

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

DUMINICA

PERIOADA 13 - 19 APRILIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Muschi tiganesc 30g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 35g, gem 30g, masline 15g Cal:401.6;Carb.26.5;Prot:24.21	Creminos cu unt 30g, gem 20g, urda 30g, mozzarella 40g, branza de vaci 30g Cal:240;Carb.15.28;Prot. 14.4	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tofu 25g, masline Cal:284;Carb:21.38;Prot:16.42	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Lapte 200ml, biscuiti 100g zahar) Cal:577; Carb:24; Prot:
DEJUN	Supa legume cu taitei 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300 ml	Crema de legume 300 ml
	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov, telina ,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov, telina ,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: ceapa, morcov, telina ,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: morcov, telina ,ardei gras Cal:280, Carb.:38,5, Prot:4.2	Ingrediente: ceapa30g, morcov telina 30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Pui la cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui la cuptor/piure cart/brocoli 300g	Pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300g	Carne fiarta cu pilaf 250g
	Ingrediente: pui.80g, cartofi 150g, broccoli, lapte30 g, unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente: pui.80g, cartofi 150g, broccoli, lapte30 g, unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, morcov, ardei gras, telina Cal:391,7, Carb:30,63, Prot:29.28	Ingrediente: morcov40g, telina 30g, cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: piept pui 60g, 150g, morcov, telina Cal:363,65, Carb:30,7, Prot:3.3
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Pui cu penne gratinate 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte 300g	
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, telina, fasole verde, br.vaci, smantana, oua, mozzarella Cal: 242.66 Carb:11.76, Prot: 14.49	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, telina, fasole verde, br.vaci, smantana, oua, mozzarella Cal: 242.66 Carb:11.76, Prot: 14.49	Ingrediente: pui 80g, penne 100g, br. Vaci 30g, smant. 30g, lapte, ulei, mozzarella, oua Cal: 240,9, Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente:mere 200g, apa 100ml, Cal: 94; Carb: 0.2; Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti 100g Cal: 512; Carb:12.5; Prot:3.3
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	
	Sunca de curcan 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, masline Cal:230.5,Carb:22.63, Prot:5.17,	Salam rustic 30g(carne,soia), biscuiti, rosie, gem, masline Cal:353.31, Carb: 32.2, Prot:10.69	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tofu 25g, masline Cal:284;Carb:21.38;Prot:16.42	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tofu 25g, masline	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tofu 25g, masline	Biscuiti 30g(faina,zahar), branza de vaci 130g(lapte, cheag), rosii, telina, ardei gras, oua Cal:669;Carb:21.6;Prot:21.6
	Supa legume cu taitei 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa cu taitei 300ml
	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, telina, ardei gras, oua Cal:138,Carb:24.7,Prot:4.69
	Pui cu varza calita 300g	Pui cu orez si legume 300g	Varza calita 250g	Pui cu orez si legume 300g	Pui cu orez si legume 300g	Rasol pui cu orez 250g
PRANZ	Ingrediente:carne pui 80g, varza 150 g, ceapa, morcov, rosii pasate Cal: 329,Carb.14,,Prot.24	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente:varza150g, ceapa, morcov rosii pasate Cal: 230,7,Carb.0,9,Prot.9,3	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente:piept pui 60g, orez, morcovi,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.21.45	
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	
	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g	Pui cu penne gratinate 300g	Pui cu branza vaci 220g	
CINA	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli120 g ,morcov 40 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli120 g ,morcov 40 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:,broccoli 200g ,morcov 40g ,ulei de masline Cal: 160.4;Carb.7,8,,Prot.7.4	Ingrediente: pui 80g,penne 100g, br. Vaci 30g, smant. 30g,lapte, ulei, mozzarella, oua Cal: 240,9,Carb: 19,25, Prot:33	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 160 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot.12.6	
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb; 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb; 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb; 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb; 26.32; Prot: 3.44)	
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Salam de casa 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, masline Cal:284;Carb:21.38;Prot:16.42	Muschi tiganesc 30g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 35g, gem 30g, masline 15g Cal:401.6;Carb.26.5;Prot:24.21	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tofu 25g, masline Cal:284;Carb:21.38;Prot:16.42	Creminos cu unt 30g, gem 20g, urda 30g, mozzarella 40g, branza de vaci 30g Cal:240;Carb:15.28;Prot:14.4	Zacusca 120, masline Cal:369;Carb:13.6;Prot:1
	Crema de legume 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina , fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente:taitei 30g ceapa, morcov, telina ,ardei gras,ou Cal: 138, Carb: 6.7, Prot: 4.69	Ingrediente: ceapa, morcov, telina ,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina ,cartofi, fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8	Ingrediente: ceapa, morcov, telina , fasole verde, conopida,smantana Cal: 301, Carb: 24.7, Prot: 3.8
	Pui cu varza calita 300g	Pui la cuptor/piure cart/broccoli 300g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu orez si legume 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente:carne pui 80g, varza 150 g, ceapa, morcov, rosii pasate Cal: 329,Carb.14,,Prot.24	Ingrediente: pui.80g,cartofi 150g, broccoli, lapte30 g,unt 20g Cal: 226,35 Carb:19,1, Prot: 9,95	Ingrediente:carne pui 80g, varza 150 g, ceapa, morcov, rosii pasate Cal: 329,Carb.14,,Prot.24	Ingrediente: pui 80g, orez 60g, morcov, ardei gras,telina Cal:391,7,Carb:30,63,Prot:29.28	Ingrediente:varza150g, ceapa, morcov rosii pasate Cal: 230,7,Carb.0,9,Prot:0.32
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli120 g ,morcov 40 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli120 g ,morcov 40 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli120 g ,morcov 40 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli120 g ,morcov 40 g ,ulei de masline Cal: 374,Carb.7,8,,Prot.24	Ingrediente:,broccoli 200g ,morcov 40g ,ulei de masline Cal: 160.4;Carb.7,8,,Prot.24
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Napolitana (Cal:513; Carb: 26.32; Prot: 3.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA


 APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.