

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

DUMINICA

PERIOADA 01 - 07 DECEMBRIE 2025

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Ingrediente : sal. Rustic (carne,soia)30g, cas 30g,unt 20g br vaci 30g,mozzarella30g(lapte cheag), masline Cal:509.4,Carb.45.15,Prot. 23.1	Ingrediente : br.vaci 40g,unt 20g, mozzarella 40g , cas 40g(lapte, cheag) Cal:427.2,Carb.38.25,Prot. 19.2	Ingrediente : br.vaci 30g, cas30g,unt 20g, (lapte,cheag), urda 40g, masaline Cal:369.8,Carb:33.83,Prot:14.06	Ingrediente : iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Ingrediente : Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
DEJUN	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa strecurata 300 ml	Supa crema de legume 300 ml
	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
	Porc cuptor/piure cart/brocoli 300g	Porc cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui cu orez si legume 300g	Supa crema de legume 300 ml	Pui cu orez si legume 300g
	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30g, broccoli 30g, unt 20g, ulei Cal: 461.1 Carb:28.88, Prot: 18.79	Ingrediente:file p.cong.60g,cartofi 150g, lapte30g, broccoli 30g, unt 20g, ulei Cal: 461.1 Carb:28.88, Prot: 18.79	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui penne gratinate 300g	Compot de mere 320g	Biscuiti, lapte 320 g
CINA	Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:pui80g, penne 120g, br.vaci, oua, mozzarella, lapte, smantana, ulei Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:mere 200g.apa 120ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti 120 g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente :cas 30g,unt 20g (lapte,cheag) sunca p. (carne, soia)40g, mozzarella 40 g, masline Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46.	Ingrediente: sal. Rustic(carne,soia) 30g, biscuiti, rosie, gem, masline Cal:353.31, Carb: 32.2, Prot:10.69	Ingrediente: mozzarella 40g, br.vaci 40g,unt 20g(lapte,cheag), gem 20g, masline Cal:417.7,Carb:33.53,Prot: 19	Ingrediente:br.vaci 40g,cas 40g ,unt 20g,(lapte, cheag), masline, gem 20g Cal:452.5,Carb:35.93,Prot:22.8	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),vaci 130g (lapte,zer) Cal:313.9,Carb.12.15,Prot. 19.35
	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa cu taitei 300 ml
PRANZ	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g	Pui cu orez si legume 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:varza200g,ceapa , ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04,Carb.9.58,Prot.12.54	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu broccoli sote 300g	Pui cu broccoli sote 300g	Broccoli sote 250g	Pui penne gratinate 300g	Pui cu branza vaci 300g
	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:,broccoli180g, morcov 60 g ,ulei de masline Cal: 223,Carb.17.94,,Prot.3.9	Ingrediente:pui80g, penne 120g, br.vaci, oua, mozzarella, lapte, smantana, ulei Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 240 g Cal:286.7, Carb.9.27, Prot.35.65
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente :cas 30g,unt 20g (lapte,cheag) sunca p. (carne, soia)40g, mozzarella 40 g, masline Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46,	Ingrediente : sal. Rustic (carne,soia)30g, cas 30g,unt 20g br vaci 30g,mozzarella30g(lapte cheag), masline Cal:509.4,Carb.45.15,Prot. 23.1	Ingrediente :cas 30g, mozzarella 30g, br.vaci 30g, sal. Rustic 30g,unt 20glapte,cheag), masline Cal:361.5,Carb:33.75,Prot: 12.45	Ingrediente:br.vaci 40g,cas30g ,unt 20g,(lapte, cheag), cascaval 40g, masline Cal:293.1,Carb:28.65,Prot:7.2	Ingrediente : zacusca, masline Cal:255.37,Carb.14.38,Prot.3.6
	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, ou Cal: 193.04, Carb: 13.66, Prot: 7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
	Pui cu varza calita 300g	Porc cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: carne pui 80 g, varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84, Carb: 12.77, Prot: 22.73	Ingrediente: file p. cong. 60g, cartofi 150g, lapte 30g, brocoli 30g, unt 20g, ulei Cal: 461.1 Carb: 28.88, Prot: 18.79	Ingrediente: carne pui 80 g, varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84, Carb: 12.77, Prot: 22.73	Ingrediente: carne pui 80 g, varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84, Carb: 12.77, Prot: 22.73	Ingrediente: varza 200g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04, Carb: 9.58, Prot: 12.54
CINA	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Pui cu brocoli sote 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui cu brocoli sote 300g	Pui cu brocoli sote 300g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente: carne pui 80 g, brocoli 160g, morcov 50g, ulei de masline Cal: 340.9, Carb: 22.98, Prot: 23.7	Ingrediente: pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei. Cal: 670.2, carb: 22.93, prot: 44.55	Ingrediente: carne pui 80 g, brocoli 160g, morcov 50g, ulei de masline Cal: 340.9, Carb: 22.98, Prot: 23.7	Ingrediente: carne pui 80 g, brocoli 160g, morcov 50g, ulei de masline Cal: 340.9, Carb: 22.98, Prot: 23.7	Ingrediente: brocoli 180g, morcov 60 g, ulei de masline Cal: 223, Carb: 17.94, Prot: 3.9
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal: 513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal: 513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal: 513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.