S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007	***MARTI***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 26 Octombrie - 01 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Salam rustic 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24	**Urda** 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	**Cascaval** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina 60g** Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	File de porc cu piure de cartofi si broccoli 300g	File de porc cu piure de cartofi si broccoli 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: cartofi 150g, file de porc 70g, broccoli, **unt, lapte** Kcal:385.6;Gr:20.97;Gluc:29.34;Prot:19.71	Ingrediente: cartofi 150g, file de porc 70g, broccoli, **unt, lapte** Kcal:385.6;Gr:20.97;Gluc:29.34;Prot:19.71	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Musaca de cartofi cu carne 250g	Musaca de cartofi cu carne 250g	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 70g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal: 275.68; Gr:9.9; Gluc:19.88; Prot:26.28	Ingrediente: cartofi 70g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal: 275.68; Gr:9.9; Gluc:19.88; Prot:26.28	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, **biscuiti** 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Muschi file afumat 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **cas**30g(lapte, cheag), rosie Kcal:326; Gr:23.7; Gluc:3.31; Prot: 24.67	Sunca Praga 40g, **biscuiti** 40g(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal:326.55; Gr:13.06; Gluc:42.8; Prot: 8.83	**Cascaval** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Varza calita cu sunca 300g	Varza calita cu sunca 300g	Piure de legume 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, **telina** Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot:22.97	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Legume sote 250g
	Ingrediente: **lapte** 200ml, **biscuiti** 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g, masline Kcal:374.5;Gr:27.46; Gluc:3.3;Prot:27.73	**Branza de vaci** 40g, **urda** 40, **biscuiti** 30g(faina, zahar), **mozzarella** 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam rustic 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **cas** 30g Kcal:360.3; Gr:23.48, Gluc: 2.58; Prot:24.91	Salam rustic 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcovi, **telina,** ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Piept de pui cu piure de legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Varza calita cu sunca 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Musaca de cartofi cu carne 250g
CINA	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 70g, carne de pui 60g, morcov, **telina,** ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal: 275.68; Gr:9.9; Gluc:19.88; Prot:26.28
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	**Urda** 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	**Branza tofu** 120g, ardei gras, masline Kcal:208;Gr:12.24; Gluc:1.4;Prot:21.88	Salam rustic 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, rosie Kcal:296.6;Gr:24.22; Gluc:3.07;Prot:16.43
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Varza calita cu sunca 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g	Piept de pui cu piure de cartofi si broccoli 300g
	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: cartofi 150g, piept de pui 70g, broccoli, **unt, lapte** Kcal:248.3;Gr:15.7;Gluc:17.67;Prot: 18.21
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Ficatei de pui cu mamaliguta 300g	Legume sote 250g	Snitel de pui cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: mamaliguta 150g, ficatei de pui 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:334.3; Gr:13.79;Gluc:29.24; Prot:22.02	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: piept de pui 70g, pesmet, ou,, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. RC BUCURESTI

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA [redacted]

POPESCU N.

VASILE FL.