

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		VINERI		SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007				PERIOADA 22 - 28 Iunie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:404.2;Gr:34.94;Gluc:1.53;Prot:19.8	Urda 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:377.25;Gr:26;Gluc:18.82;Prot:17.3	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, <b>telina</b> 60g, ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Rulada de pui cu legume sote 300g	Rulada de pui cu legume sote 300g	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 80g, morcov, fasole verde, dovlecel, <b>ou</b> Kcal:265.33;Gr:7.13;Gluc:25.04;Prot:25.46	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 80g, morcov, fasole verde, dovlecel, <b>ou</b> Kcal:265.33;Gr:7.13;Gluc:25.04;Prot:25.46	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)		
	Penne gratinate 250g	Penne gratinate 250g	Penne gratinate 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: <b>penne 120g, branza de vaci 30g, smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:699;Gr:22.9;Gluc:88.13;Prot:31.42	Ingrediente: <b>penne 120g, branza de vaci 30g, smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:699;Gr:22.9;Gluc:88.13;Prot:31.42	Ingrediente: <b>penne 120g, branza de vaci 30g, smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:699;Gr:22.9;Gluc:88.13;Prot:31.42	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g( <b>faina, zahar</b> ) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam rustic 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, masline 30g Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Parizer 40g, biscuiti 40(faina, zahar), gem 30g, rosie Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, <b>telina</b> 20g, ceapa, fasole verde, conopida, <b>crema vegetala</b> Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, ulei Kcal:169.9;Gr:9.53;Gluc:18.75;Prot:3.44	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Rulada de pui cu spanac 300g	Rulada de pui cu legume sote 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, <b>telina</b> Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, orez 40g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cub	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 80g, morcov, fasole verde, dovlecel, <b>ou</b> Kcal:265.33;Gr:7.13;Gluc:25.04;Prot:25.46	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu sufle de legume 300g	Pui la cuptor cu paste si legume 250g	Sufle de legume 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100( <b>faina, zahar</b> ) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , mazare, fasole verde, <b>branza de vaci, crema vegetala, ou, mozzarella</b> Kcal:366.7;Gr:21.05;Gluc:12.39;Prot:30	Ingrediente: penne 100g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras Kcal:505.1;Gr:9.09;Gluc:74.97;Prot:28.76	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , mazare, fasole verde, <b>branza de vaci, crema vegetala, ou, mozzarella</b> Kcal:264.1;Gr:14.23;Gluc:17.6;Prot:16.27
	Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, urda 30g, cas 30g(lapte,cheag), creminos cu unt, gem 30g Kcal:403.95;Gr:28.35;Gluc:18.24;Prot:19.2	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Parizer 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, urda 30g Kcal:378.3;Gr:32.28;Gluc:2.28;Prot:18.63	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:404.2;Gr:34.94;Gluc:1.53;Prot:19.8
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: taitei de casa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa, <b>ou</b> Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Rulada de pui cu spanac 300g	Rulada de pui cu legume sote 300g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, <b>telina</b> Kcal: 668.6;Gr: 4.63;Gluc:129.95; Prot:22.97	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, orez 40g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cub	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 80g, morcov, fasole verde, dovlecel, <b>ou</b> Kcal:265.33;Gr:7.13;Gluc:25.04;Prot:25.46
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
Penne gratinate 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu sufle de legume 300g	Penne gratinate 250g	
CINA	Ingrediente: <b>penne 120g, branza de vaci 30g,</b> <b>smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:699;Gr:22.9;Gluc:88.13;Prot:31.42	Ingrediente: piept de pui 60g, <b>branza de vaci</b> 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , mazare, fasole verde, <b>branza de vaci, crema</b> <b>vegetala, ou, mozzarella</b> Kcal:366.7;Gr:21.05;Gluc:12.39;Prot:30	Ingrediente: <b>penne 120g, branza de vaci 30g,</b> <b>smantana, mozzarella, ou</b> Kcal:699;Gr:22.9;Gluc:88.13;Prot:31.42
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) laurt ( KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>	<b>MEDICI</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96	Urda 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:377.25;Gr:26;Gluc:18.82;Prot:17.3	Pate vegetal 120g, ardei gras, masline Kcal:340;Gr:35.52; Gluc:9.08;Prot:2.68	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, masline 20g Kcal:434.3;Gr:40.78; Gluc:0.92;Prot:14.86
<b>PRANZ</b>	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, <b>telina</b> , fasole verde, mazare, <b>crema vegetala</b> , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Rulada de pui cu spanac 300g	Rulada de pui cu spanac 300g	Mancare de spanac 250g	Piept de pui la cuptor cu legume sote 300g
	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, orez 40g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cub	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, orez 40g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cub	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, <b>telina</b> , ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61	Ingrediente: carne de pui 60g, morcov 60g, telina 40g, fasole verde 40g, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:174.13;Gr: 5.76; Gluc:14.23;Prot:14.69
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu sufle de legume 300g	Pui cu sufle de legume 300g	Sufle de legume 250g	Snitel de pui cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , mazare, fasole verde, <b>branza de vaci</b> , <b>crema vegetala</b> , <b>ou</b> , <b>mozzarella</b> Kcal:366.7;Gr:21.05;Gluc:12.39;Prot:30	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, <b>telina</b> , mazare, fasole verde, <b>branza de vaci</b> , <b>crema vegetala</b> , <b>ou</b> , <b>mozzarella</b> Kcal:366.7;Gr:21.05;Gluc:12.39;Prot:30	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> , mazare, fasole verde, <b>branza de vaci</b> , <b>crema vegetala</b> , <b>ou</b> , <b>mozzarella</b> Kcal:264.1;Gr:14.23;Gluc:17.6;Prot:16.27	Ingrediente: piept de pui 80g, pesmet, <b>ou</b> , cartofi, <b>unt</b> , <b>lapte</b> Kcal:395.22;Gr:19.05;Gluc:14.39;Prot:27
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU  
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR  
DITETICIAN

**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA  
POPESCU N.  
VASILE FL.