

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		<i>MARTI</i>		SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007				PERIOADA 29 IUN - 05 IUL 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Salam rustic 40g, <b>mozzarella</b> 40g, <b>crema de branza</b> 30g, <b>urda</b> 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24	<b>Urda</b> 40g, <b>mozzarella</b> 40g, <b>creminos cu unt</b> 30g, <b>branza de vaci</b> 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	<b>Cascaval</b> 40g, <b>cas</b> 40g(lapte, cheag), <b>crema de branza</b> 30g, <b>branza de vaci</b> 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	<b>Iaurt</b> 125g, <b>branza de vaci</b> 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>taitei, ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc: 49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, <b>telina 60g</b> , ulei 10g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Porc cu varza calita 300g	Porc cu varza calita 300g	Pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: varza calita 150g, file de porc 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:305.6;Gr:17.4; Gluc:21.67; Prot:15.57	Ingrediente: varza calita 150g, file de porc 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:305.6;Gr:17.4; Gluc:21.67; Prot:15.57	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , <b>unt</b> , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)		
	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu bulz 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, <b>unt, lapte</b> Kcal:388;Gr:14.48; Gluc:37.18; Prot:26.62	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, <b>unt, lapte</b> Kcal:388;Gr:14.48; Gluc:37.18; Prot:26.62	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci</b> 60g, <b>smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MARTI**

	<b>PASAT</b>	<b>DIABET</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	<b>Lapte</b> 200ml, <b>biscuiti</b> 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Muschi file afumat 40g, <b>cascaval</b> 40g, <b>crema de branza</b> 30g, <b>cas</b> 30g(lapte, cheag), rosie Kcal:326; Gr:23.7; Gluc:3.31; Prot: 24.67	Sunca Praga 40g, <b>biscuiti</b> 40g(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal:326.55; Gr:13.06; Gluc:42.8; Prot: 8.83	<b>Cascaval</b> 40g, <b>cas</b> 40g(lapte, cheag), <b>crema de branza</b> 30g, <b>branza de vaci</b> 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54
<b>PRANZ</b>	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa cu taitei 300ml
	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, taitei, <b>ou</b> Kcal:330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23
	Pui cu orez si legume 300g	Pui cu mancare de conopida	Pui cu orez si legume 300g	Mancare de conopida 250g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: conopida 120g, morcov, telina, ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:147.8;Gr:9.51; Gluc:12.65; Prot:2.76
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Biscuiti cu lapte	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Bulz 250g
	Ingrediente: <b>lapte</b> 200ml, <b>biscuiti</b> 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , mazare, conopida, cartof, fasole verde, <b>crema vegetala</b> , ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , mazare, conopida, cartof, fasole verde, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: mamaliguta 80g, <b>branza de vaci</b> 50g, <b>smantana</b> 50g, <b>mozzarella</b> 40g, <b>ou</b> Kcal:427.6;Gr:29.35; Gluc:16.38; Prot:21.7
	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MARTI**

	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	<b>Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g, masline</b> Kcal:374.5;Gr:27.46; Gluc:3.3;Prot:27.73	<b>Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g</b> Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	<b>Salam rustic 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g</b> Kcal:360.3; Gr:23.48, Gluc: 2.58; Prot:24.91	<b>Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g</b> Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24
<b>PRANZ</b>	<b>Supa cu taitei 300ml</b>	<b>Supa cu taitei 300ml</b>	<b>Supa de rosii cu orez 300ml</b>	<b>Supa de rosii cu orez 300ml</b>
	Ingrediente: morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, taitei, <b>ou</b> Kcal:330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23	Ingrediente: morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, taitei, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	<b>Pui cu orez si legume 300g</b>	<b>Rasol de pui cu orez 250g</b>	<b>Pui cu mancare de conopida</b>	<b>Porc cu varza calita 300g</b>
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, <b>telina</b> Kcal:668.6; Gr:4.63; Gluc:129.95; Prot:22.97	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: varza calita 150g, file de porc 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:305.6;Gr:17.4; Gluc:21.67; Prot:15.57
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
<b>Pui cu bulz 300g</b>	<b>Pui cu branza de vaci 220g</b>	<b>Pui cu bulz 300g</b>	<b>Rulada de pui cu piure de cartofi 300g</b>	
Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g, smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: piept de pui 60g, <b>branza de vaci 160g</b> Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g, smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, <b>unt, lapte</b> Kcal:388;Gr:14.48; Gluc:37.18; Prot:26.62	
Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**MARTI**

	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>	<b>MEDICI</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	<b>Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g</b> Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	<b>Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g</b> Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	<b>Branza tofu 120g, ardei gras, masline</b> Kcal:208;Gr:12.24; Gluc:1.4;Prot:21.88	<b>Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, rosie</b> Kcal:296.6;Gr:24.22; Gluc:3.07;Prot:16.43
<b>PRANZ</b>	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	<b>Pui cu mancare de conopida</b>	<b>Pui cu mancare de conopida</b>	<b>Mancare de conopida 250g</b>	<b>Carnati cabanos cu varza calita 300g</b>
	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: conopida 120g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:147.8;Gr:9.51; Gluc:12.65; Prot:2.76	Ingrediente: varza calita 160g, carnati cabanos 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:388.82;Gr:27.77;Gluc:21.38;Prot:13.55
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	<b>Pui cu piure de legume 300g</b>	<b>Pui cu bulz 300g</b>	<b>Bulz 250g</b>	<b>File de peste cu legume sote 250g</b>
	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , mazare, conopida, cartof, fasole verde, <b>crema vegetala</b> , ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g, smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: mamaliguta 80g, <b>branza de vaci 50g, smantana 50g, mozzarella 40g, ou</b> Kcal:427.6;Gr:29.35; Gluc:16.38; Prot:21.7	Ingrediente: file de peste 60g, conopida, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, ulei de masline Kcal:189.3;Gr:11.21;Gluc:9.7;Prot: 13.41
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate		

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU  
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA  
POPESCU N.  
VASILE FL.