pui cu orez cu ciuperci 300g	Pui cu fasole verde sote 300g	Pui cu orez cu ciuperci 300g	Orez cu ciuperci 250gr
CINA	Ingrediente:carne pui 80g, fas. Verde140g , morcov 70g , ulei masline Cal: 245.5,Carb.12.92,Prot.19.15	Ingrediente: pui 80g, orez 100g, morcov,telina, ardei gras,ciuperci cons 30g, ceapa, ulei Cal:458.28,Carb:13.58 Prot:24.55	Ingrediente:carne pui 80g, fas. Verde140g , morcov 70g , ulei masline Cal: 245.5,Carb.12.92,Prot.19.15	Ingrediente: pui 80g, orez 100g, morcov,telina, ardei gras,ciuperci cons 30g, ceapa, ulei Cal:458.28,Carb:13.58 Prot:24.55	Ingrediente:orez 150g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, ciuperci cons. 30g ulei Cal:799.2, Carb.12.24, Prot.12.22
	Chifla, iaurt	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, fruct
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

VERIFICAT AS. DIETETICIAN

FL. VASILICA

APROBAT DIR. MEDICAL

N. POPESCU