S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025		*LUNI*		SPITALUL SFANTUL STEFAN *PERIOADA 19 - 25 Octombrie 2026*
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 309.2; Gr: 27.1; Gluc: 2.19; Prot: 13.97	Mozzarella 40g, cas 40g**(lapte, cheag)**, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:374.85; Gr: 26.2; Gluc: 18.18; Prot:15.33	Branza de vaci 40g, cas 40**(lapte,cheag)**, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui la cuptor cu tocanita de legume 300g	Ciocanele de pui la cuptor cu tocanita de legume 300g	Ciocanele de pui la cuptor cu orez si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciocanele pui 70g, orez 50g, **telina** 30g, morcovi 30g, mazare, fasole verde, ardei gras, ceapa, ulei Kcal:483.84;Gr: 21.46;Gluc:52.08;Prot: 20.08	Ingrediente: ciocanele pui 70g, orez 50g, **telina** 30g, morcovi 30g, mazare, fasole verde, ardei gras, ceapa, ulei Kcal:483.84;Gr: 21.46;Gluc:52.08;Prot: 20.08	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Risotto cu sunca 300g	Ciocanele de pui cu piure de legume 300g	Piept de pui cu paste si legume 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: orez 130g, sunca 60g, morcov, ceapa, **telina**, crema vegetala Kcal:641.1;Gr:8.02;Gluc:117.84;Prot:21.47	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: paste 120g, piept de pui 70g, morcov, telina, praz, crema vegetala Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

LUNI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Jambon de porc 40g, branza de vaci 40g, cascaval afumat 30g, creminos cu unt 30g, masline Kcal:379.6; Gr:31.38g; Gluc:2.46; Prot:18.38	Sunca Praga 50g, biscuiti 40g**(faina, zahar)**, gem 30g, rosie 20g Kcal: 283.05; Gr: 4.59; Gluc: 45.83; Prot: 11.07	Branza de vaci 40g, cas 40**(lapte,cheag)**, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49
PRANZ	Crema de legume 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mancare de fasole verde 300g	Piept de pui cu mancare de fasole verde 300g	Mancare de fasole verde 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: fasole verde 100g, piept de pui 70g, morcovi, **telina**, ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole verde 100g, piept de pui 70g, morcovi, **telina**, ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole verde 150g, morcovi 30g, ceapa, **telina,** rosii cuburi Kcal: 99.64; Gr: 0.49; Gluc: 17.67; Prot: 3.68
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Piept de pui cu piure de legume 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

LUNI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Mozzarella 30g, branza de vaci 30g, cas 30g**(lapte, cheag)**, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:402.15; Gr:28.5;Gluc:17.76;Prot:17.85	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g**(faina, zahar)**, mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, branza de vaci 40g, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 312.4; Gr: 24.91; Gluc: 2.5; Prot: 17.49	Salam Victoria 40g, branza de vaci 40, cascaval 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 309.2; Gr: 27.1; Gluc: 2.19; Prot: 13.97
PRANZ	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml
	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina,** ardei gras, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Ciocanele de pui la cuptor cu orez si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mancare de fasole verde 300g	Ciocanele de pui la cuptor cu tocanita de legume 300g
	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: fasole verde 100g, piept de pui 70g, morcovi, **telina**, ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: ciocanele pui 70g, orez 50g, **telina** 30g, morcovi 30g, mazare, fasole verde, ardei gras, ceapa, ulei Kcal:483.84;Gr: 21.46;Gluc:52.08;Prot: 20.08
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Piept de pui cu paste si legume 300g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g
CINA	Ingrediente: paste 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina**, praz, **crema vegetala** Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Chec (KCal:333; Gr: 8.0; Gluc: 60; Prot: 5.3)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

LUNI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Branza de vaci 40g, cas 40**(lapte,cheag)**, mozzarella 30g, creminos cu unt 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	Mozzarella 40g, cas 40g**(lapte, cheag)**, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:374.85; Gr: 26.2; Gluc: 18.18; Prot:15.33	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3; Gr: 12.01; Gluc: 1.74; Prot: 21.77	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, creminos cu unt 30g, masline 30g Kcal: 337.9; Gr: 29.02; Gluc: 1.82; Prot: 15.44
PRANZ	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml	Bors de cartofi cu ou 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Piept de pui cu mancare de fasole verde 300g	Piept de pui cu mancare de fasole verde 300g	Mancare de fasole verde 250g	Piept de pui la cuptor cu orez si legume 300g
	Ingrediente: fasole verde 100g, piept de pui 70g, morcovi, **telina**, ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole verde 100g, piept de pui 70g, morcovi, **telina**, ceapa, rosii cuburi Kcal: 82.74; Gr: 0.41; Gluc: 15.19; Prot: 18.82	Ingrediente: fasole verde 120g, morcov, rosii in bulion, ceapa, **telina**, ulei de masline Kcal:305.52; Gr:17.39; Gluc:17.48; Prot:18.68	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65
	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Piept de pui cu piure de legume 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Paste cu legume 250g	Piept de pui cu paste si sos brun 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, **crema vegetala**, ulei de masline Kcal:369.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: paste 180g, morcov, telina, praz Kcal:422.7; Gr:9.45;Gluc:78.21;Prot:28.18	Ingrediente: paste 120g, piept de pui 70g, morcov, telina, sos brun Kcal:327.6;Gr:22.19; Gluc:16.7; Prot:17.19
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]