

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40g, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Cal:437.4,Carb.39.61,Prot. 12.87	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:393.6,Carb.34.04,Prot.11.42	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte, cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Cal:311.2,Carb:29.56,Prot:6.18	Iaurt 125g,branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Lapte 200g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
CINA	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Crema de broccoli 300ml	Supa strecurata 300ml	Crema de broccoli 300ml
	Ingrediente:ceapa, morcov, telina,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, telina,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:broccoli 60g ceapa30g, morcov,telina,cartofi,smantana, ulei Cal: 271.43, Carb:19.17, Prot: 3.45	Ingrediente: morcov,telina,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente:broccoli 60g ceapa30g, morcov,telina,cartofi,smantana, ulei Cal: 271.43, Carb:19.17, Prot:
	Tocanita ciuperci/mamaliguta 300gr	Tocanita ciuperci/mamaliguta 300gr	Pui cu paste si legume 250g	Crema de legume 300 ml	Pui cu paste si legume 250g
	Ingrediente:Ciuperci 80g, morcov 30gr, ceapa 30gr, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei, malai Cal: 442.39, Carb.10.86, prot:8.46	Ingrediente:Ciuperci 80g, morcov 30gr, ceapa 30gr, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei, malai Cal: 442.39, Carb.10.86, prot:8.46	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov,telina, ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Paste cu sunca 300g	Paste cu sunca 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti, lapte 300g	
Ingrediente: sunca 60g, paste 150g, unt, rosii cuburi, ceapa, morcov, telina Cal: 622.06, Carb:4.71, Prot: 29.99	Ingrediente: sunca de pui 60g, paste 150g, unt, rosii cuburi, ceapa, morcov, telina Cal: 622.06, Carb:4.71, Prot: 29.99	Ingrediente:pui80g,cartofi 180g, morcov 30g, ulei Cal: 409.6,Carb:13.09, Prot:24.45	Ingrediente:mere 200g.apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12	
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	<b>DIABET + TBC</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Muschi tiganesc 40g, branza de vaci 40g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 30g, masline Cal:421.7, Carb:36.58, Prot:19.1	Sunca Praga 50g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, rosie 20g Cal:437.4, Carb:39.61, Prot:12.87	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte, cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Cal:311.2,Carb:29.56,Prot:6.18	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:316,Carb:29.96,Prot:6.41	Branza de vaci 40g, urda 40g, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella Cal:389.4,Carb.20.56,Prot.22.5
	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml	Supa cu taitei 300 ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente: broccoli 60g, ceapa 30g, morcov, telina, cartofi, smantana, ulei Cal:271.43, Carb:19.17,Prot:3.45	Ingrediente: broccoli 60g, ceapa 30g, morcov, telina, cartofi, smantana, ulei Cal:271.43, Carb:19.17,Prot:3.45	Ingrediente:taitei 30g, morcov, <b>telina</b> ,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu piure de conopida 300g	Pui cu paste si legume 250g	Piure de conopida 250g	Pui cu paste si legume 250g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80g,conopida 120g, <b>telina</b> , cartofi, unt, smantana Cal: 477.1,Carb.38.83,Prot :23.73	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina</b> , ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:conopida 200g, <b>telina 50</b> , unt, cartofi, smantana Cal:289.3,Carb.26.49,Prot4.67	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina</b> , ulei Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g	Pui cu cartofi natur 300g	Pui cu branza vaci 220g
	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente: varza 200g , ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:pui80g,cartofi 180g, morcov 30g, ulei Cal: 409.6,Carb:13.09, Prot:24.45	Ingrediente:piept pui 60g, branza vaci 160 g Cal:180.6, Carb.12.6, Prot.8.5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Sunca Praga 40g, branza de vaci 40g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Cal:421.7, Carb:36.58, Prot:19.1	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40g, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Cal:437.4,Carb.39.61,Prot. 12.87	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte, cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Cal:311.2,Carb:29.56,Prot:6.18	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Cal:393.6,Carb.34.04,Prot.11.42	Branza tofu 120g, rosii, masline Cal:330,Carb.31.2,Prot. 2.79
	Crema de broccoli 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml
PRANZ	Ingrediente: broccoli 60g, ceapa 30g, morcov, telina, cartofi, smantana, ulei Cal:271.43,Carb:19.17,Prot:3.45	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46
	Pui cu piure de conopida 300g	Pui cu paste si legume 250g	Pui cu piure de conopida 300g	Pui cu paste si legume 250g	Piure de conopida 250g
	Ingrediente:carne pui 80g,conopida 120g, <b>telina</b> , <b>cartofi</b> , unt, smantana Cal: 477.1,Carb.38.83,Prot :23.73	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina</b> , <b>ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:carne pui 80g,conopida 120g, <b>telina</b> , <b>cartofi</b> , unt, smantana Cal: 477.1,Carb.38.83,Prot :23.73	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina</b> , <b>ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:conopida 200g, <b>telina</b> <b>50</b> , unt, cartofi, smantana Cal:289.3,Carb.26.49,Prot4.67
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu varza calita 300g	Paste cu sunca 300g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente: sunca de pui 60g, paste 150g, unt, rosii cuburi, ceapa, morcov, telina Cal: 622.06, Carb:4.71, Prot: 29.99	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:varza 200g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal:145.04, Carb.9.58, Prot.12.54
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.