S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025		***MARTI***		SPITALUL SFANTUL STEFAN *PERIOADA 19 - 25 Octombrie 2026*
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina,** ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina,** ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina,** ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Nuggets cu piure de cartofi si spanac 300g	Nuggets cu piure de cartofi si spanac 300g	Nuggets cu piure de cartofi si spanac 300g	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi, spanac, **unt, lapte** Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi, spanac, **unt, lapte** Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi, spanac, **unt, lapte** Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina** Kcal:233.4; Gr:7.25;Gluc:28.57;Prot:4.84
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Musaca de cartofi cu carne 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Parizer 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 30g, rosie Kcal:329; Gr:24.58; Gluc:3.19; Prot:22.74	Parizer 40g, biscuiti 40g, rosie, masline Kcal: 306.8; Gr: 17.04;Gluc:27.28;Prot: 7.63	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Rasol de pui cu orez 250g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal:668.6;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 150g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:78.8;Gr:0.41;Gluc:16.36;Prot: 3.05
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Mamaliga cu branza si smantana 300g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 100g, branza de vaci 100g, smantana 100g Kcal:439;Gr:31;Gluc:20.7;Prot:17.5
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 40g, cas 30(lapte, cheag), masline Kcal:351.92;Gr:24.38;Gluc:4.18;Prot:27.56	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g**(faina, zahar)**, mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam de casa 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte,cheag) Kcal:413.72; Gr:33.58; Gluc:2.34g; Prot:25.61	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcovi, **telina,** ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Nuggets cu piure de cartofi si spanac 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g
	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi, spanac, **unt, lapte** Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)
	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Musaca de cartofi cu carne 250g
CINA	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Ingrediente: parizer 60, cascaval 60g, rosii 20g Kcal: 324.4; Gr: 24.72; Gluc:0.98; Prot:23.6
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Varza a la Cluj 300g	Nuggets cu piure de cartofi si spanac 300g	Varza calita 250g	Carnati cabanos cu varza calita 300g
	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: nuggets de pui 70g, cartofi, spanac, **unt, lapte** Kcal:447.1;Gr:28.09;Gluc:28.13;Prot:19.75	Ingrediente: varza 150g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:78.8;Gr:0.41;Gluc:16.36;Prot: 3.05	Ingrediente: varza calita 160g, carnati cabanos 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:388.82;Gr:27.77;Gluc:21.38;Prot:13.55
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Ficatei de pui cu mamaliga 300g	Piure de legume 250g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: cartofi, morcov 40g, **telina** 40g, fasole verde, **unt**, **lapte** Kcal:259.22;Gr:18.62;Gluc:20.85; Prot:13.63	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. RC BUCURESTI

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]