

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.			SPITALUL SFANTUL STEFAN	
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007			LUNI	
			PERIOADA 20 - 26 Iulie 2026	
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 309.2; Gr: 27.1; Gluc: 2.19; Prot: 13.97	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:374.85; Gr: 26.2; Gluc: 18.18; Prot:15.33	Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcovi, telina, ceapa, ardei gras, fidea, ou Kcal: 330.03; Gr: 8.04; Gluc: 49.02; Prot: 15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g, ulei 10g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Penne bolognese 300g	Penne bolognese 300g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: penne 150g, carne de pui 60g, morcov, telina, rosii in bulion, ulei Kcal:728.96; Gr:14.48;Gluc:114.49; Prot: 33.6	Ingrediente: penne 150g, carne de pui 60g, morcov, telina, rosii in bulion, ulei Kcal:728.96; Gr:14.48;Gluc:114.49; Prot: 33.6	Ingrediente: paste 120g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Kcal: 624.7; Gr: 14.35; Gluc: 93.24; Prot: 33.6	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu tocanita de legume 300g	Pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: carne de pui 80g, orez 50g, telina 30g, morcovi 30g, mazare, fasole verde, ardei gras, ceapa, ulei Kcal:483.84;Gr: 21.46;Gluc: 52.08;Prot: 20.08	Ingrediente: carne de pui 80g, orez 50g, telina 30g, morcovi 30g, mazare, fasole verde, ardei gras, ceapa, ulei Kcal:483.84;Gr: 21.46;Gluc: 52.08;Prot: 20.08	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g, verdeata, ulei Kcal: 353.28;Gr: 11.01;Gluc:36.16;Prot: 26.84	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

LUNI

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Jambon de porc 40g, branza de vaci 40g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 30g, masline Kcal:379.6; Gr:31.38g; Gluc:2.46; Prot:18.38	Sunca Praga 50g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, rosie 20g Kcal: 283.05; Gr: 4.59; Gluc: 45.83; Prot: 11.07	Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86; Gr: 7.26; Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Pui cu mancare de fasole verde 300g	Pui cu paste si ciuperci 250g	Mancare de fasole verde 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, telina Kcal:669.16;Gr: 4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: fasole verde 100g, carne de pui 80g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: paste 120g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Kcal: 624.7; Gr: 14.35; Gluc: 93.24; Prot: 33.6	Ingrediente: fasole verde 150g, morcovi 30g, ceapa, telina , rosii cuburi Kcal: 99.64; Gr: 0.49; Gluc: 17.67; Prot: 3.68
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu cartofi natur 300g	Conopida sote 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:238.48; Gr:13.1; Gluc:12.98; Prot:20.06	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g, verdeata, ulei Kcal: 353.28;Gr: 11.01;Gluc:36.16;Prot: 26.84	Ingrediente: conopida 200g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:149.92; Gr:10.28; Gluc:14.44; Prot:4.2
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:402.15; Gr:28.5;Gluc:17.76;Prot:17.85	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, branza de vaci 40g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 312.4; Gr: 24.91; Gluc: 2.5; Prot: 17.49	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 309.2; Gr: 27.1; Gluc: 2.19; Prot: 13.97
PRANZ	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, fidea, ou Kcal: 330.03;Gr: 8.04; Gluc:49.02; Prot: 15.23	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, fidea, ou Kcal: 330.03;Gr: 8.04; Gluc:49.02; Prot: 15.23	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Pui cu paste si ciuperci 250g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu mancare de fasole verde 300g	Pui cu mancare de fasole verde 300g
	Ingrediente: paste 120g, carne de pui 80g, ciuperci 40g, ulei Kcal: 624.7; Gr: 14.35; Gluc: 93.24; Prot: 33.6	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, telina Kcal: 668.6; Gr: 4.63; Gluc: 129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: fasole verde 100g, carne de pui 80g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole verde 100g, carne de pui 80g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu cartofi natur 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g
	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, morcov 50g, verdeata, ulei Kcal: 353.28;Gr: 11.01;Gluc:36.16;Prot: 26.84	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:238.48; Gr:13.1; Gluc:12.98; Prot:20.06	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:238.48; Gr:13.1; Gluc:12.98; Prot:20.06
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Chec (KCal:333; Gr: 8.0; Gluc: 60; Prot: 5.3)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:374.85; Gr: 26.2; Gluc: 18.18; Prot:15.33	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3; Gr: 12.01; Gluc: 1.74; Prot: 21.77	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 30g Kcal: 337.9; Gr: 29.02; Gluc: 1.82; Prot: 15.44
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Pui cu mancare de fasole verde 300g	Pui cu mancare de fasole verde 300g	Mancare de fasole verde 250g	Pui cu mancare de fasole verde 300g
	Ingrediente: fasole verde 100g, carne de pui 80g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole verde 100g, carne de pui 80g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole verde 150g, morcovi 30g, ceapa, telina , rosii cuburi Kcal: 99.64; Gr: 0.49; Gluc: 17.67; Prot: 3.68	Ingrediente: fasole verde 100g, carne de pui 80g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu conopida sote 250g	Pui cu conopida sote 250g	Conopida sote 250g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:238.48; Gr:13.1; Gluc:12.98; Prot:20.06	Ingrediente: conopida 100g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:238.48; Gr:13.1; Gluc:12.98; Prot:20.06	Ingrediente: conopida 200g, morcov 40g, ulei de masline Kcal:149.92; Gr:10.28; Gluc:14.44; Prot:4.2	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:567; Gr:23.8; Gluc:64; Prot:22
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LIL

POPESCU N.

VASILE FL.