

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		<u>MIERCURI</u>		SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007				PERIOADA 11 - 17 Mai 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:468.05;Gr:36.06;Gluc:15.54;Prot:21.06	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: taitei de casa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, <b>ou</b> Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: taitei de casa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, <b>ou</b> Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: taitei de casa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, <b>ou</b> Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, <b>telina</b> 60g, ulei 10g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciulama de ciuperci cu mamaliga 300g	Ciulama de ciuperci cu mamaliga 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciuperci 80, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, crema vegetala, malai, ulei Kcal:249.72;Gr:7.71;Gluc:38.99;Prot:6.3	Ingrediente: ciuperci 80, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, crema vegetala, malai, ulei Kcal:249.72;Gr:7.71;Gluc:38.99;Prot:6.3	Ingrediente: cartofi 170, piept de pui 80g, <b>unt</b> 30g, lapte Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , <b>unt</b> , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
Musaca de cartofi cu carne 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Compot de mere 300g	
Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>ou</b> , <b>mozzarella</b> , <b>crema</b> <b>vegetala</b> Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>ou</b> , <b>mozzarella</b> , <b>crema</b> <b>vegetala</b> Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9	
Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**MIERCURI**

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:418.1;Gr:36.19;Gluc:2.52;Prot:19.69	Salam rustic 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), cruditati, masline Kcal:338.8;Gr:19.82;Gluc:30.02;Prot:8	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: fasole verde 60, morcov 40g, telina 40g, ardei gras, ceapa Kcal: 68.72;Gr:0.37; Gluc:13.99; Prot:2.26	Ingrediente: taitei de casa, morcov, telina, ardei gras, ceapa, ou Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: fasole verde 60, morcov 40g, telina 40g, ardei gras, ceapa Kcal: 68.72;Gr:0.37; Gluc:13.99; Prot:2.26
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, telina Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 150g, ardei gras, ceapa, rosii cuburi Kcal:71.9;Gr:0.32;Gluc:14.38;Prot:2.94
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Pui cu legume sote 300g	Mamaliga cu branza si smantana 300g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 80g, morcov, telina, mazare, fasole verde, ulei Kcal:346.5;Gr:16.52;Gluc:29.17;Prot:18.51	Ingrediente: mamaliga 100g, branza de vaci 100g, smantana 100g Kcal:439;Gr:31;Gluc:20.7;Prot:17.5
	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MIERCURI**

	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, gem 30g Kcal:366.75;Gr:24.9;Gluc:18.72;Prot:15.96	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g( <b>faina, zahar</b> ), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, urda 30 Kcal:314.8; Gr:24.71, Gluc: 3.14; Prot:19.29	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:474.2;Gr:40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
<b>PRANZ</b>	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml
	Ingrediente: taitei de casa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, <b>ou</b> Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: taitei de casa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, <b>ou</b> Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: fasole verde 60, morcov 40g, <b>telina</b> 40g, ardei gras, ceapa Kcal: 68.72;Gr:0.37; Gluc:13.99; Prot:2.26	Ingrediente: taitei de casa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, <b>ou</b> Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09
	Pui cu piure de cartofi 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Varza a la Cluj 300g	Pui cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: cartofi 170, piept de pui 80g, <b>unt</b> 30g, <b>lapte</b> Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, <b>telina</b> Kcal: 668.6; Gr: 4.63; Gluc: 129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: cartofi 170, piept de pui 80g, <b>unt</b> 30g, <b>lapte</b> Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>	<b>MEDICI</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Pate vegetal 120g, rosii 20g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Muschi file afumat 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 20g Kcal:330.3;Gr:27.12;Gluc:0.6;Prot:18.68
<b>PRANZ</b>	Ciorba de fasole verde 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml	Ciorba de fasole verde 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml
	Ingrediente: fasole verde 60, morcov 40g, <b>telina</b> 40g, ardei gras, ceapa Kcal: 68.72;Gr:0.37; Gluc:13.99; Prot:2.26	Ingrediente: fasole verde 60, morcov 40g, <b>telina</b> 40g, ardei gras, ceapa Kcal: 68.72;Gr:0.37; Gluc:13.99; Prot:2.26	Ingrediente: fasole verde 60, morcov 40g, <b>telina</b> 40g, ardei gras, ceapa Kcal: 68.72;Gr:0.37; Gluc:13.99; Prot:2.26	Ingrediente: taitei de casa, morcov, telina, ardei gras, ceapa, ou Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09
	Varza a la Cluj 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Varza calita 250g	Aripioare de pui cu cartofi taranesti 300g
	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: cartofi 170, piept de pui 80g, unt 30g, <b>lapte</b> Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15	Ingrediente: varza 150g, ardei gras, ceapa, rosii cuburi Kcal:71.9;Gr:0.32;Gluc:14.38;Prot:2.94	Ingrediente: cartofi 140g, aripioare de pui 80g, bacon, ceapa Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Mamaliga cu branza si smantana 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 100g, branza de vaci 100g, smantana 100g Kcal:439;Gr:31;Gluc:20.7;Prot:17.5	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate		

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU  
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA  
POPESCU N.  
VASILE FL.