

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.			SPITALUL SFANTUL STEFAN	
UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025			PERIOADA 12 - 18 Octombrie 2026	
	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala , unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui cu mancare de fasole mixta 300g	Ciocanele de pui cu mancare de fasole mixta 300g	Ciocanele de pui cu piure de morcovi 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, rosii in bulion, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, rosii in bulion, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: morcov 150g, ciocanele de pui 70g, cartofi, telina , lapte , unt Kcal:325.7;Gr:20.45;Gluc:17.79;Prot:17.46	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Salata de cartofi cu sunca 250g	Salata de cartofi cu sunca 250g	Bulz 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 140g, sunca 60g, gran cucina, mustar, marar, ulei Kcal:240.3;Gr:4.83;Gluc:30.5;Prot:16.65	Ingrediente: cartofi 140g, sunca 60g, gran cucina, mustar, marar, ulei Kcal:240.3;Gr:4.83;Gluc:30.5;Prot:16.65	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	PASAT	DIABET +TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de broccoli si smantana 300g	Ciocanele de pui cu mancare de fasole mixta 300g	Mancare de broccoli si smantana 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: broccoli 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina, ceapa, crema vegetala, ulei Kcal:248.12;Gr:14.72;Gluc:11.24;Prot:19.32	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, rosii in bulion, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: broccoli 120g, morcov, telina, ceapa, crema vegetala, ulei Kcal:215.10;Gr:14.72;Gluc:9.45;Prot:14.23
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Bulz 250g	Piept de pui cu legume sote 250g	Legume sote 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: morcov 60g, telina 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: morcovi, telina, ardei gras, fidea, ou Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina, fasole verde, mazare, crema vegetala, unt, ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Ciocanele de pui cu piure de morcovi 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu mancare de broccoli si smantana 300g	Ciocanele de pui cu mancare de fasole mixta 300g
	Ingrediente: morcov 150g, ciocanele de pui 70g, cartofi, telina, lapte, unt Kcal:325.7;Gr:20.45;Gluc:17.79;Prot:17.46	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, telina Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: broccoli 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, telina, ceapa, crema vegetala, ulei Kcal:248.12;Gr:14.72;Gluc:11.24;Prot:19.32	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, rosii in bulion, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Bulz 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Piept de pui cu legume sote 250g	Bulz 250g
CINA	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: piept de pui 60g, branza de vaci 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, telina, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g , masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14	Ingrediente: cartofi, morcov, telina , fasole verde, mazare, crema vegetala, unt , ulei Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Ciocanele de pui cu mancare de fasole mixta 300g	Ciocanele de pui cu mancare de fasole mixta 300g	Mancare de fasole mixta 250g	File de porc cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, rosii in bulion, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, fasole verde, fasole galbena, morcov, rosii in bulion, ulei Kcal:493; Gr:21.9; Gluc:16.5; Prot:49.5	Ingrediente: fasole verde, fasole galbena, morcov, rosii in bulion, ulei Kcal:243.3; Gr:16.6; Gluc:15.25; Prot:4.23	Ingrediente: File de porc 70g, pesmet, ou , cartofi, unt , lapte Kcal:395.22;Gr:19.05;Gluc:14.39;Prot:27
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Bulz 250g	Piept de pui cu legume sote 250g	Legume sote 250g	Piept de pui cu legume sote 250g
	Ingrediente: mamaliga 80g, branza de vaci 50, smantana 50g, mozzarella 40g, oua Kcal: 418.9;Gr:28.54;Gluc:16.08;Prot:21.61	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, telina , fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05; Gr:4.48; Gluc:10.95; Prot:13.71	Ingrediente: morcov 60g, telina 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: piept de pui 60g, morcov 60g, telina , fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal: 138.05;Gr:4.48;Gluc:10.95;Prot:13.71
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.