

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

SPITALUL SFANTUL STEFAN

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

VINERI - 24.04.2026

PERIOADA 20 - 26 APRILIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	sună p. (carne,soia) 40g,br vacii40g,mozzarella 40g, creminos cu unt 20g(lapte cheag), masline Cal:299.3,Carb.23.7,Prot. 18.66	br vacii30g, mozzaella 30g, creminos cu unt 20g,cas30g ,(lapte, cheag) gem 20g(zahar) Cal:410.7,Carb.33.78,Prot. 17.25	br. vacii 30g,cas30g(lapte, cheag) cascaval 30g, creminos cu unt 20g, masline Cal:380.3,Carb:34.13,Prot:14.6	Iaurt 125g, branza vacii 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Lapte 200 g, biscuiti 100g, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot:
DEJUN	Bors de legume cu ou 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras, ou,rosii, varza, ulei,bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras, ou,rosii, varza, ulei,bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: conopida cong. ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:
	Pui cu paste, legume si ciuperci 300g	Pui cu paste, legume si ciuperci 300g	Pui cu paste primavera 300g	Crema de legume 300ml	Pui cu paste, legume si ciuperci 300g
	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, ciuperci, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, ciuperci, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, smantana40g,morcov,telina, ulei Cal:661.6,,Carb:39.23 Prot:29.22	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g,penne ciuperci, morcov,telina, Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Tocanita de cartofi cu ciuperci 300g	Tocanita de cartofi cu ciuperci 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti, lapte 300g	
CINA	Ingrediente:cartofi 150g, ciuperci 30g, ceapa,morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal: 229.7, Carb.10.1, Prot 4.81	Ingrediente:cartofi 150g, ciuperci 30g, ceapa,morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal: 229.7, Carb.10.1, Prot 4.81	Ingrediente:ficatei 70g,cartofi180g, morcov30g,ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:mere 200g, apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti 100g CaL:512,Carb.:12.5,Prot:
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	



	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	br.vaci 40g, creminos cu unt 20g, cascaval 40g, salam de casa 40g (carne,soia), masline Cal:378.6,Carb:31.85, Prot:20.15	sună p. (carne,soia) 40g,br vaci40g,mozzarella 40g, creminos cu unt 20g(lapte cheag), masline Cal:299.3,Carb.23.7,Prot. 18.66	br.vaci 40g, cas40g(lapte, cheag), urda 30g, mozzarella 40 g, masline Cal:222.4,Carb:13,Prot:19.6	br.vaci 30g, creminos cu unt 20g, cas 30g(lapte, cheag), mozzarella 40g, masline Cal:456,Carb:40.65,Prot:20.55	pate vegetal, masline, ar Cal:343.5,Carb.32.25,Pr
PRANZ	Crema de conopida 300 ml	Crema de conopida 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida <b>cong.</b> 60g ceapa, morcov, <b>telina</b> , smantana, ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente: conopida <b>cong.</b> 60g ceapa, morcov, <b>telina</b> , smantana, cartofi, ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ou, rosii, varza, ulei, bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente: conopida <b>cong.</b> 60g ceapa, morcov, <b>telina</b> , smantana, cartofi, ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente: conopida <b>cong.</b> 60g ceapa, morcov, <b>telina</b> , smantana, cartofi, ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79
	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g, <b>telina</b> , smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g, <b>telina</b> , smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g, <b>telina</b> , smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g, <b>telina</b> , smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:,morcov 40g, conopida50g, <b>telina</b> , smantana, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	
CINA	Pui cu legume sote 300 g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Pui cu legume sote 300 g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Legume sote 250g
	Ingrediente: pui 80g, morcov, telina, fasole verde, conopida, ulei masline Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14	Ingrediente:ficatei 70g, cartofi180g, morcov30g, ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:pui 80g, morcov, telina, fasole verde, conopida, ulei masline Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14	Ingrediente: ficatei 70g, cartofi180g, morcov30g, ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:cartofi 100g, m telina,fasole verde, conopid masline 313.04, Carb.12.79, Prot 2
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.