

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

DUMINICA

PERIOADA 13 - 19 OCTOMBRIE 2025

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Lapte cu biscuiti
	Ingrediente : unt 30g, sunca p(carne, soia) 30g, gem 30g, mozzarella 30g, urda 30g, masline Cal:401.6,Carb.26.5,Prot. 24.21	Ingrediente: unt 20g, gem 20g, urda 30g, mozzarella 40g, br. Vaci 20g Cal:240,Carb.15.28,Prot. 14.4	Ingrediente: unt 30g, cascaval 30g, br. Vaci 30g, urda 30g, masline Cal:284,Carb:21.38,Prot:16.42	Ingrediente : iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Ingrediente: Lapte 200g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577, Carb:24; Prot: 13
PRANZ	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa strecurata 300 ml	Supa crema,legume 300 ml
	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras,rosii 100g, ulei Cal:280, Carb.:38,5, Prot:4.2	Ingrediente: rosii 150 g, ceapa, morcov,telina, ardei gras, ulei Cal:322,Carb:56, Prot: 24
	Porc cuptor/piure cart/brocoli 350g	Porc cuptor/piure cart/brocoli 350g	Pui cu orez, legume 300g	Supa crema de legume 320g	Carne fiarta, pilaf 300 g
	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30 g,unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30 g,unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente: pui 90g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente: morcov, telina, conopida, ardei gras Cal:322,Carb:56, Prot: 24	Ingrediente: piept pui 80 g, orez 80g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
	Chifla	Chifla	Chifla, iaurt		Iaurt
	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui cu penne gratinate 300g	Compot de mere 320g	Biscuiti cu lapte 320g
CINA	Ingrediente: penne 90g pui 90g,cas, br. vaci, ulei . Cal :549,carb65.6,prot10	Ingrediente: penne 90g pui 90g,cas, br. vaci, ulei . Cal :549,carb65.6,prot10	Ingrediente: pui 90g,penne 100g, br. Vaci 30g, smant. 30g,lapte, ulei, mozzarella, oua Cal: 240,9,Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente:mere 200g.apa 120ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200 ml, biscuiti 120 g Cal:512, Carb.12.5,Prot :12
	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Iaurt	Iaurt
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	DIABET	INT. LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente :unt 30g, mozzarella 40g, cas(lapte, cheag) 30g, salam victoria 40g, masline Cal:230.5,Carb:22.63, Prot:5.17,	Ingrediente: sal. Rustic(carne,soia) 30g, biscuiti, rosie, gem, masline Cal:353.31, Carb: 32.2, Prot:10.69	Ingrediente: unt 30g, cascaval 30g, gem 20g, urda 30g, masline Cal:347,Carb:25.76,Prot:17.28	Ingrediente:unt 30g, gem 20g, br. Vaci 30g, urda 30g, mozzarella 30g, masline Cal:391.7,Carb:27.26,Prot:21.57	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),vaci 130g (lapte,zer) Cal:669,Carb.21.6,Prot. 26.25
	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa cu taitei 300 ml
	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8
	Pui cu varza calita 300g	Pui cu orez, legume 300g	Varza calita 250g	Pui cu orez, legume 300g	Rasol pui cu orez 220g
	Ingrediente:carne pui 90 g,varza 150 g, ceapa, morcov, rosii pasate Cal: 329,Carb.14,,Prot.24	Ingrediente: pui 90g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente:varza200g,ceapa , morcov rosii pasate Cal: 230,7,Carb.0,9,Prot.9,3	Ingrediente: pui 90g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente:piept pui70g, orez 60g morcovi 30g,pastarnac,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
CINA	Pui cu broccoli sote 300g	Pui cu broccoli sote 300g	Broccoli sote 300g	Pui cu penne gratinate 300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli150 g ,morcov 50 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli150 g ,morcov 50 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:,broccoli150 g ,morcov 50 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente: pui 80g,penne 100g, br. Vaci 30g, smant. 30g,lapte, ulei, mozzarella, oua Cal: 240,9,Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente:piept pui 70 g, branza vaci 150 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla, iaurt	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	FARA GLUTEN	HIPERCALORIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente :cas 30g,unt 20g (lapte,cheag) sunca p. (carne, soia)30g, masline Cal:625,3,Carb:8,02, Prot:23,45,	Ingrediente : unt 30g, sunca p(carne, soia) 30g, gem 30g, mozzarella 30g, urda 30g, masline Cal:401.6,Carb.26.5,Prot. 24.21	Ingrediente :cas 30g,br mozzarella 30g, br.vaci 30g, unt 30glapte,cheag) Cal:481,48,Carb:21.41,Prot: 15,53	Ingrediente:br.vaci 30g,cas30g ,unt 30g,(lapte, cheag) Cal:680,3,Carb:7,07,Prot:16,16	Ingrediente : zacusca, masline Cal:369,Carb.13.6,Prot. 12.25
PRANZ	Crema de legume 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de morcovi 300 ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, ulei masline Cal: 295, Carb: 21.6, Prot: 3.8
	Pui cu legume sote 300 g	Porc cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui cu orez, legume 300g	Pui cu orez, legume 300g	Orez cu legume. 250g
	Ingrediente:carne pui 90 g,morcovi, cartofi, morcov, telina, fas verde, ,patrunjel, ulei masline Cal: 215, 6,Carb.22,,Prot.13	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30 g,unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente: pui 90g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente: pui 90g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente: orez 150g, morcov, ardei gras,telina Cal:795,86,Carb:3,33,Prot:13.28
	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
CINA	Pui cu brocoli sote 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui cu brocoli sote 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g,brocoli150 g ,morcov 50 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente: penne 80g pui 90g,cas, br. vaci, ulei . Cal :549,carb65.6,prot10	Ingrediente:carne pui 80 g,brocoli150 g ,morcov 50 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente: penne 80g pui 90g,cas, br. vaci, ulei . Cal :549,carb65.6,prot10	Ingrediente:,broccoli150 g ,morcov 50 g ,ulei de masline Cal: 122,6,Carb.9,87,,Prot.5,59
	Chifla, iaurt	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



[Handwritten signature]

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

VERIFICAT AS. DIETETICIAN

APROBAT DIR. MEDICAL

[Handwritten signature]

FL. VASILICA

N. POPESCU

[Handwritten signature]