

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Chifla	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Cal:509.4,Carb.45.15,Prot. 23.1	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Cal:427.2,Carb.38.25,Prot. 19.2	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Cal:369.8,Carb:33.83,Prot:14.06	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
DEJUN	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa, morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
	Pui la cuptor/piure cart/broccoli 300g	Pui la cuptor/piure cart/broccoli 300g	Pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml	Pui cu orez si legume 300g
	Ingrediente: carne pui.80g, cartofi 140g, lapte 30g, broccoli 20g, unt 20g, ulei Cal: 430.59 Carb:24.18, Prot: 19.51	Ingrediente: carne pui.80g, cartofi 140g, lapte 30g, broccoli 20g, unt 20g, ulei Cal: 430.59 Carb:24.18, Prot: 19.51	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa, morcov, ardei gras, telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, conopida, smantana Cal:425.5, Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa, morcov, ardei gras, telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Pui, penne cu branza 300g	Pui, penne cu branza 300g	Pui cu penne gratinate 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte 300g	
Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente: pui 80g, penne 120g, br. vaci, oua, mozzarella, lapte, smantana, ulei Cal: 390.84, Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:mere 200g, apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12	
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**DUMINICA**

	<b>DIABET + TBC</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Salam Victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g,rosie Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46,	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Carb: 32.2, Carb: 4.44; Prot:10.69	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Cal:369.8,Carb:33.83,Prot:14.06	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Cal:452.5,Carb:35.93,Prot:22.8	Biscuiti 30g(faina,zahar),vaci 130g (lapte,zer) Cal:313.9,Carb.12.15,Prot. 19.35
	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300 ml	Crema de legume 300 ml	Supa cu taitei 300 ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, telina,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente:taitei, morcov,telina,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g	Pui cu orez si legume 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: varza 200g,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04,Carb.9.58,Prot.12.54	Ingrediente: pui 80g, orez 150g, ceapa,morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g	Pui cu penne gratinate 300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 100g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:carne pui 80 g,broccoli 100g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:,broccoli100g, morcov 60g ,ulei de masline Cal: 223,Carb.17.94,,Prot.3.9	Ingrediente: pui80g, penne 120g, br.vaci, oua, mozzarella, lapte, smantana, ulei Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 160 g Cal:180.6, Carb.12.6, Prot.8.5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**DUMINICA**

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Cal:262.45,Carb:23.87, Prot:9.46,	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Cal:509.4,Carb.45.15,Prot. 23.1	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Cal:369.8,Carb:33.83,Prot:14.06	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Cal:427.2,Carb.38.25,Prot. 19.2	Branza tofu 120g, rosii, masline Cal:255.37,Carb.14.38,Prot.3.6
	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, <b>telina</b> ,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: ceapa, morcov, <b>telina</b> ,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3	Ingrediente: ceapa, morcov, <b>telina</b> ,cartofi, fasole verde, conopida,varza, mazare, smantana Cal: 202.22, Carb: 9.91, Prot: 3.3
	Varza a la Cluj 300g	Pui la cuptor/piure cart/broccoli 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: carne pui.80g,cartofi 140g, lapte30g, broccoli 20g, unt 20g, ulei Cal: 430.59 Carb:24.18, Prot: 19.51	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente:varza200g,ceapa , ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 145.04,Carb.9.58,Prot.12.54
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu broccoli sote 250g	Pui, penne cu branza 300g	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente: carne pui 80 g,broccoli 100g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente: pui 80g, penne 120g, br. Vaci 50g, smantana 40g, ulei . Cal :670.2,carb:22.93,prot:44.55	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli 100g, morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:carne pui 80g, broccoli 100g ,morcov 50g ,ulei de masline Cal: 340.9,Carb.22.98,,Prot.23.7	Ingrediente:,broccoli 100g, morcov 50g ,ulei de masline Cal: 223,Carb.17.94,Prot.3.9
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA


 APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIAN

POPESCU M

VASILE FL.