

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		JOI		SPITALUL SFANTUL STEFAN	
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007				PERIOADA 11 - 17 Mai 2026	
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	
	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25	
PRANZ	Ciorba a la grec 300ml	Ciorba a la grec 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa strecurata 300ml	
	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g, ulei 10g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g	
	Porc cu mancare de fasole verde 300g	Porc cu mancare de fasole verde 300g	Pui la cuptor cu paste si busuioc 250g	Crema de legume 300ml	
	Ingrediente: fasole verde 120g, file de porc congelat 60g, morcovi, telina , rosii cuburi Kcal:170.7;Gr:3.45; Gluc: 16.59; Prot:17.07	Ingrediente: fasole verde 120g, file de porc congelat 60g, morcovi, telina , rosii cuburi Kcal:170.7;Gr:3.45; Gluc: 16.59; Prot:17.07	Ingrediente: penne 140g, carne de pui 80g, gran cucina, unt, busuioc Kcal:170.7;Gr:3.45; Gluc: 16.59; Prot:17.07	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)		
Pui la cuptor cu orez si ciuperci 300g	Pui la cuptor cu orez si ciuperci 300g	Pui cu piure de morcovi 300g	Compot de mere 300g		
Ingrediente: orez 130g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, ulei Kcal:735.5;Gr:18.36;Gluc:114.37;Prot:24.05	Ingrediente: orez 130g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, ulei Kcal:735.5;Gr:18.36;Gluc:114.37;Prot:24.05	Ingrediente: morcov 150g, carne de pui 80g, cartofi, telina, lapte, unt Kcal:325.7;Gr:20.45;Gluc:17.79;Prot:17.46	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9		
Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate		

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Muschi file afumat 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas30g(lapte, cheag), rosie Kcal:326; Gr:23.7; Gluc:3.31; Prot: 24.67	Sunca Praga 40g, biscuiti40g(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal:326.55; Gr:13.06; Gluc:42.8; Prot: 8.83	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba a la grec 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Ciorba a la grec 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina, ardei gras, orez, ou Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Pui cu piure de broccoli 300g	Porc cu mancare de fasole verde 300g	Piure de broccoli 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, telina Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina, unt, lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: fasole verde 120g, file de porc congelat 60g, morcovi, telina, rosii cuburi Kcal:170.7;Gr:3.45; Gluc: 16.59; Prot:17.07	Ingrediente: broccoli 120g, cartofi, morcov, telina, unt, lapte Kcal:209.5;Gr:13.79;Gluc:19.44;Prot:4.51
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu legume sote 250g	Pui la cuptor cu orez si ciuperci 300g	Legume sote 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 60, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:148.33;Gr:5.62;Gluc:10.79;Prot:13.76	Ingrediente: orez 130g, carne de pui 80g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:735.5;Gr:18.36;Gluc:114.37;Prot:24.05	Ingrediente: morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:66.65;Gr:0.53;Gluc:13.79;Prot:3.27
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:374.5;Gr:27.46; Gluc:3.3;Prot:27.73	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam rustic 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g Kcal:360.3; Gr:23.48, Gluc: 2.58; Prot:24.91	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Ciorba a la grec 300ml	Ciorba a la grec 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: taitei de casa, morcov, telina , ardei gras, ceapa, ou Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Pui la cuptor cu paste si busuioc 250g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu piure de broccoli 300g	Porc cu mancare de fasole verde 300g
	Ingrediente: penne 140g, carne de pui 80g, gran cucina, unt , busuioc Kcal:170.7;Gr:3.45; Gluc: 16.59; Prot:17.07	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63;Gluc:129.95; Prot:22.97	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina, unt, lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: fasole verde 120g, file de porc congelat 60g, morcovi, telina , rosii cuburi Kcal:170.7;Gr:3.45; Gluc: 16.59; Prot:17.07
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
Pui cu piure de morcovi 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu legume sote 250g	Pui la cuptor cu orez si ciuperci 300g	
Ingrediente: morcov 150g, carne de pui 80g, cartofi, telina, lapte, unt Kcal:325.7;Gr:20.45;Gluc:17.79;Prot:17.46	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: carne de pui 60, morcov 60g, telina , fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:148.33;Gr:5.62;Gluc:10.79;Prot:13.76	Ingrediente: orez 130g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, ulei Kcal:735.5;Gr:18.36;Gluc:114.37;Prot:24.05	
Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Branza tofu 120g, ardei gras, masline Kcal:208;Gr:12.24; Gluc:1.4;Prot:21.88	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, rosie Kcal:296.6;Gr:24.22; Gluc:3.07;Prot:16.43
PRANZ	Ciorba a la grec 300ml	Ciorba a la grec 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Ciorba a la grec 300ml
	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, orez, crema vegetala, ou Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Pui cu piure de broccoli 300g	Pui cu piure de broccoli 300g	Piure de broccoli 250g	Carnati sote cu iahnie de fasole 300g
	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina, unt, lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina, unt, lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: broccoli 120g, cartofi, morcov, telina, unt, lapte Kcal:209.5;Gr:13.79;Gluc:19.44;Prot:4.51	Ingrediente: carnati 100g, fasole 140g, ceapa, ardei gras, telina, paste de tomate Kcal:381.4;Gr:17.35;Gluc:25.76;Prot:26.34
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu legume sote 250g	Pui cu legume sote 250g	Legume sote 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g
	Ingrediente: carne de pui 60, morcov 60g, telina , fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:148.33;Gr:5.62;Gluc:10.79;Prot:13.76	Ingrediente: carne de pui 60, morcov 60g, telina , fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:148.33;Gr:5.62;Gluc:10.79;Prot:13.76	Ingrediente: morcov 60g, telina , fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:66.65;Gr:0.53;Gluc:13.79;Prot:3.27	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, telina , ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate		

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA
POPESCU N.
VASILE FL.