S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025	***JOI***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 19 - 25 Octombrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Ciorba de legume a la grec 300ml	Ciorba de legume a la grec 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, **crema vegetala**, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Piept de pui cu orez si ciuperci 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 70g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 70g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9; Gr:17.52; Gluc:96.57; Prot:24.67	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Paste gratinate cu sunca 300g	Paste gratinate cu sunca 300g	Rulada de pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: paste 160g, sunca 60g, **branza de vaci, oua, mozzarella, lapte, crema vegetala,** ulei Kcal:688.78;Gr:24.34;Gluc:76.14;Prot:35.96	Ingrediente: paste 160g, sunca 60g, **branza de vaci, oua, mozzarella, lapte, crema vegetala,** ulei Kcal:688.78;Gr:24.34;Gluc:76.14;Prot:35.96	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:378.6;Gr:16.39;Gluc:38.64;Prot:17.24	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Muschi file afumat 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas30g(lapte, cheag), rosie Kcal:326; Gr:23.7; Gluc:3.31; Prot: 24.67	Sunca Praga 40g, biscuiti40g(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal:326.55; Gr:13.06; Gluc:42.8; Prot: 8.83	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba de legume a la grec 300ml	Crema de legume 300ml	Ciorba de legume a la grec 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, **telina**, ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Rulada de pui cu piure de conopida 300g	Rulada de pui cu cartofi natur 300g	Orez cu ciuperci 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 70g, conopida 70g, **unt**, **lapte** Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:378.6;Gr:16.39;Gluc:38.64;Prot:17.24	Ingrediente: orez 120g, morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 551.9; Gr:15.22; Gluc:85.57; Prot:18.67
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:374.5;Gr:27.46; Gluc:3.3;Prot:27.73	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g**(faina, zahar)**, mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam rustic 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g Kcal:360.3; Gr:23.48, Gluc: 2.58; Prot:24.91	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Ciorba de legume a la grec 300ml	Ciorba de legume a la grec 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, **crema vegetala**, **unt**, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina,** ardei gras, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Piept de pui cu orez si ciuperci 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g
	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9; Gr:17.52; Gluc:96.57; Prot:24.67	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Rulada de pui cu cartofi natur 300g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Rulada de pui cu piure de conopida 300g	Rulada de pui cu piure de conopida 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:378.6;Gr:16.39;Gluc:38.64;Prot:17.24	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: carne de pui 70g, conopida 70g, unt, lapte Kcal: 359.22; Gr:20.62; Gluc:23.85; Prot:17.63	Ingrediente: carne de pui 70g, conopida 70g, unt, lapte Kcal: 359.22;Gr:20.62;Gluc:23.85;Prot:17.63
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	Urda 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	Branza tofu 120g, ardei gras, masline Kcal:208;Gr:12.24; Gluc:1.4;Prot:21.88	Salam rustic 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, rosie Kcal:296.6;Gr:24.22; Gluc:3.07;Prot:16.43
PRANZ	Ciorba de legume a la grec 300ml	Ciorba de legume a la grec 300ml	Crema de legume 300ml	Ciorba de legume a la grec 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g	Piept de pui cu orez si ciuperci 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, **telina**, ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 80g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9; Gr:17.52; Gluc:96.57; Prot:24.67
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Rulada de pui cu piure de conopida 300g	Rulada de pui cu piure de conopida 300g	Orez cu ciuperci 250g	Rulada de pui cu piure de conopida 300g
	Ingrediente: carne de pui 70g, conopida 70g, unt, lapte Kcal: 359.22;Gr:20.62;Gluc:23.85;Prot:17.63	Ingrediente: carne de pui 70g, conopida 70g, unt, lapte Kcal: 359.22;Gr:20.62;Gluc:23.85;Prot:17.63	Ingrediente: orez 120g, morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 551.9; Gr:15.22; Gluc:85.57; Prot:18.67	Ingrediente: carne de pui 70g, conopida 70g, unt, lapte Kcal: 359.22;Gr:20.62;Gluc:23.85;Prot:17.63
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]