

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.				SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		SAMBATA		PERIOADA 20 - 26 Iulie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g, ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37
	Rulada de pui cu spanac 300g	Rulada de pui cu spanac 300g	Rulada de pui cu legume sote 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, morcov, telina , orez, ceapa, rosii cub Kcal:217.7;Gr:7.6;Gluc:17.67;Prot:19.73	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, morcov, telina , orez, ceapa, rosii cub Kcal:217.7;Gr:7.6;Gluc:17.67;Prot:19.73	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Porc cu orez sarbesc 300g	Porc cu orez sarbesc 300g	Pui cu conopida sote 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morco, telina , ardei gras, rosii cuburi Kcal:563.9;Gr:3.75;Gluc:108.21;Prot:21.67	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morco, telina , ardei gras, rosii cuburi Kcal:563.9;Gr:3.75;Gluc:108.21;Prot:21.67	Ingrediente: conopida 150g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:269.7;Gr:17.23;Gluc:12.87;Prot:18.56	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Rulada de pui cu piure de morcovi	Rulada de pui cu legume sote 300g	Legume sote 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, telina Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: morcovi 170g, carne de pui 80g, lapte, unt Kcal:323.9;Gr:18.17;Gluc:15.12;Prot: 26.24	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:89.05;Gr:0.49;Gluc:19.58;Prot:3.68
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu legume sote 300g	Porc cu orez sarbesc 300g	Orez sarbesc 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morco, telina , ardei gras, rosii cuburi Kcal:563.9;Gr:3.75;Gluc:108.21;Prot:21.67	Ingrediente: orez 150g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, rosii cuburi Kcal:543.4;Gr:1.67;Gluc:119.71;Prot:11.42
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa cu fidea 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml
	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, ceapa, fidea, ou Kcal:187.6;Gr:4.4;Gluc:27.58;Prot:9.34	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23
	Rulada de pui cu legume sote 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Rulada de pui cu spanac 300g	Rulada de pui cu spanac 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63;Gluc:129.95; Prot:22.97	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, morcov, telina , orez, ceapa, rosii cub Kcal:217.7;Gr:7.6;Gluc:17.67;Prot:19.73	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, morcov, telina , orez, ceapa, rosii cub Kcal:217.7;Gr:7.6;Gluc:17.67;Prot:19.73
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu conopida sote 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu legume sote 300g	Porc cu orez sarbesc 300g
	Ingrediente: conopida 150g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:269.7;Gr:17.23;Gluc:12.87;Prot:18.56	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morco, telina , ardei gras, rosii cuburi Kcal:563.9;Gr:3.75;Gluc:108.21;Prot:21.67
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml
	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: taitei, morcovi, telina , ceapa, ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23
	Rulada de pui cu spanac 300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Legume sote 250g	Ostropel de pui cu mamaliga 300g
	Ingrediente: spanac 100g, carne de pui 80g, morcov, telina , orez, ceapa, rosii cub Kcal:217.7;Gr:7.6;Gluc:17.67;Prot:19.73	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, telina , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:89.05;Gr:0.49;Gluc:19.58;Prot:3.68	Ingrediente: mamaliga 150g, carne de pui 80g, ceapa, rosii cuburi Kcal:214;Gr:5.89;Gluc:22.18;Prot: 15.83
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu conopida sote 300g	Pui cu legume sote 300g	Orez sarbesc 250g	Pui cu orez sarbesc 300g
	Ingrediente: conopida 150g, carne de pui 80g, morcov 60g, ulei de masline Kcal:269.7;Gr:17.23;Gluc:12.87;Prot:18.56	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov 60g, telina , cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: orez 150g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, rosii cuburi Kcal:543.4;Gr:1.67;Gluc:119.71;Prot:11.42	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morco, telina , ardei gras, rosii cuburi Kcal:523.15;Gr:2.28;Gluc:93.21;Prot:19.47
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA
POPESCU M
VASILE FL.