

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

MARTI

PERIOADA 30 MARTIE - 05 APRILIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Ingrediente : sal.victoria (carne,sola) 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, gem 20g, urda 30g, masline Cal:353,Carb.26.21,Prot. 17.82	Ingrediente: br vaci 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), urda 30g Cal:360.3; Carb.28.95; Prot:18.01	Ingrediente: mozzarella 40g, br. vaci 40g, creminos cu unt 30g, urda 30g, masline Cal:342.5,Carb:27.23,Prot:16.77	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577, Carb:24; Prot: 13
PRANZ	Ciorba de rosii cu fidea 300ml	Ciorba de rosii cu fidea 300ml	Crema de morcovi 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91	Ingrediente: morcov 100g ceapa ,telina, cartofi, unt, smantana, Cal: 369.69, Carb: 25.83, Prot:3.97	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, ulei Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, telina30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Porc cu orez si legume 300g	Porc cu orez si legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Crema de legume 300g	Carne fiarta cu pilaf 250g
	Ingrediente: file p.cong. 60g, orez 140g, ceapa, morcov, ardei gras, telina Cal: 720; Carb: 13.2; Prot: 22.62	Ingrediente: file p.cong. 60g, orez 140g, ceapa, morcov, ardei gras, telina Cal: 720; Carb: 13.2; Prot: 22.62	Ingrediente: pui 80g, cartofi 80g, morcov, mazare, fasole verde, unt, lapte ,telina Cal: 313.36 , Carb: 12.45, Prot:23.3	Ingrediente: morcov40g, telina30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: piept pui 60g, orez 150g, morcov, telina Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Pui cu mancare de cartofi 300g	Pui cu mancare de cartofi 300 g	Pui cu cartofi la cuptor 250 g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte 300g	
CINA	Ingrediente:pui 80g, cartofi 100g, morcov 30g, ceapa, telina, rosii bulion Cal: 226.94 Carb.29.32, Prot 20.02	Ingrediente:pui 80g, cartofi 100g, morcov 30g, ceapa, telina, rosii bulion Cal: 226.94 Carb.29.32, Prot 20.02	Ingrediente:carne pui 80g, cartofi 160g , usturoi, ulei, Cal:348 Carb.8.92,Prot.23.41	Ingrediente:mere 200g.apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200 ml, biscuiti 100 g Cal:512, Carb.12.5,Prot :12
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivatc	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivatc	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivatc	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivatc	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivatc	

