

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

SPITALUL SFANTUL STEFAN

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

LUNI

PERIOADA 30 MARTIE - 05 APRILIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Cascaval 40g, sunca praga 40g(carne,soia), creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte cheag), masline Cal:318,2 Carb:27.69, Prot:14.15	Branza de vaci 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g, cas(lapte,cheag)40g, Cal:322.6,Carb:22.15,Prot. 14.71	Cascaval 40g, br.vaci 40g, creminos cu unt 40g, cas(lapte,cheag)30gr, masline Cal:419.8,Carb:36.68,Prot:16.15	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
PRANZ	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, ulei Cal:280, Carb.:38,5, Prot:4.2	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Crema de legume 300g	Carne fiarta cu pilaf 250g
	Ingrediente:pui 80g, mazare 30g, telina, ardei gras, orez 50g , fasole verde 30g, ceapa, morcov, telina, ulei Cal: 433.15 Carb:9.41, Prot: 27.01	Ingrediente:pui 80g, mazare 30g, telina, ardei gras, orez 50g , fasole verde 30g, ceapa, morcov, telina, ulei Cal: 433.15 Carb:9.41, Prot: 27.01	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g, unt, verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente: morcov40g, telina30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: piept pui 60g, orez 150g, morcov, telina Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Penne bolognese 300g	Penne bolognese 300g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte	
CINA	Ingrediente: carne pui 60g, penne 150g, ceapa, morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal :724.16, Carb:13.32,Prot: 34.6	Ingrediente: carne pui 60g, penne 150g, ceapa, morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal :724.16, Carb:13.32,Prot: 34.6	Ingrediente: paste 100g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Cal: 694.87Carb:10.09,Prot:38.66	Ingrediente:mere 200g,apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente: Lapte 200g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**LUNI**

	<b>DIABET + TBC</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Creminos cu unt 30g, br. vaci 30g, urda 30g, salam victoria 40g , masline Cal:249.6,Carb:20.73, Prot:10.27	Biscuiti 40g, sunca(carne, soia) 40g, rosie, gem 20g, masline Cal: 289.9, Carb: 10.3, Prot:13.18	Cascaval 30g, urda 30g, creminos cu unt 30g, cas(lapte,cheag) 30g, masline Cal:321.2,Carb:27.83,Prot: 13.17	Branza de vaci 30g, cascaval 30g, creminos cu unt 30g, gem 20g, urda 30g, masline Cal:380.6,Carb:26.81,Prot:20.67	Biscuiti 30g(faina,zahar), urda 40g, br. vaci 40g,mozzarella30g (lapte,zer)masline Cal:469,5,Carb.21.66,Prot. 26.25
	Ciorba taraneasca 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Supa legume cu taitei 300ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78
	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Mancare de fasole verde 250g	Pui cu cartofi natur 300g	Rasol pui cu orez 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g, unt, verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente: fasole verde 200g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 96.99,Carb.0.57,Prot :5.47	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g,unt,verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente:piept pui 60g, orez 150g morcovi,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Conopida sote 250g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: paste 100g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Cal: 694.87Carb.10.09,Prot.38.66	Ingrediente: conopida 200 , morcov 40g , ulei masline Cal: 167.9,Carb.12.34,Prot.3.31	Ingrediente: paste 100g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Cal: 694.87Carb.10.09,Prot.38.66	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 160 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**LUNI**

	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Cas 30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g salam victoria 30g , masline Cal:414,2,Carb:8,02, Prot:23,45,	Cascaval 40g, sunca praga(carne,soia) 40g, creminos cu unt 30g, cas(lapte cheag) 30gr, masline Cal:318.2 Carb.27.69, Prot.14.15	Cas 30g,cas 30g, creminos cu unt 30g(lapte,cheag) masline , gem Cal:382,5,Carb:19.41,Prot: 12,53	Branza de vaci 30g, cas 30g, creminos cu unt 30g, mozzarella 30g(lapte, cheag) masline Cal:550,1,Carb:7,07,Prot:16,16	Zacusca, masline Cal:269,5,Carb.14.51,Prot. 16.50
	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12
	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Mancare de fasole verde 250g
	Ingrediente:carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente:carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente:carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente:carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27,Carb.3.73,Prot :23.75	Ingrediente:fasole verde 150, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal:162.06, Carb.9.64, Prot.4.46
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g	Conopida sote 250g
	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: conopida 200 , morcov 40g , ulei masline Cal: 167.9,Carb.12.34,Prot.3.31
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec ( Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.