

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

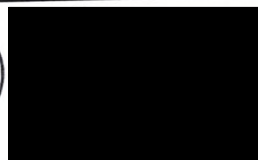
LUNI

PERIOADA 13 - 19 APRILIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Salam victoria 30g, cascaval 30g, creminos cu unt 35g, branza de vaci 40g, masline 15g Cal:318,2 Carb:27.69, Prot:14.15	Branza de vaci 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g, cas 40g(lapte,cheag) Cal:322.6;Carb:22.15;Prot:14.71	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tosu 25g, masline Cal:419.8;Carb:36.68;Prot:16.15	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Lapte 200ml, biscuiti 100g(fa zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
PRANZ	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, telina ,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina ,cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina , ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67,Prot:43.78	Ingrediente: morcov, telina,ardei gras, ulei Cal:280, Carb.:38,5, Prot:4.2	Ingrediente: ceapa30g, morcov4 telina30g,cartofi70g, fasole verde conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3
	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Crema de legume 300g	Carne fiarta cu pilaf 250g
	Ingrediente:pui 80g, mazare 30g, telina, ardei gras, orez 50g , fasole verde 30g,ceapa, morcov, telina ,ulei Cal: 433.15 Carb:9.41, Prot: 27.01	Ingrediente:pui 80g, mazare 30g, telina, ardei gras, orez 50g , fasole verde 30g,ceapa, morcov, telina ,ulei Cal: 433.15 Carb:9.41, Prot: 27.01	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g, unt, verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente: morcov40g, telina 30g,cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: piept pui 60g, o 150g, morcov, telina Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:3
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Penne bolognese 300g	Penne bolognese 300g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte	
CINA	Ingrediente: carne pui 60g, penne 150g, ceapa, morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal :724.16, Carb:13.32,Prot: 34.6	Ingrediente: carne pui 60g, penne 150g, ceapa, morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal :724.16, Carb:13.32,Prot: 34.6	Ingrediente: paste 100g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Cal: 694.87Carb:10.09,Prot.38.66	Ingrediente:mere 200g,apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente: Lapte 200g, bis 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, gluten, mustar si derivate	

	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Muschi tiganesc 30g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, masline 10g Cal:249.6,Carb:20.73, Prot:10.27	Biscuiti 40g, sunca Praga 40g(carne, soia) rosie, gem 20g, masline Cal:289.9; Carb:10.3; Prot:13.18	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tosu 25g, masline Cal:419.8;Carb:36.68;Prot:16.15	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tosu 25g, masline Cal:419.8;Carb:36.68;Prot:16.15	Biscuiti 30g(faina,zahar), urda 4 branza de vaci 40g, mozzarella 30g (lapte,zer), masline Cal:469,5;Carb:21.66;Prot:26.2
	Ciorba taraneasca 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Supa legume cu taitei 300ml	Supa legume cu taitei 300ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei gras, taitei, ou Cal: 533.25, Carb: 36.67, Prot:43.78
	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Mancare de fasole verde 250g	Pui cu cartofi natur 300g	Rasol pui cu orez 250g
	Ingrediente: carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27, Carb.3.73, Prot :23.75	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g, unt, verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente: fasole verde 200g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 96.99,Carb.0.57,Prot :5.47	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g,unt,verdeata, ulei Cal: 378.64 ,Carb:16.03,Prot:21.9	Ingrediente:piept pui 60g, orez morcovi,telina Cal:5 Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Conopida sote 250g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44,Carb.14.98,Prot.23.4	Ingrediente: paste 100g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Cal: 694.87Carb.10.09,Prot.38.66	Ingrediente: conopida 200 , morcov 40g , ulei masline Cal: 167.9,Carb.12.34,Prot.3.31	Ingrediente: paste 100g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Cal: 694.87Carb.10.09,Prot.38.66	Ingrediente:piept pui 60g, br vaci 160 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot.
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb; 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Sunca Praga 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, masline Cal:419.8;Carb:36.68;Prot:16.15	Salam victoria 30g, cascaval 30g, creminos cu unt 35g, branza de vaci 40g, masline 15g Cal:318,2 Carb.27.69, Prot.14.15	Mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, cas 30g(lapte, cheag), branza de vaci 30g, branza tosu 25g, masline Cal:419.8;Carb:36.68;Prot:16.15	Branza de vaci 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g, cas 40g(lapte,cheag) Cal:322.6;Carb:22.15;Prot:14.71	Branza tofu 120g, rosii, masline Cal:269,5,Carb.14.51,Prot. 16.5
	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml	Ciorba taraneasca 300ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, mazare Cal: 190.55, Carb: 0.66, Prot:6.12
	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Pui cu mancare de fas. verde 300g	Mancare de fasole verde 250g
	Ingrediente: carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27, Carb.3.73, Prot :23.75	Ingrediente: carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27, Carb.3.73, Prot :23.75	Ingrediente: carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27, Carb.3.73, Prot :23.75	Ingrediente: carne pui 80 g, fasole verde 100g, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal: 186.27, Carb.3.73, Prot :23.75	Ingrediente: fasole verde 150, ceapa, morcovi, telina, rosii cuburi Cal:162.06, Carb.9.64, Prot.4
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g	Conopida sote 250g
	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44, Carb.14.98, Prot.23.4	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44, Carb.14.98, Prot.23.4	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44, Carb.14.98, Prot.23.4	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Cal: 280.44, Carb.14.98, Prot.23.4	Ingrediente: conopida 200 , morcov 40g , ulei masline Cal: 167.9, Carb.12.34, Prot. 16.5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb: 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb: 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal:333; Carb: 8.0; Prot: 5.3)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chec (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)
Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.



CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA