

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.			SPITALUL SFANTUL STEFAN	
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025			LUNI	
			PERIOADA 21 - 27 Septembrie 2026	
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui cu mancare de mazare 300g	Ciocanele de pui cu mancare de mazare 300g	Piept de pui cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: mazare 100g, ciocanele de pui 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 98.64; Gr: 0.58; Gluc: 16.23; Prot: 17.54	Ingrediente: mazare 100g, ciocanele de pui 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 98.64; Gr: 0.58; Gluc: 16.23; Prot: 17.54	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 70g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Risotto cu carne de pui tocata 300g	Risotto cu carne de pui tocata 300g	Nuggets cu penne si legume 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: orez 130g, carne de pui 70g, morcov, ceapa, telina , crema vegetala Kcal:598.4;Gr:10.48;Gluc:108.23;Prot:19.57	Ingrediente: orez 130g, carne de pui 70g, morcov, ceapa, telina , crema vegetala Kcal:598.4;Gr:10.48;Gluc:108.23;Prot:19.57	Ingrediente: penne 120g, nuggets de pui 70g, morcov, telina , ulei Kcal:593.5; Gr:8.96;Gluc:84.46;Prot:29.18	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	PASAT	DIABET +TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Muschi file afumat 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas30g(lapte, cheag), rosie Kcal:326; Gr:23.7; Gluc:3.31; Prot: 24.67	Sunca Praga 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal:326.55; Gr:13.06; Gluc:42.8; Prot: 8.83	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, ulei Kcal:286.2;Gr:10.05;Gluc:15.26;Prot:2.12	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mancare de fasole galbena 300g	Piept de pui cu mancare de fasole galbena 300g	Mancare de fasole galbena 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: fasole galbena 100g, piept de pui 70g, morcovi, telina, ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole galbena 100g, piept de pui 70g, morcovi, telina, ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole galbena 150g, morcovi 30g, ceapa, telina, rosii cuburi Kcal: 99.64; Gr: 0.49; Gluc: 17.67; Prot: 3.68
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Nuggets cu penne si legume 250g	Penne cu legume 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina, fasole verde, unt, lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: penne 120g, nuggets de pui 70g, morcov, telina, ulei Kcal:593.5; Gr:8.96;Gluc:84.46;Prot:29.18	Ingredient: penne 150g, morcov, telina, ulei Kcal:549.3; Gr:7.68;Gluc:72.46;Prot:21.18
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:374.5;Gr:27.46; Gluc:3.3;Prot:27.73	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam rustic 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g Kcal:360.3; Gr:23.48, Gluc: 2.58; Prot:24.91	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: taitei , morcovi, telina , ardei gras, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Piept de pui cu orez si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mancare de fasole galbena 300g	Ciocanele de pui cu mancare de mazare 300g
	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 70g, morcov, telina , ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: fasole galbena 100g, piept de pui 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: mazare 100g, ciocanele de pui 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 98.64; Gr: 0.58; Gluc: 16.23; Prot: 17.54
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Nuggets cu penne si legume 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Risotto cu carne de pui tocata 300g
CINA	Ingrediente: penne 120g, nuggets de pui 70g, morcov, telina , ulei Kcal:593.5; Gr:8.96;Gluc:84.46;Prot:29.18	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina , fasole verde, unt , lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: orez 130g, carne de pui 70g, morcov, ceapa, telina , crema vegetala Kcal:598.4;Gr:10.48;Gluc:108.23;Prot:19.57
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Chec (KCal:333; Gr: 8.0; Gluc: 60; Prot: 5.3)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Branza tofu 120g, ardei gras, masline Kcal:208;Gr:12.24; Gluc:1.4;Prot:21.88	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, rosie Kcal:296.6;Gr:24.22; Gluc:3.07;Prot:16.43
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, ulei Kcal:286.2;Gr:10.05;Gluc:15.26;Prot:2.12	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Piept de pui cu mancare de fasole galbena 300g	Piept de pui cu mancare de fasole galbena 300g	Mancare de fasole galbena 250g	Tigaie de pui cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: fasole galbena 100g, piept de pui 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole galbena 100g, piept de pui 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole galbena 150g, morcovi 30g, ceapa, telina , rosii cuburi Kcal: 99.64; Gr: 0.49; Gluc: 17.67; Prot: 3.68	Ingrediente: piept de pui 70g, ceapa, ardei gras, rosii in bulon, ulei Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Penne cu legume 250g	Nuggets de pui cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina , fasole verde, unt , lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina , fasole verde, unt , lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingredient: penne 150g, morcov, telina , ulei Kcal:549.3; Gr:7.68;Gluc:72.46;Prot:21.18	Ingrediente: nuggets de pui 70g, pesmet, ou , cartofi Kcal:471.6;Gr:22.7;Gluc:64.1;Prot:19.55
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.