

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.				SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		VINERI		PERIOADA 20 - 26 Iulie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:404.2;Gr:34.94;Gluc:1.53;Prot:19.8	Urda 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:377.25;Gr:26;Gluc:18.82;Prot:17.3	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Crema de morcovi 300ml	Crema de morcovi 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08	Ingrediente: taitei de casa, morcov, telina , ardei gras, ceapa, ou Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g, ulei 10g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Pui cu mancare de conopida	Pui cu mancare de conopida	Pui cu orez si legume 300g	Crema de morcovi 300ml
	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Bulz 250g	Bulz 250g	Bulz 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam rustic 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, masline 30g Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Parizer 40g, biscuiti 40(faina, zahar), gem 30g, rosie Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de morcovi 300ml	Crema de morcovi 300ml	Crema de morcovi 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa Kcal:169.9;Gr:9.53;Gluc:18.75;Prot:3.44	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Pui cu mancare de spanac 300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, telina Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, telina , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, telina , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, telina , ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Pui cu sufle de legume 300g	Pui cu legume sote 250g	Sufle de legume 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina , mazare, fasole verde, branza de vaci , crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:366.7;Gr:21.05;Gluc:12.39;Prot:30	Ingrediente: carne de pui 60g, morcov 60g, telina , fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: morcov, telina , mazare, fasole verde, branza de vaci , crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:264.1;Gr:14.23;Gluc:17.6;Prot:16.27
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96	Urda 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:377.25;Gr:26;Gluc:18.82;Prot:17.3	Pate vegetal 120g, ardei gras, masline Kcal:340;Gr:35.52; Gluc:9.08;Prot:2.68	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, masline 20g Kcal:434.3;Gr:40.78; Gluc:0.92;Prot:14.86
PRANZ	Crema de morcovi 300ml	Crema de morcovi 300ml	Crema de morcovi 300ml	Crema de morcovi 300ml
	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa Kcal:169.9;Gr:9.53;Gluc:18.75;Prot:3.44	Ingrediente: morcov 100g, cartofi, telina , ceapa, unt , crema vegetala Kcal: 239; Gr: 17.87; Gluc: 17.59; Prot: 2.08
	Pui cu mancare de spanac 300g	Pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g	Piept de pui la cuptor cu legume sote 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, telina , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: carne de pui 80g, spanac 70g, orez, morcov, telina , ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, telina , ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61	Ingrediente: carne de pui 60g, morcov 60g, telina 40g, fasole verde 40g, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:174.13;Gr: 5.76; Gluc:14.23;Prot:14.69
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Pui cu sufle de legume 300g	Pui cu sufle de legume 300g	Sufle de legume 250g	Snitel de pui cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina , mazare, fasole verde, branza de vaci , crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:366.7;Gr:21.05;Gluc:12.39;Prot:30	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina , mazare, fasole verde, branza de vaci , crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:366.7;Gr:21.05;Gluc:12.39;Prot:30	Ingrediente: morcov, telina , mazare, fasole verde, branza de vaci , crema vegetala , ou , mozzarella Kcal:264.1;Gr:14.23;Gluc:17.6;Prot:16.27	Ingrediente: piept de pui 80g, pesmet, ou , cartofi, unt , lapte Kcal:395.22;Gr:19.05;Gluc:14.39;Prot:27
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA


 APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIAN

POPESCU N.

VASILE FL.