

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.				SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		VINERI		PERIOADA 07 - 13 Septembrie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:468.05;Gr:36.06;Gluc:15.54;Prot:21.06	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal:200.64;Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Salata de paste cu sunca 250g	Salata de paste cu sunca 250g	Salata de paste cu sunca 250g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: penne 120g, sunca 60g, morcov, telina , praz, crema vegetala Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: penne 120g, sunca 60g, morcov, telina , praz, crema vegetala Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: penne 120g, sunca 60g, morcov, telina , praz, crema vegetala Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Pui cu piure de cartofi 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, unt 30g, lapte Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75	Ingrediente: cartofi 150g, carne de pui 80g, unt 30g, lapte Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	PASAT	DIABET	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:418.1;Gr:36.19;Gluc:2.52;Prot:19.69	Salam rustic 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), cruditati, masline Kcal:338.8;Gr:19.82;Gluc:30.02;Prot:8	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Salata de paste cu sunca 250g	Pui cu piure de legume 300g	Salata de paste cu sunca 250g	Piure de legume 250g
	Ingrediente: penne 120g, sunca 60g, morcov, telina , praz, crema vegetala Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, telina , crema vegetala , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: penne 120g, sunca 60g, morcov, telina , praz, crema vegetala Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: cartofi 50g, conopida, morcov, telina , fasole verde, crema vegetala , ulei de masline Kcal:245; Gr:17.22;Gluc:20.67; Prot:3.14
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Cartofi natur 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: cartofi 200g, morcov 40g, ulei Kcal:270.7; Gr:9.47;Gluc:43.48; Prot:2.32
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, gem 30g Kcal:366.75;Gr:24.9;Gluc:18.72;Prot:15.96	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, urda 30 Kcal:314.8; Gr:24.71, Gluc: 3.14; Prot:19.29	Muschiulet afumat 40g, cascaval 40g, creminos cu unt 30, gem 30g Kcal:474.2;Gr:40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Supa cu taitei 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: taitei, morcov, telina, ceapa, ardei gras, ou Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Salata de paste cu sunca 250g	Rasol de pui cu orez 250g	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente: penne 120g, sunca 60g, morcov, telina, praz, crema vegetala Kcal:663.6; Gr:18.75;Gluc:89.54; Prot:32	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr:4.63;Gluc: 129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, telina, crema vegetala, cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, telina, crema vegetala, cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Pui cu cartofi natur 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g
	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 60g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos de unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:474.2;Gr40.76;Gluc:2.57;Prot:23.61	Branza de vaci 40g, cas 40g(lapte,cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Pate vegetal 120g, rosii 20g Kcal:465.65;Gr:36.18;Gluc:17.82;Prot:17.14	Muschi file afumat 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 20g Kcal:330.3;Gr:27.12;Gluc:0.6;Prot:18.68
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, telina , ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Pui cu piure de legume 300g	Pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g	Ostropel de pui cu piure de legume 300g
	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, telina , crema vegetala , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: carne de pui 80g, conopida 40g, morcov, telina , crema vegetala , cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: cartofi 50g, conopida, morcov, telina , fasole verde, crema vegetala , ulei de masline Kcal:245; Gr:17.22;Gluc:20.67; Prot:3.14	Ingrediente: carne de pui 80g, cartofi, telina , morcov, ardei gras, ceapa, crema vegetala , fasole verde, rosii in bulion, ulei de masline Kcal:352.7; Gr:24.16;Gluc:17.04; Prot:18.2
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Ficatei de pui cu cartofi natur 300g	Cartofi natur 250g	Snitel de pui cu cartofi la cuptor 300g
	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 180g, ficatei de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: carne de pui 180g, morcov 60g, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: carne de pui 80, cartofi, pesmet, ou, ulei Kcal:405.16;Gr:12.46;Gluc:54.84; Prot:19.41
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.