MARTI

	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ccai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ccai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ccai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ccai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente: mozzarella 30g, br.vaci 30g, creminos cu unt 30g , urda 30g, sunca Praga 30g(carne, soia), masline Cal:366,8,Carb:27.8, Prot:21.06	Ingrediente: Sal.Victoria 40g(carne,soia), rosie 40g, biscuiti 40g, masline Cal: 455.9, Carb: 41.04, Prot: 13.89	Ingrediente: cascaval 30g, br vaci 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte,cheag), urda 30g, masline Cal:278,Carb:22.73,Prot:11.22	Ingrediente: br.vaci 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Cal:278,Carb:22.73,Prot:11.22	Biscuiti 30g(faina,zahar),urda 40 g, br. vaci 40g,mozzarella30g (lapte,zer)masline Cal:469,5,Carb.21.6,Prot. 26.25
	Ciorba de rosii cu fidea 300ml	Crema de morcovi 300ml	Ciorba de rosii cu fidea 300ml	Crema de morcovi 300ml	Crema de morcovi 300ml
PRANZ	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91	Ingrediente: morcovi 100g, ceapa, telina, cartofi. Cal: 298.45; Carb: 20.74; Prot: 2.88	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91	Ingrediente: morcovi 100g, ceapa, telina, cartofi, unt, smantana Cal: 369.69; Carb: 25.83; Prot: 3.97	Ingrediente: morcovi 100g, ceapa, telina, cartofi, unt, smantana Cal: 369.69; Carb: 25.83; Prot: 3.97
	Pui cu ghiveci de legume 300 g	Porc cu orez si legume 300g	Ghiveci de legume 250 g	Pui cu piure de legume 300g	Rasol pui cu orez 250g
	Ingrediente:pui 80g, morcov, rosii cuburi, ceapa, mazare, telina , fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete,uiei Cal: 248.63, Carb.8.37,Prot :23.27	Ingrediente: file p.cong. 60g, orez 140g, ceapa, morcov, ardei gras, telina Cal: 720; Carb: 13.2; Prot: 22.62	Ingrediente: morcov, rosii cuburi, ceapa, mazare, telina , fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete,uiei Cal: 160.72, Carb.5.29,Prot :4.55	Ingrediente: pui 80g, cartofi 80g, morcov, mazare, fasole verde unt, lapte ,telina Cal: 313.36, Carb:12.45, Prot:23.3	Ingrediente:piept pui 60g, orez 150g morcovi,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu legume sote 300 g	Pui cu cartofi la cuptor 250 g	Legume sote 250g	Pui cu cartofi la cuptor 250 g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:carne pui 60 g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente:carne pui 80g, cartofi 160g , usturoi, ulei, Cal:348 Carb.8.92,Prot.23.41	Ingrediente: morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Cal:92.16 Carb.0.66,Prot.4.52	Ingrediente:carne pui 80g, cartofi 160g , usturoi, ulei, Cal:348 Carb.8.92,Prot.23.41	Ingrediente:piept pui 60g, branza vacii 160 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente: cas 30g(lapte, cheag), mozzarella 30g, br.vaci 30g, creminos cu unt 20g, salam de casa 30g(carne,soia) Cal:622.8,Carb:8.02,Prot:23.45, Crema de morcovi 300 ml	Ingrediente : sal.victoria (carne,soia) 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, gem 20g, urda 30g, masline Cal:353,Carb.26.21,Prot. 17.82	Ingrediente: br.vaci 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Cal:278,Carb:22.73,Prot:11.22	Ingrediente: br.vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), unt 30g mozzarella 30g, masline Cal:622,8,Carb:7,07,Prot:16,16	Branza tofu,, masline, ardei gras Cal:249,8,Carb.14.5,Prot. 12,35
PRANZ	Ingrediente: morcovi 100g, ceapa, telina, unt, smantana Cal: 369.69; Carb: 25.83; Prot: 3.97	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91	Ingrediente: rosii 60g, ceapa, morcov,fidea, telina, ardei gras, Cal: 344.95, Carb: 0.91, Prot: 9.91
	Pui cu ghiveci de legume 300 g	Porc cu orez si legume 300g	Pui cu ghiveci de legume 300 g	Pui cu ghiveci de legume 300 g	Ghiveci de legume 250g
	Ingrediente:pui 80g, morcov, rosii cuburi, ceapa, mazare, telina , fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete,ulei Cal: 248.63, Carb.8.37,Prot :23.27	Ingrediente: file p.cong. 60g, orez 140g, ceapa, morcov, ardei gras, telina Cal: 720; Carb: 13.2; Prot: 22.62	Ingrediente:pui 80g, morcov, rosii cuburi, ceapa, mazare, telina , fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete,ulei Cal: 248.63, Carb.8.37,Prot :23.27	Ingrediente:pui 80g, morcov, rosii cuburi, ceapa, mazare, telina , fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete,ulei Cal: 248.63, Carb.8.37,Prot :23.27	Ingrediente: morcov, rosii cuburi, ceapa, mazare, telina , fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete,ulei Cal: 160.72, Carb.5.29,Prot :4.55
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu legume sote 300 g	Pui cu mancare de cartofi 300g	Pui cu legume sote 300g	Pui cu legume sote 300 g	Legume sote 250gr
	Ingrediente:carne pui 60 g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente:pui 60 g, cartofi 100g, morcov 30g, ceapa, telina, rosii bulion Cal: 226.94 Carb.29.32, Prot 20.02	Ingrediente:carne pui 60 g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente:carne pui 60g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente:morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Cal:92.16 Carb.0.66,Prot.4.52
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.