S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		***MIERCURI***		SPITALUL SFANTUL STEFAN *PERIOADA 26 Octombrie - 01 Noiembrie 2026*
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Salam Victoria 40g, **branza de vaci** 40, **cascaval** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal:309.2; Gr:27.1;Gluc:2.19;Prot:13.97	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g**(lapte, cheag)**, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:374.85;Gr:26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	**Branza de vaci** 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: taitei, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina 60g** Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciulama de ciuperci cu mamaliguta 300g	Ciulama de ciuperci cu mamaliguta 300g	Piept de pui cu penne si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina,** ceapa, ciuperci, ardei gras, crema vegetala, ulei Kcal: 313.45;Gr:15.29;Gluc:17.65;Prot:18.47	Ingrediente: morcov, **telina,** ceapa, ciuperci, ardei gras, crema vegetala, ulei Kcal: 313.45;Gr:15.29;Gluc:17.65;Prot:18.47	Ingrediente: penne 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Rulada de pui cu cartofi natur 300g	Rulada de pui cu cartofi natur 300g	Musaca de legume cu carne 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou, mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, **biscuiti** 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Jambon de porc 40g, **branza de vaci** 40g, **cascaval afumat** 30g, **creminos cu unt** 30g, masline Kcal:379.6; Gr:31.38g; Gluc:2.46; Prot:18.38	Sunca Praga 50g, **biscuiti** 40g(faina, zahar), gem 30g, rosie 20g Kcal:283.05;Gr:4.59; Gluc:45.83;Prot:11.07	**Branza de vaci** 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal:381.6;Gr:30.55;Gluc:3.18;Prot:21.49
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina** 20g, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86; Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Piept de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Tocanita de dovlecei 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: dovlecei 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei 80g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Musaca de legume cu carne 250g	Rulada de pui cu cartofi natur 300g	Cartofi natur 250g
	Ingrediente: **lapte** 200ml, **biscuiti** 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 180g, carne de pui 70g, morcov, ulei Kcal:373.7; Gr:13.93;Gluc:40.23; Prot:2.018	Ingrediente: cartofi 200g, morcov 40g, ulei Kcal:270.7; Gr:9.47;Gluc:43.48; Prot:2.32
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, **branza de vaci** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag), **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:402.15; Gr:28.5;Gluc:17.76;Prot:17.85	**Branza de vaci** 40g, **urda** 40, **biscuiti** 30g(faina, zahar), **mozzarella** 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, **branza de vaci** 40g, **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 312.4; Gr: 24.91; Gluc: 2.5; Prot: 17.49	Salam Victoria 40g, **branza de vaci** 40, **cascaval** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 309.2;Gr:27.1; Gluc:2.19;Prot:13.97
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: taitei, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina,** ardei gras, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Piept de pui cu penne si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Piept de pui cu tocanita de dovlecei 300g
	Ingrediente: penne 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: dovlecei 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Musaca de legume cu carne 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Piept de pui cu legume sote 250g	Musaca de legume cu carne 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Branza de vaci 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal:381.6; Gr:30.55; Gluc:3.18;Prot:21.49	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:374.85;Gr: 26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	**Branza tofu** 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca Praga 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, masline 30g Kcal:337.9;Gr: 29.02;Gluc:1.82; Prot:15.44
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Piept de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Piept de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Tocanita de dovlecei 250g	Ciulama de pui cu mamaliguta 300g
	Ingrediente: dovlecei 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei 80g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: carne de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ciuperci, ardei gras, crema vegetala, ulei Kcal: 337.18;Gr:18.42;Gluc:19.55;Prot:20.67
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Musaca de legume cu carne 250g	Musaca de legume cu carne 250g	Legume sote 250g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 100g, carne de pui 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 120g, morcov, **telina,** fasole verde, cnonopida, ulei de masline Kcal:221; Gr:10.32;Gluc:30.55; Prot:2.55	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]