

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Cal:455.9,Carb.41.04,Prot. 13.89	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Cal:496.85,Carb.43.01,Prot. 18.3	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Cal:385.6,Carb:34.52,Prot:12.56	Iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91	Ingrediente:taitei 30g, ceapa 30g, morcov,telina,ardei gras,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras, ulei Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91
	Porc cu varza calita 300g	Porc cu varza calita 300g	Pui cu orez si legume 300g	Supa crema de legume 300ml	Pui cu orez si legume 300g
	Ingrediente: file de porc 60g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente: file de porc 60g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g, orez 120g, ceapa, morcov, ardei gras,telina Cal: 440.04, Carb:13.52, Prot:26.79
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu Bulz 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti, lapte 300 g	
Ingrediente: carne de pui 80g, cartofi 150g, lapte, unt Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14	Ingrediente: carne de pui 80g, cartofi 150g, lapte, unt Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml, CaL:94, Carb:0.2, Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti 100g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12	
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

MARTI

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Salam rustic 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g Cal:331.4,Carb:26.8, Prot:17.2	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Cal:455.9,Carb.41.04,Prot. 13.89	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Cal:385.6,Carb:34.52,Prot:12.56	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Cal:496.85,Carb.43.01,Prot. 18.3	Branza tofu 120g, ardei gras, masline Cal:148.2,Carb.9.3,Prot.11.39
	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
PRANZ	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91	Ingrediente: ceapa, morcov, orez, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei Cal: 267.04, Carb: 0.96, Prot: 5.91
	Pui cu piure legume 300 g	Porc cu varza calita 300g	Pui cu piure legume 300 g	Pui cu piure legume 300 g	Piure legume 250 g
	Ingrediente:pui 80g,morcov 40g, mazare30g, conopida40g,telina40g, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente: file de porc 60g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:pui 80g,morcov 40g, conopida40g,telina40g, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:pui 80g,morcov 40g, conopida40g,telina40g, smantana, cartof, fasole verde, ulei masline Cal: 327.22, Carb.20,Prot :23.52	Ingrediente:morcov 60g, conopida, telina, smantana, cartofi, fasole verde, ulei masline Cal: 239,8,Carb.16.92, Prot :5.15
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu Bulz 300 g	Pui cu Bulz 300 g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu Bulz 300 g	Bulz 250g
	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente: carne de pui 80g, cartofi 150g, lapte, unt Cal: 313.04, Carb.12.79, Prot 23.14	Ingrediente:carne pui 60g, malai 50g,br.vaci 50g,smantana 50g , mozzarella 30g, oua Cal:565.78 Carb.23.84,Prot.38.47	Ingrediente: malai 80 g, br. Vaci 50g, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Cal: 694,Carb.33.71,Prot.28.39
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar (Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.