

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.				SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		<u>MIERCURI</u>		PERIOADA 15 - 21 Iunie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Salam Victoria 40g, <b>branza de vaci 40g, cascaval 30g, creminos cu unt 30g</b> Kcal:309.2; Gr:27.1;Gluc:2.19;Prot:13.97	<b>Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g</b> Kcal:374.85;Gr:26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	<b>Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g</b> Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	<b>Iaurt 125g, branza de vaci 150g</b> Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Crema de broccoli 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: broccoli 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, cartofi, <b>crema vegetala</b> Kcal:204.54; Gr:14.2;Gluc:17.49;Prot:2.95	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, <b>telina 60g</b> , ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Pui cu paste si legume 250g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , <b>unt</b> , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
Paste cu sunca 300g	Paste cu sunca 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g	
CINA	Ingrediente: paste 150g, sunca 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cuburi, <b>unt</b> Kcal:628.7;Gr:4.71;Gluc:112.34;Prot:31.77	Ingrediente: paste 150g, sunca 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cuburi, <b>unt</b> Kcal:628.7;Gr:4.71;Gluc:112.34;Prot:31.77	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, morcov 30g, ulei Kcal:378.6;Gr:16.39;Gluc:38.64;Prot:17.24	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MIERCURI**

	<b>PASAT</b>	<b>DIABET + TBC</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	<b>Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar)</b> Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	<b>Muschi tiganesc 40g, branza de vaci 40g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 30g, masline</b> Kcal:379.6; Gr:31.38g; Gluc:2.46; Prot:18.38	<b>Sunca Praga 50g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, rosie 20g</b> Kcal:283.05;Gr:4.59; Gluc:45.83;Prot:11.07	<b>Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g</b> Kcal:381.6;Gr:30.55;Gluc:3.18;Prot:21.49
<b>PRANZ</b>	Crema de broccoli 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Crema de broccoli 300ml
	Ingrediente: broccoli 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, cartofi, <b>crema vegetala</b> Kcal:204.54; Gr:14.2;Gluc:17.49;Prot:2.95	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: broccoli 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, cartofi, <b>crema vegetala</b> Kcal:204.54; Gr:14.2;Gluc:17.49;Prot:2.95
	Pui cu paste si legume 250g	Pui cu piure de conopida 300g	Pui cu paste si legume 250g	Piure de cononpida 250g
	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, cartofi, <b>telina</b> , <b>unt</b> , <b>crema vegetala</b> Kcal:349.7;Gr:24.76;Gluc:11.52;Prot:17.81	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: conopida 180g, <b>telina</b> 30g, cartofi, <b>unt</b> , <b>crema vegetala</b> Kcal:164; Gr:11.33;Gluc:10.83;Prot:3.11
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Biscuiti cu lapte	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100( <b>faina, zahar</b> ) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4
	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MIERCURI**

	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	<b>Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g</b> Kcal:402.15; Gr:28.5;Gluc:17.76;Prot:17.85	<b>Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g</b> Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	<b>Sunca Praga 40g, branza de vaci 40g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g</b> Kcal: 312.4; Gr: 24.91; Gluc: 2.5; Prot: 17.49	<b>Salam Victoria 40g, branza de vaci 40, cascaval 30g, creminos cu unt 30g</b> Kcal: 309.2;Gr:27.1; Gluc:2.19;Prot:13.97
<b>PRANZ</b>	Crema de broccoli 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de broccoli 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: broccoli 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, cartofi, <b>crema vegetala</b> Kcal:204.54; Gr:14.2;Gluc:17.49;Prot:2.95	Ingrediente: morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>taitei, ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: broccoli 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, cartofi, <b>crema vegetala</b> Kcal:204.54; Gr:14.2;Gluc:17.49;Prot:2.95	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei, ulei</b> Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	<b>Pui cu paste si legume 250g</b>	<b>Rasol de pui cu orez 250g</b>	<b>Pui cu piure de conopida 300g</b>	<b>Pui cu paste si legume 250g</b>
	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, <b>telina</b> Kcal: 668.6;Gr:4.63;Gluc: 129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, cartofi, <b>telina, unt, crema vegetala</b> Kcal:349.7;Gr:24.76;Gluc:11.52;Prot:17.81	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18
Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
<b>Pui cu cartofi natur 300g</b>	<b>Pui cu branza de vaci 220g</b>	<b>Pui cu varza calita 300g</b>	<b>Paste cu sunca 300g</b>	
Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, morcov 30g, ulei Kcal:378.6;Gr:16.39;Gluc:38.64;Prot:17.24	Ingrediente: piept de pui 60g, <b>branza de vaci 160g</b> Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: paste 150g, sunca 60g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cuburi, <b>unt</b> Kcal:628.7;Gr:4.71;Gluc:112.34;Prot:31.77	
Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**MIERCURI**

	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>	<b>MEDICI</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	<b>Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g</b> Kcal:381.6; Gr:30.55; Gluc:3.18;Prot:21.49	<b>Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g</b> Kcal:374.85;Gr: 26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	<b>Branza tofu 120g, rosii, masline</b> Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	<b>Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 30g</b> Kcal:337.9;Gr: 29.02;Gluc:1.82; Prot:15.44
<b>PRANZ</b>	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, mazare, fasole verde, <b>taitei</b> , ulei Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Pui cu piure de conopida 300g	Pui cu paste si legume 250g	Piure de cononpida 250g	Tocanita de pui cu mamaliguta 300g
	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, cartofi, <b>telina</b> , <b>unt</b> , <b>crema vegetala</b> Kcal:349.7;Gr:24.76;Gluc:11.52;Prot:17.81	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: conopida 180g, <b>telina</b> 30g, cartofi, <b>unt</b> , <b>crema vegetala</b> Kcal:164; Gr:11.33;Gluc:10.83;Prot:3.11	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, fasole verde, ceapa, ulei Kcal:259; Gr:12.44;Gluc:17.17;Prot:19.78
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU  
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA M  
POPESCU  
VASILE F