

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.				SPITALUL SFANTUL STEFAN
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		LUNI		PERIOADA 05 - 11 Octombrie 2026
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:404.2;Gr:34.94;Gluc:1.53;Prot:19.8	Urda 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:377.25;Gr:26;Gluc:18.82;Prot:17.3	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina, cartofi, unt, crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina, cartofi, unt, crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina, cartofi, unt, crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	File de porc cu orez si ciuperci 300g	Crema de broccoli 300ml
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, telina, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, telina, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morcov, telina, ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9; Gr:17.52; Gluc:96.57; Prot:24.67	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina, cartofi, unt, crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35
	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	
	Ciocanele de pui cu risotto 300g	Ciocanele de pui cu risotto 300g	Nuggets cu paste si legume 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: orez 130g, ciocanele de pui 70g, morcov, ceapa, telina, crema vegetala Kcal:632.4;Gr:9.28;Gluc:105.94;Prot:20.57	Ingrediente: orez 130g, ciocanele de pui 70g, morcov, ceapa, telina, crema vegetala Kcal:632.4;Gr:9.28;Gluc:105.94;Prot:20.57	Ingrediente: penne 120g, nuggets de pui 70g, morcov, telina, ulei Kcal:593.5; Gr:8.96;Gluc:84.46;Prot:29.18	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7;Gr: 2.8;Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

LUNI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam rustic 30g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g, urda 30g, masline 30g Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Parizer 40g, biscuiti 40(faina, zahar), gem 30g, rosie Kcal: 393; Gr:34.35; Gluc:3.87; Prot: 16.24	Mozzarella 40g, urda 40g, cas 30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96
PRANZ	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml
	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi Kcal:202.3;Gr:21.10;Gluc:17.23;Prot:3.22	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35
	Rasol de pui cu orez 250g	File de porc cu mancare de fasole verde 300g	File de porc cu mancare de fasole verde 300g	Mancare de fasole verde 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: fasole verde 100g, file de porc 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 122.35; Gr: 2.58; Gluc: 17.21; Prot: 16.72	Ingrediente: fasole verde 100g, file de porc 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 122.35; Gr: 2.58; Gluc: 17.21; Prot: 16.72	Ingrediente: fasole verde 150g, morcovi 30g, ceapa, telina , rosii cuburi Kcal: 99.64; Gr: 0.49; Gluc: 17.67; Prot: 3.68
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Nuggets cu paste si legume 250g	Risotto 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina , fasole verde, unt , lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: penne 120g, nuggets de pui 70g, morcov, telina , ulei Kcal:593.5; Gr:8.96;Gluc:84.46;Prot:29.18	Ingrediente: orez 130g, morcov, ceapa, telina , crema vegetala Kcal:532.4;Gr:7.28;Gluc:94.28;Prot:17.47
	Iaurt (KCal: 52.7;Gr:2.8; Gluc: 3.7;Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 30g, urda 30g, cas 30g(lapte,cheag), creminos cu unt, gem 30g Kcal:403.95;Gr:28.35;Gluc:18.24;Prot:19.2	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Parizer 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, urda 30g Kcal:378.3;Gr:32.28;Gluc:2.28;Prot:18.63	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:404.2;Gr:34.94;Gluc:1.53;Prot:19.8
PRANZ	Crema de broccoli 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml
	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: taitei de casa, morcov, telina , ardei gras, ou Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35
	File de porc cu orez si ciuperci 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	File de porc cu orez si ciuperci 300g
	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morcov, telina , ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9;Gr:17.52;Gluc:96.57;Prot:24.67	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, telina , ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: orez 120g, file de porc 60g, morcov, telina , ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9;Gr:17.52;Gluc:96.57;Prot:24.67
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Nuggets cu paste si legume 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Ciocanele de pui cu risotto 300g
CINA	Ingrediente: penne 120g, nuggets de pui 70g, morcov, telina , ulei Kcal:593.5; Gr:8.96;Gluc:84.46;Prot:29.18	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina, fasole verde, unt, lapte Kcal: 359.22;Gr:20.62;Gluc:23.85;Prot:17.63	Ingrediente: orez 130g, ciocanele de pui 70g, morcov, ceapa, telina , crema vegetala Kcal:632.4;Gr:9.28;Gluc:105.94;Prot:20.57
	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal:312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

LUNI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 40g, urda 40g, cas30g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g Kcal:380.5;Gr:30.2;Gluc:3.64;Prot:22.96	Urda 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:377.25;Gr:26;Gluc:18.82;Prot:17.3	Pate vegetal 120g, ardei gras, masline Kcal:340;Gr:35.52; Gluc:9.08;Prot:2.68	Parizer 40g, cascaval afumat 40g, creminos cu unt 30g, masline 20g Kcal:434.3;Gr:40.78; Gluc:0.92;Prot:14.86
PRANZ	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml	Crema de broccoli 300ml
	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi Kcal:202.3;Gr:21.10;Gluc:17.23;Prot:3.22	Ingrediente: broccoli, ceapa, morcov, telina , cartofi, unt , crema vegetala Kcal:214.2;Gr:24.22;Gluc:16.53;Prot:5.35
	File de porc cu mancare de fasole verde 300g	Ciocanele de pui cu ghiveci de legume 300g	Ghiveci de legume 250g	Ostropel de porc cu orez si legume 300g
	Ingrediente: fasole verde 100g, file de porc 70g, morcovi, telina , ceapa, rosii cuburi Kcal: 122.35; Gr: 2.58; Gluc: 17.21; Prot: 16.72	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 30g, telina , ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal: 302.57; Gr:16.57; Gluc:18.44; Prot:18.22	Ingrediente: morcov 40g, telina 30g, ceapa, mazare, fasole verde, dovlecel, cartofi, vinete, rosii cuburi, ulei Kcal:184.67; Gr:9.69; Gluc:20.46; Prot:3.41	Ingrediente: orez 140g, file de porc congelat 60g, morcov 30g, telina 30g, ardei gras, ceapa Kcal:641.54;Gr:4.21;Gluc:124.61;Prot:23.46
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Nuggets de pui cu piure de legume 300g	Risotto 250g	Piept de pui cu risotto 300g
	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina, fasole verde, unt, lapte Kcal:359.22;Gr:20.62;Gluc:23.85;Prot:17.63	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi 80g, morcov, telina, fasole verde, unt, lapte Kcal:359.22;Gr:20.62;Gluc:23.85;Prot:17.63	Ingrediente: orez 130g, morcov, ceapa, telina , crema vegetala Kcal:532.4;Gr:7.28;Gluc:94.28;Prot:17.47	Ingrediente: orez 130g, piept de pui 70g, morcov, ceapa, telina , crema vegetala Kcal:532.4;Gr:10.28;Gluc:115.94;Prot:21.57
	Chifla (Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.