

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

LUNI

PERIOADA 13 - 19 OCTOMBRIE 2025

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Ceai, chifla	Biscuiti cu lapte
	Ingrediente: ,cascaval 40 g, sunca praga(carne,soia) 40g, unt 30g, cas(lapte cheag) 30gr, masline Cal:318,2 Carb.27.69, Prot.14.15	Ingrediente: br. vaci 40g, unt 30g, gem 30g, cas(lapte,cheag)40g, Cal:322.6,Carb.22.15,Prot. 14.71	Ingrediente: cascaval 40g, br.vaci 40g, unt 40g, cas(lapte,cheag)30gr, masline Cal:419.8,Carb:36.68,Prot:16.15	Ingrediente : iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Ingrediente: Lapte 200g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
PRANZ	Ciorba taraneasca 300 ml	Ciorba taraneasca 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa strecurata 300 ml	Supa crema de legume 300 ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78	Ingrediente: rosii 100g, morcov, telina, ardei gras, ulei Cal:280, Carb.:38,5, Prot:4.2	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Supa crema de legume 320 ml	Piept pui piure cartofi 250 g
	Ingrediente:pui 90g, mazare 30g, telina, ardei gras, orez 50g , fasole verde 30g,ceapa, morcov,telina,ulei Cal: 433.15 Carb:9.41, Prot: 27.01	Ingrediente:pui 90g, mazare 30g, telina, ardei gras, orez 50g , fasole verde 30g,ceapa, morcov,telina,ulei Cal: 433.15 Carb:9.41, Prot: 27.01	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 90g, morcov 50g, unt, verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente: morcov, telina, conopida, ardei gras Cal:322,Carb:56, Prot: 24	Ingrediente:piept pui 70g, cartofi100g,unt,20g lapte30g Cal: 466,5,Carb:24,9, Prot:20.61
	Chifla,	Chifla	Chifla,		
CINA	Pui cu legume sote 300g	Pui cu legume sote 300g	Pui cu paste si ciuperci 300g	Compot de mere 320g	Biscuiti cu lapte
	Ingrediente: cartofi 100g, carne pui 80g, morcov, telina, mazare, fasole verde, ulei Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente: cartofi 100g, carne pui 80g, morcov, telina, mazare, fasole verde, ulei Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente: paste 150g, carne de pui 80g, ciuperci 60g, ulei Cal: 694.87Carb.10.09,Prot.38.66	Ingrediente:mere 200g.apa 120ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente: Lapte 200g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Iaurt	Iaurt
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	INT.LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai fara zahar, chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente : unt 30g, br. vaci 30g, urda 30g, salam victoria 40 g , masline Cal:249.6,Carb:20.73, Prot:10.27	Ingrediente: biscuiti 40g, sunca(carne, soia) 40g, rosie, gem 20g, masline Cal: 289.9, Carb: 10.3, Prot:13.18	Ingrediente : cascaval 30g, urda 30g, unt 30g, cas(lapte,cheag) 30g, masline Cal:321.2,Carb:27.83,Prot: 13.17	Ingrediente : br.vaci 30g, cascaval 30g, unt 30g, gem 20g, urda 30g, masline Cal:380.6,Carb:26.81,Prot:20.67	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),urda 40 g, br. vaci 40g,mozzarella30g (lapte,zer)masline Cal:469,5,Carb.21.66,Prot. 26.25
PRANZ	Ciorba taraneasca 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Ciorba taraneasca 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67,Prot:43.78	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67,Prot:43.78	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67,Prot:43.78
	Pui cu mancare de fas. verde 300 g	Pui cu cartofi natur 300g	Mancare de fasole verde 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Rasol pui cu orez 220g
	Ingrediente:carne pui 90 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 90g, morcov 50g, unt, verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente: fasole verde 200g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 96.99,Carb.0.57,Prot :5.47	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 90g, morcov 50g, unt, verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente:piept pui70g, orez 60g morcovi 30g,pastarnac,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
CINA	Pui cu conopida sote 300g	Pui cu paste si ciuperci 300g	Conopida sote 250g	Pui cu paste si ciuperci 300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente: conopida 130g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: paste 150g, carne de pui 80g, ciuperci 60g, ulei Cal: 694.87Carb.10.09,Prot.38.66	Ingrediente: conopida 200 , morcov 40g , ulei masline Cal: 167.9,Carb.12.34,Prot.3.31	Ingrediente: paste 150g, carne de pui 80g, ciuperci 60g, ulei Cal: 694.87Carb.10.09,Prot.38.66	Ingrediente:piept pui 70 g, branza vaci 150 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla, iaurt	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla	Ceai,chifla
	Ingrediente : cas 30g,unt 30g(lapte, cheag) salam victoria 30 g , masline Cal:414,2,Carb:8,02, Prot:23,45,	Ingrediente: ,cascaval 40 g, sunca praga(carne,soia) 40g, unt 30g, cas(lapte cheag) 30gr, masline Cal:318,2 Carb.27.69, Prot.14.15	Ingrediente : cas 30g,cas 30g, unt 30g(lapte,cheag) masline , gem Cal:382,5,Carb:19.41,Prot: 12,53	Ingrediente : br.vaci 30g, cas 30 g,unt 30 g mozzarella 30 g, (lapte, cheag) masline Cal:550,1,Carb:7,07,Prot:16,16	Ingrediente: zacusca, masline Cal:269,5,Carb.14.51,Prot. 16.50
PRANZ	Ciorba taraneasca 300 ml	Ciorba taraneasca 300 ml	Ciorba taraneasca 300 ml	Ciorba taraneasca 300 ml	Ciorba taraneasca 300 ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12
	Pui cu mancare de fas. verde 300 g	Pui cu mancare de fas. verde 300 g	Pui, mancare de fas. verde300 g	Pui, mancare de fas.verde300 g	Mancare de fasole verde 250g
	Ingrediente:carne pui 90 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente:carne pui 90 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente:carne pui 90 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente:carne pui 90 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente: fasole verde 200g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 96.99,Carb.0.57,Prot :5.47
	Chifla, fructe	Chifla	Chifla	Chifla	Chifla
CINA	Pui cu conopida sote 300g	Pui cu conopida sote 300g	Pui cu conopida sote 300g	Pui cu conopida sote 300g	Conopida sote 250g
	Ingrediente: conopida 130g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 130g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 130g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 130g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 200 , morcov 40g , ulei masline Cal: 167.9,Carb.12.34,Prot.3.31
	Chifla, iaurt	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, desert	Chifla, fruct
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

VERIFICAT AS. DIETETICIAN

APROBAT DIR. MEDICAL

FL. VASILICA

N. POPESCU