

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.				SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		MARTI		PERIOADA 07 - 13 Septembrie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, taitei, ou Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc: 49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Porc cu varza calita 300g	Porc cu varza calita 300g	Pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: varza calita 150g, file de porc 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:305.6;Gr:17.4; Gluc:21.67; Prot:15.57	Ingrediente: varza calita 150g, file de porc 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:305.6;Gr:17.4; Gluc:21.67; Prot:15.57	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, unt, lapte Kcal:388;Gr:14.48; Gluc:37.18; Prot:26.62	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, unt, lapte Kcal:388;Gr:14.48; Gluc:37.18; Prot:26.62	Ingrediente: cartofi 170, piept de pui 80g, unt 30g, lapte Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Muschi file afumat 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag), rosie Kcal:326; Gr:23.7; Gluc:3.31; Prot: 24.67	Sunca Praga 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal:326.55; Gr:13.06; Gluc:42.8; Prot: 8.83	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa cu taitei 300ml
	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, taitei, ou Kcal:330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23
	Pui cu orez si legume 300g	Pui cu mancare de conopida	Pui cu orez si legume 300g	Mancare de conopida 250g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: conopida 120g, morcov, telina, ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:147.8;Gr:9.51; Gluc:12.65; Prot:2.76
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Rulada de pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina , mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala , ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina , mazare, conopida, cartof, fasole verde, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina , mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala , ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:374.5;Gr:27.46; Gluc:3.3;Prot:27.73	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam rustic 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g Kcal:360.3; Gr:23.48, Gluc: 2.58; Prot:24.91	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24
PRANZ	Supa cu taitei 300ml	Supa cu taitei 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, taitei, ou Kcal:330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot:15.23	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, taitei, ou Kcal: 330.03;Gr: 8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, telina , ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Pui cu orez si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu mancare de conopida	Porc cu varza calita 300g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, telina Kcal:668.6; Gr:4.63; Gluc:129.95; Prot:22.97	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina , ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: varza calita 150g, file de porc 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:305.6;Gr:17.4; Gluc:21.67; Prot:15.57
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: cartofi 170, piept de pui 80g, unt 30g, lapte Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: cartofi 170, piept de pui 80g, unt 30g, lapte Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 80g, unt, lapte Kcal:388;Gr:14.48; Gluc:37.18; Prot:26.62
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Branza tofu 120g, ardei gras, masline Kcal:208;Gr:12.24; Gluc:1.4;Prot:21.88	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, rosie Kcal:296.6;Gr:24.22; Gluc:3.07;Prot:16.43
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Pui cu mancare de conopida	Pui cu mancare de conopida	Mancare de conopida 250g	Carnati cabanos cu varza calita 300g
	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina, ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: conopida 120g, carne de pui 80g, morcov, telina, ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:267.5;Gr:16.42; Gluc:10.52;Prot:17.72	Ingrediente: conopida 120g, morcov, telina, ceapa, rosii in bulion, ulei Kcal:147.8;Gr:9.51; Gluc:12.65; Prot:2.76	Ingrediente: varza calita 160g, carnatii cabanos 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:388.82;Gr:27.77;Gluc:21.38;Prot:13.55
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Rulada de pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g	File de peste cu legume sote 250g
	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: carne de pui 80g, morcov, telina, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: cartofi, morcov 40g, telina 40g, fasole verde, unt, lapte Kcal:259.22;Gr:18.62;Gluc:20.85; Prot:13.63	Ingrediente: file de peste 60g, conopida, morcov, telina, fasole verde, ulei de masline Kcal:189.3;Gr:11.21;Gluc:9.7;Prot: 13.41
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.