

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Cal:285.8,Carb.25.85,Prot. 12.57	Moozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:264.32,Carb.20.97,Prot. 11.37	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Cal:322.68,Carb:29.36,Prot:13.32	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
DEJUN	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa strecurata 300 ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci, morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci, ,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96
	Porc la cuptor cu piure de cartofi si spanac300g	Porc la cuptor cu piure de cartofi si spanac300g	Pui cu orez si ciuperci 300g	Crema de legume 300ml	Pui cu orez si ciuperci 300g
	Ingrediente: file porc cong 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 423.4, Carb:25.13, Prot: 16.34	Ingrediente: file porc cong 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 423.4, Carb:25.13, Prot: 16.34	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov,telina, ardei gras,ciuperci 30g. ulei Cal:432.74,Carb:13.24 Prot:25.16	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov,telina, ardei gras,ciuperci 30g. ulei Cal:432.74,Carb:13.24 Prot:25.16
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Musaca de cartofi cu carne 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g	Pui la cuptor cu piure de cartofi si spanac 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte 300g	
CINA	Ingrediente: carne de pui 60g, cartofi 100g, ceapa, morcov, telina, ou, mozzarella, crema vegetala Cal:290.83 Carb.12.84,Prot.21.07	Ingrediente: carne de pui 60g, cartofi 100g, ceapa, morcov, telina, ou, mozzarella, crema vegetala Cal:290.83 Carb.12.84,Prot.21.07	Ingrediente: pui 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 575, Carb:38,53, Prot: 24	Ingrediente:mere 200g, apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA
MIC DEJUN	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Parizer 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 30g, rosie Cal:289.94,Carb:25.61, Prot:12.49	Parizer 40g, biscuiti 40g, rosie, masline Cal:285.8, Carb:25.85, Prot:12.57	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Cal:322.68,Carb:29.36,Prot:13.32	Cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 40g, cas 30g(lapte, cheag), masline Cal:436.8,Carb:35.58,Prot:20.1	Branza de vaci 40g, urda 40g, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Cal:313.9,Carb.12.15,Prot. 19.35
	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml
PRANZ	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov, telina , ardei gras, ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov, telina , ardei gras, ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov, telina , ardei gras, ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov, telina , ardei gras, ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:taitei, morcov, telina , ardei gras, ou, ulei Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu mancare de spanac 300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Orez cu ciuperci 300g	Pui cu orez si ciuperci 300g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov, telina , ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov, telina , ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:,orez 150g, morcov, ceapa , telina , ardei gras, ciuperci, ulei Cal:461.04,Carb:10.51,Prot 9	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov, telina , ardei gras, ciuperci 30g, ulei Cal:432.74,Carb:13.24 Prot:25.16	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu Bulz 300g	Pui cu legume sote 250 g	Bulz 250g	Pui cu piure de cartofi si spanac 300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g, br. vaci 50g, smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84, Prot.38.47	Ingrediente:carne pui 60g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente: malai 80 g, br. Vaci 50g, smantana 50g, mozzarella 40 g, oua Cal: 694,Carb.33.71,Prot.28.39	Ingrediente: pui 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 575, Carb:38,53, Prot: 24	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 160 g Cal:180.6, Carb.12.6, Prot.8.5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Salam de casa 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Cal:289.94,Carb:25.61, Prot:12.49	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Cal:285.8,Carb.25.85,Prot.12.57	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Cal:322.68,Carb:29.36,Prot:13.32	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Cal:285.8,Carb.25.85,Prot.12.57	Zacusca 120g, masline 120g Cal:54.2,Carb.2.24 Prot. 1.3
	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa,ciuperci, ,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci, ,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:taitei, ceapa, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci, ,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96	Ingrediente:cartofi,ceapa,ciuperci. ,morcov,telina,ardei gras, smantana,ulei Cal: 254.24,Carb:15.94,Prot:2.96
	Pui cu mancare de spanac 300g	Porc la cuptor cu piure cartofi si spanac300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente: file porc cong 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 423.4 Carb:25.13, Prot: 16.34	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:carne pui 80g,spanac 80g, orez 30g ,ceapa, bulion , morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 272.14 Carb:12.96, Prot: 23.62	Ingrediente:spanac 100g, orez 30g, ceapa, bulion, morcov, telina, ardei gras, ulei Cal:160.64, Carb.9.73, Prot.4.01
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu Bulz 300 g	Pui cu Bulz 300 g	Pui cu piure de cartofi si spanac300g	Pui cu Bulz 300g	Bulz 250g
	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente: pui 60g cartofi 150g, spanac, unt, lapte Cal: 575, Carb:38,53, Prot: 24	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente: malai 80 g, br. Vaci 50g, smantana 50g, mozzarella 40 g, oua Cal: 694,Carb.33.71,Prot.28.39
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DIETETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N

VASILE FL.