

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		VINERI		SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007				PERIOADA 15 - 21 Iunie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:468.05;Gr:36.06;Gluc:15.54;Prot:21.06	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Bors de legume cu ou 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telin</b> , ardei gras, rosii, varza, <b>ou</b> , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telin</b> , ardei gras, rosii, varza, <b>ou</b> , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, <b>telina</b> 60g, ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Pui cu paste si legume cu ciuperci 300g	Pui cu paste si legume cu ciuperci 300g	Pui cu paste primavera 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, ciuperci, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, ciuperci, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , <b>smantana</b> , ulei Kcal:717.9; Gr:24.66;Gluc:89.42; Prot:32.09	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , <b>unt</b> , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
Salata orientala 300g	Salata orientala 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g	
CINA	Ingrediente: cartofi 150g, gogosari, castraveti murati, otet, ulei Kcal:279.9; Gr:9.79;Gluc:41.94; Prot:2.84	Ingrediente: cartofi 150g, gogosari, castraveti murati, otet, ulei Kcal:279.9; Gr:9.79;Gluc:41.94; Prot:2.84	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	<b>PASAT</b>	<b>DIABET + TBC</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g( <b>faina, zahar</b> ) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:418.1;Gr:36.19;Gluc:2.52;Prot:19.69	Salam rustic 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), cruditati, masline Kcal:338.8;Gr:19.82;Gluc:30.02;Prot:8	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
<b>PRANZ</b>	Crema de conopida 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telin</b> , ardei gras, rosii, varza, <b>ou</b> , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telin</b> , ardei gras, rosii, varza, <b>ou</b> , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42
	Pui cu paste si legume cu ciuperci 300g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu paste si legume cu ciuperci 300g	Paste cu legume si ciuperci 250g
	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, ciuperci, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, <b>telina</b> , <b>crema vegetala</b> , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, ciuperci, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: penne 150g, ciuperci 50g, morcov, <b>telina</b> , ulei Kcal:642; Gr:12.41;Gluc:110.38; Prot:21.05
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Biscuiti cu lapte	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Cartofi natur 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100( <b>faina, zahar</b> ) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: cartofi 200g, morcov 40g, ulei Kcal:270.7; Gr:9.47;Gluc:43.48; Prot:2.32
	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**VINERI**

	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, gem 30g Kcal:366.75;Gr:24.9;Gluc:18.72;Prot:15.96	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g( <b>faina, zahar</b> ), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, urda 30 Kcal:314.8; Gr:24.71, Gluc: 3.14; Prot:19.29	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:474.2;Gr:40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
<b>PRANZ</b>	Crema de conopida 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42	Ingrediente: taitei, morcov, <b>telina</b> , ceapa, ardei gras, <b>ou</b> Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42
	Pui cu paste primavera 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , <b>smantana</b> , ulei Kcal:717.9; Gr:24.66;Gluc:89.42; Prot:32.09	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, <b>telina</b> Kcal: 668.6;Gr:4.63;Gluc: 129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, <b>telina</b> , <b>crema vegetala</b> , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, <b>telina</b> , <b>crema vegetala</b> , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>Ficatei de pui cu cartofi natur 300g</b>	<b>Pui cu branza de vaci 220g</b>	<b>Pui cu legume sote 300g</b>	<b>Ficatei de pui cu cartofi natur 300g</b>	
<b>CINA</b>	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: piept de pui 60g, <b>branza de vaci</b> 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, ulei de masline Kcal:271.7;Gr:17.33;Gluc:11.55;Prot: 17.53	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Pate vegetal 120g, rosii 20g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Muschi file afumat 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 20g Kcal:330.3;Gr:27.12;Gluc:0.6;Prot:18.68
PRANZ	Bors de legume cu ou 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Bors de legume cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telin</b> , ardei gras, rosii, varza, <b>ou</b> , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42	Ingrediente: conopida 60g, cartofi, morcov, <b>telina</b> , ceapa, <b>crema vegetala</b> , ulei Kcal:216; Gr:16.29;Gluc:14.76; Prot:2.42	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telin</b> , ardei gras, rosii, varza, <b>ou</b> , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g	Ostropel de pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, <b>telina</b> , <b>crema vegetala</b> , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, <b>telina</b> , <b>crema vegetala</b> , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: cartofi 50g, conopida, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, <b>crema vegetala</b> , ulei de masline Kcal:245; Gr:17.22;Gluc:20.67; Prot:3.14	Ingrediente: carne de pui 80g, cartofi, <b>telina</b> , morcov, ardei gras, ceapa, <b>crema vegetala</b> , fasole verde, rosii in bulion, ulei de masline Kcal:352.7; Gr:24.16;Gluc:17.04; Prot:18.2
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu legume sote 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Legume sote 250g	Snitel de pui cu cartofi la cuptor 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, ulei de masline Kcal:271.7;Gr:17.33;Gluc:11.55;Prot: 17.53	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: cartofi 120g, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, conopida, ulei de masline Kcal:221; Gr:10.32;Gluc:30.55; Prot:2.55	Ingrediente: carne de pui 80, cartofi, pesmet, ou, ulei Kcal:405.16;Gr:12.46;Gluc:54.84; Prot:19.41
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU  
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DIETETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA  
POPESCU N.  
VASILE FL.