

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

JOI - 26.03.2026

PERIOADA 23 - 29 MARTIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Suna praga (carne,soia) 40g, cascaval 40g,cas 30g,unt 30g(lapte cheag)masline Cal:285.8,Carb.25.85,Prot. 12.57	Br.vaci 40g,unt 20g,cas 40g ,(lapte, cheag) gem 30g(zahar) Cal:264.32,Carb.20.97,Prot. 11.37	Br. vaci 30g,cas30g cascaval 30g unt 30g(lapte,cheag), masline Cal:322.68,Carb:29.36,Prot:13.32	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
DEJUN	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa strecurata 300 ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,uilei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,uilei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,uilei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96
	Porc la cuptor cu piure de cartofi si spanac300g	Porc la cuptor cu piure de cartofi si spanac300g	Pui cu orez si ciuperci 300g	Crema de legume 300ml	Pui cu orez si ciuperci 300g
	Ingrediente: file porc cong 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 423.4, Carb:25.13, Prot: 16.34	Ingrediente: file porc cong 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 423.4, Carb:25.13, Prot: 16.34	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov,telina, ardei gras,ciuperci 30g. ulei Cal:432.74,Carb:13.24 Prot:25.16	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov,telina, ardei gras,ciuperci 30g. ulei Cal:432.74,Carb:13.24 Prot:25.16
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
	Pui la cuptor cu orez sarbesc 300g	Pui la cuptor cu orez sarbesc 300g	Pui la cuptor cu piure de cartofi si spanac 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte 300g
CINA	Ingrediente:carne pui 60g,orez 120, ceapa, morcov,ardei gras,telina, rosii in bulion, ulei Cal:336.34,Carb:12.89,Prot:22.76	Ingrediente:carne pui 60g,orez 120, ceapa, morcov,ardei gras,telina, rosii in bulion, ulei Cal:336.34,Carb:12.89,Prot:22.76	Ingrediente: pui 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 575, Carb:38,53, Prot: 24	Ingrediente:mere 200g, apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Br.vaci 40g,unt 20g, mozzarella 40g (lapte, cheag),salam victoria (carne,soia)40g,maseline, Cal:289.94,Carb:25.61, Prot:12.49	Sunca praga(carne, soia)40g, biscuiti, gem, masline Cal:285.8, Carb:25.85, Prot:12.57	Cas40g,mozzarella 40g, unt 30g(lapte,cheag),gem 30g, masline Cal:368.9,Carb:35.61,Prot:10.85	Br.vaci 30g, cas 30 g,unt 30 g cascava 30gl(lapte, cheag)gem 20g, masline Cal:436.8,Carb:35.58,Prot:20.1	Biscuiti 30g(faina,zahar),vaci 130g (lapte,zer) Cal:313.9,Carb.12.15,Prot. 19.35
	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml
PRANZ	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, morcov,telina,ardei gras,ou, ulei Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu mancare de spanac 300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Orez cu ciuperci 300g	Pui cu orez si ciuperci 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:,orez 150g, morcov, ceapa ,telina,ardei gras, ciuperci, ulei Cal:461.04,Carb:10.51,Prot 9	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov,telina, ardei gras,ciuperci 30g. ulei Cal:432.74,Carb:13.24 Prot:25.16	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu Bulz 300g	Pui la cuptor cu orez sarbesc 300g	Bulz 250g	Pui cu piure de cartofi si spanac300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente:carne pui 60g,orez 120, ceapa, morcov,ardei gras,telina, rosii in bulion, ulei Cal:336.34,Carb:12.89,Prot:22.76	Ingrediente: malai 80 g, br. Vaci 50g, smantana 50g, mozzarella 40 g, oua Cal: 694,Carb.33.71,Prot.28.39	Ingrediente: pui 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 575, Carb:38,53, Prot: 24	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 160 g Cal:180.6, Carb.12.6, Prot.8.5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Br.vaci 40g,unt 30g, mozzarella 40g (lapte, cheag),salam victoria (carne,soia)40g,masline, Cal:289.94,Carb:25.61, Prot:12.49	Suna praga (carne,soia) 40g, cascaval 40g,cas 30g.unt 30g(lapte cheag)masline Cal:285.8,Carb.25.85,Prot. 12.57	Br.vaci 40g,unt 20g,cas 40g ,(lapte, cheag) , mozzarella 30, masline Cal:264.32,Carb.20.97,Prot. 11.37	Br.vaci 30g, cas 30 g,unt 20 g cascaval 30g(lapte, cheag)gem 20g Cal:342.3,Carb:28.68,Prot:12	Rosii, castraveti, masline, ardei gras Cal:54.2,Carb.2.24 Prot. 1.3
	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,uilei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,uilei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,uilei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,uilei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96
	Pui cu mancare de spanac 300g	Porc la cuptor cu piure cartofi si spanac300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente: file porc cong 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 423.4 Carb:25.13, Prot: 16.34	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:spanac 100g, orez 30g, ceapa, bulion, morcov, telina, ardei gras, ulei Cal:160.64, Carb.9.73, Prot.4.01
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu Bulz 300 g	Pui cu Bulz 300 g	Pui cu piure de cartofi si spanac300g	Pui cu Bulz 300g	Bulz 250g
	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente: pui 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 575, Carb:38,53, Prot: 24	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente: malai 80 g, br. Vaci 50g, smantana 50g, mozzarella 40 g, oua Cal: 694,Carb.33.71,Prot.28.39
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA


 APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.