S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		*DUMINICA*		SPITALUL SFANTUL STEFAN *PERIOADA 16 - 22 Noiembrie 2026*
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5;Gr:11.13;Gluc:11.73;Prot:24.25
PRANZ	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Crema de legume 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina 20g**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33;Gluc:16.89;Prot:2.37g
	Ciocanele de pui la cuptor cu mancare de spanac 300g	Ciocanele de pui la cuptor cu mancare de spanac 300g	Ciocanele la cuptor cu conopida sote si smantana 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, spanac 80g, orez 30g, morcov, **telina,** bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 368.1; Gr:16.92; Gluc:33.65; Prot:20.66	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, spanac 80g, orez 30g, morcov, **telina,** bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 368.1; Gr:16.92; Gluc:33.65; Prot:20.66	Ingrediente: conopida 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **smantana**, ulei Kcal:147.2;Gr:22.19; Gluc:8.45;Prot:12.72	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	
	Cartofi gratinati cu sunca 300g	Cartofi gratinati cu sunca 300g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi, sunca, **branza de vaci**, crema vegetala, **oua**, **mozzarella**, ulei Kcal:323.5;Gr:15.09;Gluc:21.22;Prot:16.43	Ingrediente: cartofi, sunca, **branza de vaci**, crema vegetala, **oua, mozzarella,** ulei Kcal:323.5;Gr:15.09;Gluc:21.22;Prot:16.43	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, telina, ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Salam victoria 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, rosie Kcal:261.3;Gr:20.16;Gluc:2.76;Prot:18.35	Sunca de curcan 40g, biscuiti 40g(faina, zahar), gem 30g, ardei kapia Kcal:285.35;Gr:4.44;Gluc:45.82;Prot:12.32	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina** 20g, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68
	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Ciocanele la cuptor cu conopida sote 300g	Tocanita de dovlecei 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: dovlecei 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: conopida 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, ulei Kcal:156.2;Gr:8.14; Gluc:6.45;Prot:16.34	Ingrediente: dovlecei, ceapa, morcov, **telina,** ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:242.2;Gr:4.25;Gluc:18.20;Prot:11.24
		Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44) Mar(Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Ciocanele de pui cu legume sote 300g	Legume sote 250g
	Ingrediente: **lapte** 200ml, **biscuiti** 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 60g, **telina,** cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: cartofi 120g, morcov, **telina,** fasole verde, cnonopida, ulei de masline Kcal:221; Gr:10.32;Gluc:30.55; Prot:2.55
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla(Cal:312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Cascaval 30g, crema de branza 30g, branza de vaci 30g, cas 30g(lapte, cheag), masline Kcal:345.6;Gr:26.16;Gluc:3.45;Prot:22.98	Biscuiti 30g(faina, zahar), branza de vaci 130g Kcal:396.3;Gr:18.56;Gluc:26.45;Prot:25.97	Sunca de curcan 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30(lapte, cheag) Kcal:317.2;Gr:21.7;Gluc:2.15;Prot:28.14	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:325.6;Gr:24.29;Gluc:5.5;Prot:20.79
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina 20g**, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86;Gr:7.26;Gluc:34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcovi, **telina,** ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68
	Ciocanele la cuptor cu conopida sote si smantana 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Ciocanele de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Ciocanele de pui cu tocanita de dovlecei 300g
	Ingrediente: conopida 120g, ciocanele de pui 70g, morcov, **smantana**, ulei Kcal:147.2;Gr:22.19; Gluc:8.45;Prot:12.72	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: dovlecei 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou, mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou, mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou, mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal:312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla(Cal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06;Prot:8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

DUMINICA

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla(KCal:312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06;Prot:8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g Kcal:360.5;Gr:26.16;Gluc:3.08;Prot:27.54	Mozzarella 40g, cas 40g(lapte, cheag), creminos cu unt 30g, branza de vaci 30g Kcal:422.2;Gr:35.46;Gluc:2.77;Prot:22.36	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca de curcan 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, masline 30g Kcal:244.6;Gr:17.4;Gluc:2.33;Prot:19.02
PRANZ	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml	Supa minestrone 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, fasole verde, fidea, mazare, ulei Kcal: 198.86;Gr:6.46;Gluc: 34.47; Prot: 3.68
	Ciocanele de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Ciocanele de pui cu tocanita de dovlecei 300g	Tocanita de dovlecei 250g	Ostropel de pui cu piure de cartofi 300g
	Ingrediente: dovlecei 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei 80g, ciocanele de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: dovlecei, ceapa, morcov, **telina,** ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:242.2;Gr:4.25;Gluc:18.20;Prot:11.24	Ingrediente: cartofi 140g, carne de pui 70g, **unt, lapte** Kcal:442.3;Gr:23.29;Gluc:37.03;Prot:20.15
	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
CINA	Musaca de vinete cu carne de porc 250g	Ciocanele de pui cu legume sote 300g	Legume sote 250g	Musaca de vinete cu carne de porc 250g
	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: ciocanele de pui 70g, morcov 60g, telina, cartofi, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:205.63;Gr:7.39;Gluc:16.99;Prot:18.36	Ingrediente: cartofi 120g, morcov, **telina**, fasole verde, cnonopida, ulei de masline Kcal:221; Gr:10.32;Gluc:30.55; Prot:2.55	Ingrediente: cartofi 70g, vinete 50g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou**, **mozzarella**, crema vegetala Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla(KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]