

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.			SPITALUL SFANTUL STEFAN	
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007			<u>DUMINICA</u>	
			PERIOADA 03 - 09 August 2026	
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Jambon de porc 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:448.45;Gr:34.52;Gluc:15.7;Prot:18.45	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Crema de legume 300g	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , ardei gras, rosii, ou , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , ardei gras, rosii, ou , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, cartofi, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal:115.9;Gr:4.83;Gluc:16.68;Prot:3	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37
	Pui la cuptor cu piure de cartofi si broccoli 300g	Pui la cuptor cu piure de cartofi si broccoli 300g	Pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 150g carne de pui 80g, broccoli, unt , lapte Kcal:385.6;Gr:20.97;Gluc:29.34;Prot:19.71	Ingrediente: cartofi 150g carne de pui 80g, broccoli, unt , lapte Kcal:385.6;Gr:20.97;Gluc:29.34;Prot:19.71	Ingrediente: orez 150g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras Kcal:662.1;Gr:8.59;Gluc:117.97;Prot:26.26	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare Kcal:214.2;Gr:22.02;Gluc:13.25;Prot:3.02
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	
	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, telina , fasole verde, branza de vaci, crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, telina , fasole verde, branza de vaci, crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, telina , fasole verde, branza de vaci, crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Sunca de curcan 30g, mozzarella 30, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, masline 30g Kcal: 377.7; Gr: 32.91; Gluc: 3.81; Prot: 15.61	Jambon de porc 40, biscuiti 40(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04
PRANZ	Crema de legume 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, ardei gras, rosii, ou, bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, ardei gras, rosii, ou, bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, ardei gras, rosii, ou, bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, telina Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 150g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:78.8;Gr:0.41;Gluc:16.36;Prot: 3.05
		Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44) Mar(Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot: 18.38	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot: 18.38	Ingrediente: broccoli 200g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:166.4;Gr:10.9;Gluc:17.64;Prot: 5.08
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla(Cal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, urda 30g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, gem 30g Kcal:388.05;Gr:27.21;Gluc:18.45;Prot:17.28	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Mozzarella 40g, cas 40(lapte,cheag), branza de vaci 30g, urda 30g Kcal:311.04;Gr:18.28;Gluc:4.68;Prot:30.95	Jambon de porc 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:448.45;Gr:34.52;Gluc:15.7;Prot:18.45
PRANZ	Crema de legume 300g	Supa cu fidea 300ml	Crema de legume 300g	Bors de cartofi cu ou 300ml
	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, cartofi, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal:115.9;Gr:4.83;Gluc:16.68;Prot:3	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, ceapa, fidea, ou Kcal:187.6;Gr:4.4;Gluc:27.58;Prot:9.34	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, cartofi, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal:115.9;Gr:4.83;Gluc:16.68;Prot:3	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , ardei gras, rosii, ou , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Pui cu orez si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu varza calita 300g	Pui la cuptor cu piure de cartofi si broccoli 300g
	Ingrediente: orez 150g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras Kcal:662.1;Gr:8.59;Gluc:117.97;Prot:26.26	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63;Gluc:129.95; Prot:22.97	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:197;Gr:7.29;Gluc:14.08;Prot: 17.9	Ingrediente: cartofi 150g carne de pui 80g, broccoli, unt , lapte Kcal:385.6;Gr:20.97;Gluc:29.34;Prot:19.71
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44) Mar(Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Legume gratinate 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, telina , fasole verde, branza de vaci, crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot: 18.38	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot: 18.38
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla(KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal:312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06;Gluc:3.85;Prot:21.04	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Jambon de porc 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30g, rosie Kcal:487.9;Gr:44.62;Gluc:0.84;Prot:19.82
PRANZ	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , ardei gras, rosii, ou , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , ardei gras, rosii, ou , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , ardei gras, rosii, ou , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , ardei gras, rosii, ou , bors, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Varza a la Cluj 300g	Pui cu orez si legume 300g	Varza calita 250g	Porc cu varza calita 300g
	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: orez 150g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras Kcal:662.1;Gr:8.59;Gluc:117.97;Prot:26.26	Ingrediente: varza 150g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:78.8;Gr:0.41;Gluc:16.36;Prot: 3.05	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9
	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
CINA	Pui cu broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g	Broccoli sote 250g	Pui cu broccoli sote 250g
	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot: 18.38	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot: 18.38	Ingrediente: broccoli 200g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:166.4;Gr:10.9;Gluc:17.64;Prot: 5.08	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:267.2;Gr:17.53;Gluc:11.9;Prot: 18.38
	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.