

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

DUMINICA

PERIOADA 09 - 15 FEBRUARIE 2026

REGIM COMUN

REGIM FARA SARE
(CARDIAC)

ULCER

HIDRIC

PASAT

MIC
DEJUN

Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla
(Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Ingrediente : sal. Rustic
(carne,soia)30g, cas 30g,unt 20g br vaci
30g,mozzarella30g(lapte cheag),
masline
Cal:509.4,Carb.45.15,Prot. 23.1

Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0)
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Ingrediente : br.vaci 40g,unt 20g,
mozzarlla 40g , cas 40g(lapte, cheag)
Cal:427.2,Carb.38.25,Prot. 19.2

Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0)
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Ingrediente : br.vaci 30g, cas30g,unt
20g, (lapte,cheag), urda 40g,
masaline
Cal:369.8,Carb:33.83,Prot:14.06

Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0)
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Ingrediente : iaurt 125g, branza vaci
150g,
Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13

Lapte cu biscuiti
Ingrediente : Lapte 200 g,
100g(faina, zahar)
Cal:577,Carb:24;Prot:

DEJUN

Supa legume cu taitei 300 ml
Ingrediente:taitei, ceapa,
morcov,telina,ardei gras,ou
Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
Pui la cuptor/piure cart/brocoli 300g
Ingrediente: carne pui.80g,cartofi 140g,
lapte30g, broccoli 20g, unt 20g, ulei
Cal: 430.59 Carb:24.18, Prot: 19.51

Supa legume cu taitei 300 ml
Ingrediente:taitei, ceapa,
morcov,telina,ardei gras,ou
Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
Pui la cuptor/piure cart/brocoli 300g
Ingrediente: carne pui.80g,cartofi
140g, lapte30g, broccoli 20g, unt 20g,
ulei
Cal: 430.59 Carb:24.18, Prot: 19.51

Supa crema de legume 300 ml
Ingrediente: ceapa, morcov,
telina,cartofi, fasole verde,
conopida,varza, mazare, smantana
Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
Pui cu orez si legume 300g
Ingrediente: pui 80g, orez 150g,
ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal:
440.04, Carb:13.52, Prot:26.79

Supa strecurata 300 ml
Ingrediente: morcov,telina,ardei
gras
Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7
Supa crema de legume 300 ml
Ingrediente: morcov, telina, cartofi,
fasole verde, coopida, smantana
Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1

Supa crema de legume 300 ml
Ingrediente: ceapa, morcov,
telina,cartofi, fasole verde,
conopida,varza, mazar
smantana
Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
Pui cu orez si legume 300g
Ingrediente: pui 80g, orez 150g,
ceapa,morcov, ardei gras,te
Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79

CINA

Pui, penne cu branza si marar 300g
Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br.
Vaci 50g, smantana 40g, ulei .
Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)

Pui, penne cu branza si marar 300g
Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br.
Vaci 50g, smantana 40g, ulei .
Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)

Pui penne gratinate 300g
Ingrediente:pui80g, penne 120g,
br.vaci, oua, mozzarella, lapte,
smantana, ulei
Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)

Compot de mere 320g
Ingrediente:mere 200g.apa 120ml,
CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8
Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)

Biscuiti, lapte 320 g
Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti
120 g
CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 3.4
Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)

Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide,
gluten, mustar si derivate

Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide,
gluten, mustar si derivate

Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide,
gluten, mustar si derivate

Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide,
gluten, mustar si derivate

Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide,
gluten, mustar si derivate

	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLIT
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente :cas 30g,unt 20g (lapte,cheag) sunca p. (carne, soia)40g, mozzarella 40 g, masline Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46,	Ingrediente: sal. Rustic(carne,soia) 30g, biscuiti, rosie, gem, masline Cal:353.31, Carb: 32.2, Prot:10.69	Ingrediente: mozzarella 40g, br.vaci 40g,unt 20g(lapte,cheag), gem 20g, masline Cal:417.7,Carb:33.53,Prot: 19	Ingrediente:br.vaci 40g,cas 40g ,unt 20g,(lapte, cheag), masline, gem 20g Cal:452.5,Carb:35.93,Prot:22.8	Ingrediente : biscuiti 30g(faina,zahar),vaci (lapte,zer) Cal:313.9,Carb.12.15,Prot:7.76
	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa cu taitei 300 ml
PRANZ	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g	Pui cu orez si legume 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:varza200g,ceapa , ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04,Carb.9.58,Prot.12.54	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente:piept pui 60g, orez, morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.22.73
CINA	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Pui cu broccoli sote 300g	Pui cu broccoli sote 300g	Broccoli sote 250g	Pui penne gratinate 300g	Pui cu branza vaci 300g
	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:,broccoli180g, morcov 60 g ,ulei de masline Cal: 223,Carb.17.94,,Prot.3.9	Ingrediente:pui80g, penne 120g, br.vaci, oua, mozzarella, lapte, smantana, ulei Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:piept pui 60g, br. vaci 240 g Cal:286.7, Carb.9.27, Prot.21.1
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente :cas 30g,unt 20g (lapte,cheag) sunca p. (carne, soia)40g, mozzarella 40 g, masline Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46,	Ingrediente : sal. Rustic (carne,soia)30g, cas 30g,unt 20g br vaci 30g,mozzarella30g(lapte cheag), masline Cal:509.4,Carb:45.15,Prot: 23.1	Ingrediente :cas 30g, mozzarella 30g, br.vaci 30g, sal. Rustic 30g,unt 20glapte,cheag), masline Cal:361.5,Carb:33.75,Prot: 12.45	Ingrediente:br.vaci 40g,cas30g ,unt 20g,(lapte, cheag), cascaval 40g, masline Cal:293.1,Carb:28.65,Prot:7.2	Ingrediente : zacusca, m Cal:255.37,Carb.14.38,Prot: 12.45
	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa legume cu taitei 300 ml	Supa crema de legume 300 ml	Supa crema de legume 300 ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
	Pui cu varza calita 300g	Pui la cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente: carne pui.80g,cartofi 140g, lapte30g, broccoli 20g, unt 20g, ulei Cal: 430.59 Carb:24.18, Prot: 19.51	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80 g,varza 150 g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,,Prot.22.73	Ingrediente:varza200g,ceapa ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04,Carb.9.58,Prot.22.73
CINA	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Pui cu brocoli sote 300g	Pui, penne cu branza si marar 300g	Pui cu brocoli sote 300g	Pui cu brocoli sote 300g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 160g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:,broccoli180g, morcov 60 g ,ulei de masline Cal: 223,Carb.17.94,,Prot.23.7
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR

DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.