

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.		SAMBATA		SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025				PERIOADA 28 Sept - 04 Octombrie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina , ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina , ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina , ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Paste gratinate cu sunca 300g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Paste gratinate cu sunca 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: paste 160g, sunca 60g, branza de vaci, oua, mozzarella, lapte, crema vegetala , ulei Kcal:688.78;Gr:24.34;Gluc:76.14;Prot:35.96	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: paste 160g, sunca 60g, branza de vaci, oua, mozzarella, lapte, crema vegetala , ulei Kcal:688.78;Gr:24.34;Gluc:76.14;Prot:35.96	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g, ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68
	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu varza calita 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Orez cu ciuperci 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, ciocanele de pui 70g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina , ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, ciuperci, rosii cuburi Kcal:543.4;Gr:1.67;Gluc:119.71;Prot:11.42
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Ciocanele de pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: varza 150g, ciocanele de pui 70g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina , fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, telina 20g , ceapa, fasole verde, conopida, crema vegetala Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68
	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu varza calita 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g
	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina , ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, ciocanele de pui 70g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina , ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Paste gratinate cu sunca 300g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Legume sote 250g	Paste gratinate cu sunca 300g
	Ingrediente: paste 160g, sunca 60g, branza de vaci, oua, mozzarella, lapte, crema vegetala , ulei Kcal:688.78;Gr:24.34;Gluc:76.14;Prot:35.96	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: morcov 60g, telina 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: paste 160g, sunca 60g, branza de vaci, oua, mozzarella, lapte, crema vegetala , ulei Kcal:688.78;Gr:24.34;Gluc:76.14;Prot:35.96
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, telina , ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68
	Ciocanele de pui cu varza calita 300g	Ciocanele de pui cu varza calita 300g	Orez cu ciuperci 250g	Porc cu varza calita 300g
	Ingrediente: varza 150g, ciocanele de pui 70g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: varza 150g, ciocanele de pui 70g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:314;Gr:16.61;Gluc:20.34;Prot:19.82	Ingrediente: orez 150g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, ciuperci, rosii cuburi Kcal:543.4;Gr:1.67;Gluc:119.71;Prot:11.42	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Varza calita 250g	Piept de pui cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: varza 180g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:202.06;Gr:9.71;Gluc:23.64;Prot:5.4	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU
ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA
POPESCU N.
VASILE FL.