

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		MARTI		SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025				PERIOADA 21 - 27 Septembrie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:468.05;Gr:36.06;Gluc:15.54;Prot:21.06	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou , smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou , smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, fidea , ou Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Nuggets de pui cu piure de cartofi 300g	Nuggets de pui cu piure de cartofi 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi 150g, nuggets de pui 70g, unt 30g, lapte Kcal:425.6; Gr:27.12; Gluc:27.23; Prot:20.16	Ingrediente: cartofi 150g, nuggets de pui 70g, unt 30g, lapte Kcal:425.6; Gr:27.12; Gluc:27.23; Prot:20.16	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina , fasole verde, unt, lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Musaca de cartofi cu carne 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, telina , ceapa, ou , mozzarella , crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, telina , ceapa, ou , mozzarella , crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	PASAT	DIABET +TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:418.1;Gr:36.19;Gluc:2.52;Prot:19.69	Salam rustic 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), cruditati, masline Kcal:338.8;Gr:19.82;Gluc:30.02;Prot:8	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba ardelenasca de cartofi 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Ciorba ardelenasca de cartofi 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou , smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, fidea , ou Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou , smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75
	Rasol de pui cu orez 250g	File de porc cu varza calita 300g	File de porc cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Piure de legume 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: morcov, telina , mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala , ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, gem 30g Kcal:366.75;Gr:24.9;Gluc:18.72;Prot:15.96	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, urda 30 Kcal:314.8; Gr:24.71, Gluc: 3.14; Prot:19.29	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:474.2;Gr:40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
PRANZ	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml
	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, fidea, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcovi, telina , ardei gras, fidea, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou, smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou, smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75
	Piept de pui cu piure de legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	File de porc cu varza calita 300g	File de porc cu varza calita 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina , fasole verde, unt, lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)
	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Musaca de cartofi cu carne 250g
CINA	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, telina , ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Pate vegetal 120g, rosii 20g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Muschi file afumat 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 20g Kcal:330.3;Gr:27.12;Gluc:0.6;Prot:18.68
PRANZ	Ciorba ardelenasca de cartofi 300ml	Ciorba ardelenasca de cartofi 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Ciorba ardelenasca de cartofi 300ml
	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou , smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou , smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: morcovi, telina , ceapa, ardei gras, fidea , ou Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: ceapa, telina , morcov, ardei gras, cartofi, ou , smantana , crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75
	File de porc cu varza calita 300g	Nuggets de pui cu piure de cartofi 300g	Varza calita 250g	File de porc cu varza calita 300g
	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: cartofi 150g, nuggets de pui 70g, unt 30g, lapte Kcal:425.6; Gr:27.12; Gluc:27.23; Prot:20.16	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Legume sote 250g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: morcov 60g, telina 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.