S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025		***SAMBATA***		SPITALUL SFANTUL STEFAN *PERIOADA 19 - 25 Octombrie 2026*
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Orez cu ciuperci 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, ciuperci, rosii cuburi Kcal:543.4;Gr:1.67;Gluc:119.71;Prot:11.42
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Mancare de vinete 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina,** ardei gras, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu orez si ciuperci 300g
	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: orez 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina**, ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Legume gratinate 250g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Legume sote 250g	Legume gratinate 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

SAMBATA

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml	Ciorba de varza 300ml
	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85	Ingrediente: varza, morcov, **telina**, ardei gras, rosii, **ou**, **bors**, ulei Kcal:167.38; Gr:10.78;Gluc:14.04; Prot:3.85
	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Ciocanele de pui cu mancare de vinete 300g	Orez cu ciuperci 250g	File de porc cu orez si ciuperci 300g
	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: orez 150g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, ciuperci, rosii cuburi Kcal:543.4;Gr:1.67;Gluc:119.71;Prot:11.42	Ingrediente: orez 120g, file de porc 70g, morcov, **telina**, ciuperci, ardei gras, ceapa Kcal:371.94;Gr:8.33; Gluc:98.07; Prot:24.46
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Piept de pui cu mix de fasole si smantana 300g	Mancare de vinete 250g	Piept de pui cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: piept de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, crema vegetala, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: vinete 80g, morcov, telina, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: piept de pui 70g, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUS

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. RC BUCURESTI

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]