

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:299.3,Carb.23.7,Prot. 18.66	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:410.7,Carb.33.78,Prot. 17.25	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Cal:380.3,Carb:34.13,Prot:14.6	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
DEJUN	Bors de legume cu ou 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras, ou,rosii, varza, ulei,bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras, ou,rosii, varza, ulei,bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79
	Pui cu paste, legume si ciuperci 300g	Pui cu paste, legume si ciuperci 300g	Pui cu paste primavera 300g	Crema de legume 300ml	Pui cu paste, legume si ciuperci 300g
	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, ciuperci, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, ciuperci, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, smantana40g,morcov,telina, ulei Cal:661.6,,Carb:39.23 Prot:29.22	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, ciuperci, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Tocanita de cartofi cu ciuperci 300g	Tocanita de cartofi cu ciuperci 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti, lapte 300g	
CINA	Ingrediente:cartofi 150g, ciuperci 30g, ceapa,morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal: 229.7, Carb.10.1, Prot 4.81	Ingrediente:cartofi 150g, ciuperci 30g, ceapa,morcov, telina, rosii in bulion, ulei Cal: 229.7, Carb.10.1, Prot 4.81	Ingrediente:ficatetei 70g,cartofi180g, morcov30g,ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:mere 200g, apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti 100g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

VINERI

	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, masline Cal:378.6,Carb:31.85, Prot:20.15	Salam rustic 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), cruditati, masline Cal: 410.1, Carb: 32.58, Prot: 19.5	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Cal:380.3,Carb:34.13,Prot:14.6	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, gem 30g Cal:222.4,Carb:13,Prot:19.6	Branza de vaci 40g, urda 40g, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella30g Cal:313.9,Carb.12.15,Prot.19.35
	Bors de legume cu ou 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Supa cu taitei 300ml
	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras, ou,rosii, varza, ulei,bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras, ou,rosii, varza, ulei,bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,ulei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente:taitei 30g, morcov,telina,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu paste, legume si ciuperci 300g	Paste cu legume si ciuperci 250g	Pui cu paste primavera 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g,telina, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, ciuperci, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente: penne 150g, ciuperci 60g, morcov, telina, ulei Cal:658.21,Carb.12.51,Prot 20.72	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, smantana40g,morcov,telina, ulei Cal:661.6,,Carb:39.23 Prot:29.22	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Cartofi natur 250g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:ficatei 70g, malai 180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente:ficatei 70g,cartofi180g, morcov30g,ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:cartofi 200g, morcov 40g, ulei Cal : 264.56, Prot 9.88, Carb:4.22	Ingrediente:ficatei 70g,cartofi180g, morcov30g,ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 160 g Cal:180.6, Carb.12.6, Prot.8.5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

VINERI

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, urda 30g Cal:378.6,Carb:31.85, Prot:20.15	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:299.3,Carb.23.7,Prot. 18.66	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Cal:380.3,Carb:34.13,Prot:14.6	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:410.7,Carb.33.78,Prot. 17.25	Pate vegetal 120g, rosii 20g Cal:343.5,Carb.32.25,Prot.2.7
PRANZ	Crema de conopida 300 ml	Crema de conopida 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana,uilei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,uilei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente:cartofi,ceapa,morcov, telina,ardei gras, ou,rosii, varza, ulei,bors Cal: 220.14,Carb:13.63,Prot:7.97	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,uilei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79	Ingrediente: conopida cong.60g ceapa, morcov,telina,smantana, cartofi,uilei Cal:268.94,Carb:19.05,Prot:2.79
	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g
	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g,telina, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g,telina, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g,telina, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:pui 80g,morcov 30g, conopida40g,telina, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:,morcov 40g, conopida50g,telina, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu legume sote 300 g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Pui cu legume sote 300 g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Legume sote 250g
	Ingrediente: pui 80g, morcov, telina, fasole verde, conopida, ulei masline Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14	Ingrediente:ficatei 70g, cartofi180g, morcov30g, ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:pui 80g, morcov, telina, fasole verde, conopida, ulei masline Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14	Ingrediente: ficatei 70g, cartofi180g, morcov30g, ulei Cal: 468.85,Carb:23.04, Prot:22.41	Ingrediente:cartofi 100g, morcov, telina,fasole verde, conopida, ulei masline Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA
POPESCU N.

VASILICA