S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		***JOI***		**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 16 - 22 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g **Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17**	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, telina, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, smantana, ou **Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65**	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana, ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcovi, **telina, ceapa, ardei gras, fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: **morcov 70, ardei gras 60g, telina 60g** Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Varza calita cu sunca 300g	Varza calita cu sunca 300g	Piept de pui cu legume sote 250g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei **Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52**	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: morcov 60g, piept de pui 70g, cartofi, **telina,** fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:146.22;Gr: 2.48; Gluc:16.25;Prot:8.41	Ingrediente: **cartofi, morcov, telina,** fasole verde, **mazare** Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Musaca de cartofi cu carne de porc 250g	Musaca de cartofi cu carne de porc 250g	Rulada de pui cu cartofi si smantana 300g	Compot de mere 300g
CINA	**Ingrediente: cartofi 100g, carne de porc 60g, morcov, telina, ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala** **Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56**	Ingrediente: cartofi 100g, carne de porc 60g, morcov, **telina, ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: carne de pui, cartofi, **ou**, morcov, **smantana** Kcal:298.5;Gr:10.61;Gluc:41.25;Prot:21.65	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7, Gr: 2.8, Gluc: 3.7, Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g(**faina, zahar**) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Parizer 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 30g, rosie Kcal:329; Gr:24.58; Gluc:3.19; Prot:22.74	Parizer 40g, biscuiti 40g, rosie, masline Kcal: 306.8; Gr: 17.04;Gluc:27.28;Prot: 7.63	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina** 20g, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86; Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcovi, **telina**, ceapa, ardei gras, fidea, **ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui la cuptor cu mancare de spanac 300g	Piept de pui la cuptor cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 80g, orez 30g, morcov, **telina,** bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 368.1; Gr:16.92; Gluc:33.65; Prot:20.66	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 80g, orez 30g, morcov, **telina,** bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 368.1; Gr:16.92; Gluc:33.65; Prot:20.66	Ingrediente: spanac 100g, orez 30g, morcov, **telina**, bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 250.3; Gr:10.05; Gluc:35.77; Prot:6.23
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Rulada de pui cu piure de broccoli 300g	Rulada de pui cu cartofi la cuptor 300g	Piure de broccoli 250g
	Ingrediente: **lapte** 200ml, **biscuiti** 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 70g, cartofi, morcov, **telina, unt, lapte** Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: carne de pui, cartofi Kcal:275.22;Gr:3.61;Gluc:34.56;Prot:21.80	Ingrediente: broccoli 120g, cartofi, morcov, **telina, unt, lapte** Kcal:209.5;Gr:13.79;Gluc:19.44;Prot:4.51
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		***JOI***		SPITALUL SFANTUL STEFAN ***PERIOADA 16 - 22 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, **fasole verde**, mazare, **smantana, ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, **fasole verde**, mazare, **smantana, ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcovi, **telina**, ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Varza calita cu sunca 300g	Varza calita cu sunca 300g	Piept de pui cu legume sote 250g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: morcov 60g, piept de pui 70g, cartofi, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:146.22;Gr: 2.48; Gluc:16.25;Prot:8.41	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Musaca de cartofi cu carne de porc 250g	Musaca de cartofi cu carne de porc 250g	Rulada de pui cu cartofi si smantana 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, ceapa, **ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: **cartofi** 100g, carne de porc 60g, **morcov, telina, ceapa, ou, mozzarella, crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: carne de pui, cartofi, **ou**, morcov, **smantana** Kcal:298.5;Gr:10.61;Gluc:41.25;Prot:21.65	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 40g, cas 30(lapte, cheag), masline Kcal:351.92; Gr:24.38; Gluc:4.18; Prot:27.56	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g**(faina, zahar)**, mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam de casa 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte,cheag) Kcal:413.72; Gr:33.58; Gluc:2.34g; Prot:25.61	Sunca Praga 40g, **mozzarella 40g**, crema de branza 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml
	Ingrediente: taitei, morcov, **telina, ceapa, ardei gras, ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	**Ingrediente**: taitei, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana, ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana, ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Piept de pui cu legume sote 250g	Rasol de pui cu orez 250g	Varza calita cu sunca 300g	Varza calita cu sunca 300g
	Ingrediente: morcov 60g, piept de pui 70g, cartofi, **telina**, fasole verde, conopida, broccoli, dovlecel Kcal:146.22;Gr: 2.48; Gluc:16.25;Prot:8.41	Ingrediente: **orez 150g**, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Rulada de pui cu cartofi si smantana 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Rulada de pui cu piure de broccoli 300g	Rulada de pui cu cartofi si smantana 300g
CINA	Ingrediente: carne de pui, cartofi, **ou**, morcov, **smantana** Kcal:298.5;Gr:10.61;Gluc:41.25;Prot:21.65	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: broccoli 120g, carne de pui 70g, cartofi, morcov, **telina, unt, lapte** Kcal:325.7;Gr:20.7;Gluc:16.57;Prot: 19.36	Ingrediente: carne de **pui, cartofi, ou**, morcov, **smantana** Kcal:298.5;Gr:10.61;Gluc:41.25;Prot:21.65
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Ingrediente: parizer 60, cascaval 60g, rosii 20g Kcal: 324.4; Gr: 24.72; Gluc:0.98; Prot:23.6
PRANZ	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Ciorba de legume cu smantana 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65	Ingrediente: morcovi, **telina**, ceapa, ardei gras, fidea, **ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, fasole verde, mazare, **smantana**, **ou** Kcal:219.5;Gr:9.12; Gluc: 26.36; Prot:7.65
	Piept de pui la cuptor cu mancare de spanac 300g	Piept de pui la cuptor cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g	Piept de pui la cuptor cu mancare de spanac 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 80g, orez 30g, morcov, **telina,** bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 368.1; Gr:16.92; Gluc:33.65; Prot:20.66	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 80g, orez 30g, morcov, **telina,** bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 368.1; Gr:16.92; Gluc:33.65; Prot:20.66	Ingrediente: spanac 100g, orez 30g, morcov, **telina**, bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 250.3; Gr:10.05; Gluc:35.77; Prot:6.23	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 80g, orez 30g, morcov, **telina,** bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal: 368.1; Gr:16.92; Gluc:33.65; Prot:20.66
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Rulada de pui cu cartofi si smantana 300g	Rulada de pui cu cartofi si smantana 300g	Piure de broccoli 250g	Rulada de pui cu cartofi si smantana 300g
	Ingrediente: carne de pui, cartofi, **ou**, morcov, **smantana** Kcal:298.5;Gr:10.61;Gluc:41.25;Prot:21.65	Ingrediente: carne de pui, cartofi, **ou**, morcov, **smantana** Kcal:298.5;Gr:10.61;Gluc:41.25;Prot:21.65	Ingrediente: broccoli 120g, cartofi, morcov, **telina** Kcal:209.5;Gr:13.79;Gluc:19.44;Prot:4.51	Ingrediente: carne de pui, cartofi, **ou**, morcov, **smantana** Kcal:298.5;Gr:10.61;Gluc:41.25;Prot:21.65
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. BUCUREȘTI RC

[redacted]

APROBAT DIRECTOR

DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]