

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		<i><b>SAMBATA</b></i>		SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007				<i>PERIOADA 15 - 21 Iunie 2026</i>
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Jambon de porc 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:448.45;Gr:34.52;Gluc:15.7;Prot:18.45	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, <b>telina 20g</b> , ceapa, fasole verde, conopida, <b>crema vegetala</b> Kcal: 220.86;Gr: 7.26;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, <b>telina 20g</b> , ceapa, fasole verde, conopida, <b>crema vegetala</b> Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc: 49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, <b>telina 60g</b> , ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Pui cu orez si legume 300g	Pui cu orez si legume 300g	Pui cu legume gratinate 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: carne de pui 80g, cartofi, mazare, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, <b>crema vegetala</b> , <b>branza de vaci</b> , <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:345.68;Gr:17;Gluc:17.54;Prot:27.61	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , <b>unt</b> , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
Cartofi gratinati 250g	Cartofi gratinati 250g	Pui cu bulz 300g	Compot de mere 300g	
CINA	Ingrediente: cartofi 150g, <b>branza de vaci 30g</b> , <b>crema vegetala</b> , <b>mozzarella</b> , <b>lapte</b> , <b>ou</b> , ulei Kcal:358.98;Gr:19.61;Gluc:30.01;Prot:13.17	Ingrediente: cartofi 150g, <b>branza de vaci 30g</b> , <b>crema vegetala</b> , <b>mozzarella</b> , <b>lapte</b> , <b>ou</b> , ulei Kcal:358.98;Gr:19.61;Gluc:30.01;Prot:13.17	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g</b> , <b>smantana</b> , <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**SAMBATA**

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g( <b>faina, zahar</b> ) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Sunca de curcan 30g, mozzarella 30, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, masline 30g Kcal: 377.7;Gr: 32.91;Gluc:3.81; Prot: 15.61	Jambon de porc 40, biscuiti 40(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, <b>telina</b> 20g, ceapa, fasole verde, conopida, <b>crema vegetala</b> Kcal: 220.86;Gr: 7.26;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, <b>telina</b> 20g, ceapa, fasole verde, conopida, <b>crema vegetala</b> Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc: 49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23
	Pui cu orez si legume 300g	Pui cu spanac 300g	Pui cu spanac 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: spanac 120g, orez, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:236.9;Gr:10.22; Gluc:28.22; Prot:6.8
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu bulz 300g	Pui cu orez si legume 300g	Bulz 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100( <b>faina, zahar</b> ) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci</b> 60g, <b>smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: mamaliguta 80g, <b>branza de vaci</b> 50g, <b>smantana</b> 50g, <b>mozzarella</b> 40g, <b>ou</b> Kcal:427.6;Gr:29.35; Gluc:16.38; Prot:21.7
	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**SAMBATA**

	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, urda 30g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, gem 30g Kcal:388.05;Gr:27.21;Gluc:18.45;Prot:17.28	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Mozzarella 40g, cas 40(lapte,cheag), branza de vaci 30g, urda 30g Kcal:311.04;Gr:18.28;Gluc:4.68;Prot:30.95	Jambon de porc 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:448.45;Gr:34.52;Gluc:15.7;Prot:18.45
<b>PRANZ</b>	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23	Ingrediente: taitei, morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, <b>telina</b> 20g, ceapa, fasole verde, conopida, <b>crema vegetala</b> Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47;Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, <b>telina</b> 20g, ceapa, fasole verde, conopida, <b>crema vegetala</b> Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47;Prot: 3.68
	Pui cu legume gratinate 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu spanac 300g	Pui cu orez si legume 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, cartofi, mazare, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, <b>crema vegetala</b> , <b>branza de vaci</b> , <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:345.68;Gr:17;Gluc:17.54;Prot:27.61	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, <b>telina</b> Kcal: 668.6;Gr:4.63;Gluc: 129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
Pui cu bulz 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu bulz 300g	Pui cu bulz 300g	
<b>CINA</b>	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g</b> , <b>smantana</b> , <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: piept de pui 60g, <b>branza de vaci 160g</b> Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g</b> , <b>smantana</b> , <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g</b> , <b>smantana</b> , <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23
Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>	<b>MEDICI</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Jambon de porc 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30g, rosie Kcal:487.9;Gr:44.62;Gluc:0.84;Prot:19.82
<b>PRANZ</b>	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml
	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23	Ingrediente: <b>taitei</b> , morcovi, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23
	Pui cu spanac 300g	Pui cu orez si legume 300g	Orez cu legume 250g	File de porc cu orez si legume 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 180g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ulei Kcal:715.7;Gr:11.1; Gluc:139.95; Prot:13.08	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu bulz 300g	Pui cu bulz 300g	Bulz 250g	Pui cu cartofi gratinati
	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g</b> , smantana, <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: mamaliguta 80g, carne de pui 60g, <b>branza de vaci 60g</b> , smantana, <b>mozzarella</b> , <b>ou</b> Kcal:461.8;Gr:27.47; Gluc:16.25; Prot:33.23	Ingrediente: mamaliguta 80g, <b>branza de vaci 50g</b> , smantana 50g, <b>mozzarella 40g</b> , <b>ou</b> Kcal:427.6;Gr:29.35; Gluc:16.38; Prot:21.7	Ingrediente: carne de pui 80, cartofi, <b>smantana</b> , <b>cascaval</b> , <b>ou</b> Kcal:387.6;Gr:18.28; Gluc:21.67; Prot:32.64
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU  
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA  
POPESCU N.  
VASILE FL.