

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

MIERCURI

PERIOADA 16 - 22 FEBRUARIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Parizer 30g, branza vaci 30g, unt 30g, urda 30g, ou fiert masline Cal:397.2, Carb:28.76, Prot: 19.07	Urda 30g, br.vaci 30g, unt 30g, cas(lapte, cheag)30g, gem 30g(zahar) Cal:316.2, Carb:22.08, Prot: 15.91	Br.vaci 30g, urda 30g, unt 30g, mozzarella 40g, masline Cal:373.6, Carb:29.53, Prot:19.07	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Lapte 200g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577 Carb:24; Prot: 13
PRANZ	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, ou <b>telina</b> , ardei gras, taitei de casa, Cal: 403.18, Carb: 13.56, Prot:19.58	Ingrediente: ceapa, morcov, ou <b>telina</b> , ardei gras, taitei de casa, Cal: 403.18, Carb: 13.56, Prot:19.58	Ingrediente: ceapa, morcov, ou <b>telina</b> , ardei gras, taitei de casa Cal: 403.18, Carb: 13.56, Prot:19.58	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii 100g, ulei Cal:211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, <b>telina</b> 30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Pui cu piure cartofi 300g	Pui cu piure cartofi 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Crema de legume 320g	Carne fiarta, pilaf 250g
	Ingrediente:pui 80g, cartofi 170g, unt, lapte Cal: 561,33; Carb: 32,61; Prot:21,06	Ingrediente:pui 80g, cartofi 170g, unt, lapte Cal: 561,33; Carb: 32,61; Prot:21,06	Ingrediente: piept pui 80g. Cartofi 150, unt 30g, lapte Cal:597.25, Carb.35.42, prot27.19	Ingrediente: morcov40g, <b>telina</b> 30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: piept pui 60g, orez 150g Cal:363,65, Carb:30,7, Prot:33.6
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Paste cu branza si marar 300g	Pui cu cartofi la cuptor 300g	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte 300g	
CINA	Ingrediente:penne 120g, branza 60g, lapte, smantana lichida, ulei, marar Cal:406.18 Carb.9.9, Prot.27.31	Ingrediente:carne pui 80 g, cartofi 180g , usturoi, ulei, Cal:406.18 Carb.9.9, Prot.27.31	Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25, Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente:mere 200g, apa 100ml, CaL:94, Carb.:0.2, Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200 ml, biscuiti 100g Cal:512, Carb.12.5, Prot :12
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MIERCURI**

	<b>DIABET</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Urda.30g, mozzarella 30g,unt 20g,.sunca praga(carne,soia)30g, ou fiert, masline Cal:380.6,Carb:29.34, Prot:22.54,	Sal.rustic 40g(carne,soia), biscuiti 40g, cruditati 30g, masline Cal:437.4, Carb:39.61, Prot:12.87	Urda 30g, unt 30g, gem 20g, mozzarella 30g, masline Cal:352.7,Carb:25.91,Prot: 17.52	Br.vaci 30g, unt 30g, cas(lapte, cheag)30g, mozzarella 30g, masline Cal:330.5,Carb:28.43,Prot:12.72	Biscuiti 30g(faina,zahar),urda 40g, br.vaci 40g, mozzarella (lapte,zer) Cal:669,Carb.21.6,Prot. 26.25
	Ciorba de fasole verde 300ml	Supa cu taitei 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov <b>telina</b> , ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8
	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g	Pui cu piure de cartofi 300g	Rasol pui cu orez 250g
	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: varza 150g, ceapa, ardei gras, rosii cuburi Cal: 92.21,Carb.0.42,Prot :4.21	Ingrediente: piept pui 80g. Cartofi 150, unt 30g, lapte Cal:561.33, Carb.32.61, prot; 21.06	Ingrediente:piept pui 60g, orez 150g, morcovi,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Pui cu legume sote 300g	Mamaliga, br. smantana 300g	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Pui cu branza vaci 250g
	Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente: cartofi 100g, carne pui 80g, morcov, telina, mazare, fasole verde, ulei Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente: mamaliga 100, branza de vaca 100g, smantana 100g, Cal: 462,Carb:30.33 Prot:20.77	Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 150 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Urda.30g, mozzarella 30g,unt 20g,.sunca praga(carne,soia)30g, ou fiert, masline Cal:380.6,Carb:29.34, Prot:22.54,	Parizer 40g, branza vaci 30g,unt 30g, gem 20g(zahar), urda 30g, masline Cal:397.2,Carb.28.76,Prot. 19.07	Cas 40g,cascaval 40g, ou fiert, unt 20g(lapte,cheag), masline Cal:414,5,Carb:18.41,Prot: 15,53	Br.vaci 30g, cas 30 g,unt 30 g (lapte, cheag), cascaval 30g, masline Cal:304.7,Carb:29.33,Prot:5.51	Pate vegetal, rosii Cal:268,Carb.12.5,Prot. 12.15
	Ciorba de fasole verde 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: ceapa, morcov, ou telina, ardei gras, taitei de casa, Cal: 403.18, Carb: 13.56, Prot:19.58	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62
	Varza a la Cluj 300g Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Pui cu piure cartofi 300g Ingrediente:pui 80g, cartofi 170g, unt, lapte Cal: 561,33; Carb: 32,61;Prot:21,06	Varza a la Cluj 300g Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Pui cu piure de cartofi 300g Ingrediente: piept pui 80g. cartofi 150, unt 30g, lapte Cal:597.25, Carb.35.42, prot27.19	Varza calita 250g Ingrediente: Varza 150g, ceapa, rosii cuburi, malai 60g, ulei Cal: 297.8,Carb.0.95,Prot :7.69
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Ficatei pui cu mamaliguta 300g Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ficatei pui cu mamaliguta 300g Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ficatei pui cu mamaliguta 300g Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ficatei pui cu mamaliguta 300g Ingrediente: ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Mamaliga, br. Smantana 300g Ingrediente: mamaliga 100, branza de vaca 100g, smantana 100g, Cal: 462,Carb:30.33 Prot:20.77
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA

Dir. MED. POPESCU  
As. diet. VASILICA