

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.			SPITALUL SFANTUL STEFAN	
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007			MIERCURI	
			PERIOADA 13 - 19 IUL 2026	
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Kcal:309.2; Gr:27.1;Gluc:2.19;Prot:13.97	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:374.85;Gr:26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g , ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 300g	Pui cu paste si legume 250g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: ciuperci 80g, mamaliguta 60g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Musaca de cartofi cu carne 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g	Pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 70g, carne de pui 60g, morcov, telina , ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal: 275.68; Gr:9.9; Gluc:19.88; Prot:26.28	Ingrediente: cartofi 70g, carne de pui 60g, morcov, telina , ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal: 275.68; Gr:9.9; Gluc:19.88; Prot:26.28	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, morcov 30g, ulei Kcal:378.6;Gr:16.39;Gluc:38.64;Prot:17.24	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Muschi tiganesc 40g, branza de vaci 40g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 30g, masline Kcal:379.6; Gr:31.38g; Gluc:2.46; Prot:18.38	Sunca Praga 50g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, rosie 20g Kcal:283.05;Gr:4.59; Gluc:45.83;Prot:11.07	Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal:381.6;Gr:30.55;Gluc:3.18;Prot:21.49
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, Kcal:191.2; Gr:8.23;Gluc:31.92;Prot:5.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Pui cu paste si legume 250g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu piure de broccoli 300g	Pui cu piure de broccoli 300g	Piure de broccoli 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina , zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina , unt , lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina Kcal:248.3;Gr:15.7;Gluc:17.67;Prot: 18.21	Ingrediente: broccoli 120g, cartofi, morcov, telina , unt , lapte Kcal:209.5;Gr:13.79;Gluc:19.44;Prot:4.51
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:402.15; Gr:28.5;Gluc:17.76;Prot:17.85	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, branza de vaci 40g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 312.4; Gr: 24.91; Gluc: 2.5; Prot: 17.49	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 309.2;Gr:27.1; Gluc:2.19;Prot:13.97
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, taitei, ou Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Pui cu paste si legume 250g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu paste si legume 250g
	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, telina Kcal: 668.6;Gr:4.63;Gluc: 129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: penne 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Pui cu cartofi natur 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu piure de broccoli 300g	Musaca de cartofi cu carne 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, morcov 30g, ulei Kcal:378.6;Gr:16.39;Gluc:38.64;Prot:17.24	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina, unt, lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: cartofi 70g, carne de pui 60g, morcov, telina , ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal: 275.68; Gr:9.9; Gluc:19.88; Prot:26.28
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Branza de vaci 40g, cas 40(lapte,cheag), mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal:381.6; Gr:30.55; Gluc:3.18;Prot:21.49	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:374.85;Gr: 26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 30g Kcal:337.9;Gr: 29.02;Gluc:1.82; Prot:15.44
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, Kcal:191.2; Gr:8.23;Gluc:31.92;Prot:5.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, telina , ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g	Tocanita de pui cu mamaliguta 300g
	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 150g, carne de pui 80g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, fasole verde, ceapa, ulei Kcal:259; Gr:12.44;Gluc:17.17;Prot:19.78
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu piure de broccoli 300g	Pui cu piure de broccoli 300g	Pui cu piure de broccoli 300g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina , unt , lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina , unt , lapte Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 80g, cartofi, morcov, telina Kcal:248.3;Gr:15.7;Gluc:17.67;Prot: 18.21	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.