

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		<i>DUMINICA</i>			SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007					PERIOADA 29 IUN - 05 IUL 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25	
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml	
	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal:330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal:330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g, ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g	
	Pui cu mancare de conopida 300g	Pui cu mancare de conopida 300g	Pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml	
	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42;Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42;Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)		
Pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu penne gratinate 300g	Compot de mere 300g		
CINA	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, unt 30g , lapte Kcal:447.1; Gr:28.09; Gluc:28.13; Prot:19.75	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, unt 30g , lapte Kcal:447.1; Gr:28.09; Gluc:28.13; Prot:19.75	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, branza de vaci , oua , mozzarella , lapte , crema vegetala , ulei Kcal:788.78;Gr:28.34;Gluc:88.14;Prot:40.96	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9	
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

DUMINICA

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal:330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal:330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68
	Pui cu orez si legume 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 150g, ardei gras, ceapa, rosii cuburi Kcal:71.9;Gr:0.32;Gluc:14.38;Prot:2.94
		Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44) Mar(Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot:18.38	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot:18.38	Ingrediente: broccoli 180g, morcov 60, ulei de masline 10g Kcal:166.4;Gr:10.86;Gluc:17.884;Prot:4.76
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla(Cal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: taitei, morcov, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68
	Pui cu orez si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Varza a la Cluj 300g	Pui cu mancare de conopida 300g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr:4.63;Gluc: 129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42;Gluc:10.52;Prot:17.72
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
Pui cu penne gratinate 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu piure de cartofi 300g	
Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, branza de vaci, oua, mozzarella, lapte, crema vegetala , ulei Kcal:788.78;Gr:28.34;Gluc:88.14;Prot:40.96	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot:18.38	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, unt 30g, lapte Kcal:447.1; Gr:28.09; Gluc:28.13; Prot:19.75	
Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal:312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal:330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47;Prot: 3.68
	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g	Varza a la Cluj 300g
	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 150g, ardei gras, ceapa, rosii cuburi Kcal:71.9;Gr:0.32;Gluc:14.38;Prot:2.94	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97
	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
CINA	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g
	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot:18.38	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot:18.38	Ingrediente: broccoli 180g, morcov 60, ulei de masline 10g Kcal:166.4;Gr:10.86;Gluc:17.884;Prot:4.76	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot:18.38
	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIAN
POPESCU N.
VASILE FL.