S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007		***MARTI***		SPITALUL SFANTUL STEFAN *PERIOADA 16 - 22 Noiembrie 2026*
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Salam rustic 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, **urda** 30g Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24	**Urda** 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	**Cascaval** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina 60g** Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	File de porc cu piure de cartofi si broccoli 300g	File de porc cu piure de cartofi si broccoli 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: **cartofi** 150g, file de porc 70g, **broccoli, unt, lapte** Kcal:385.6;Gr:20.97;Gluc:29.34;Prot:19.71	Ingrediente: cartofi 150g, file de porc 70g, **broccoli, unt, lapte** Kcal:385.6;Gr:20.97;Gluc:29.34;Prot:19.71	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ardei gras, **crema vegetala** Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Ficat de porc cu salata de paste si legume 250g	Ficat de porc cu salata de paste si legume 250g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Compot de mere 300g
CINA	**Ingrediente: penne** 120g, ficat de porc 90g, morcov, **telina**,rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:586.46; Gr:7.29;Gluc:93.59;Prot:34.38	Ingrediente: penne 120g, **ficat de porc** 90g, morcov, **telina**,rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:586.46; Gr:7.29;Gluc:93.59;Prot:34.38	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, **biscuiti** 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	**Muschi file afumat** 40g, **cascaval** 40g, **crema de branza** 30g, **cas**30g(lapte, cheag), rosie **Kcal:326; Gr:23.7; Gluc:3.31; Prot: 24.67**	Sunca Praga 40g, **biscuiti** 40g(faina, zahar), gem 30g, masline 30g Kcal:326.55; Gr:13.06; Gluc:42.8; Prot: 8.83	**Cascaval** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Carne fiarta cu pilaf 250g	Varza calita cu sunca 300g	Varza calita cu sunca 300g	Piure de legume 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 60g, morcov, **telina** Kcal:669.16;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot:22.97	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Legume sote 250g
	Ingrediente: **lapte** 200ml, **biscuiti** 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, cas 40g(lapte, cheag), crema de branza 30g, branza de vaci 30g, masline Kcal:374.5;Gr:27.46; Gluc:3.3;Prot:27.73	**Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g(faina, zahar), mozzarella 30g** Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam rustic 40g, **cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g** Kcal:360.3; Gr:23.48, Gluc: 2.58; Prot:24.91	Salam rustic 40g, **mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g** Kcal:235.36;Gr:16.3; Gluc:4.78;Prot:17.24
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: morcovi, **telina,** ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Piept de pui cu piure de legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Varza calita cu sunca 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: varza 150g, sunca 60g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:296.6;Gr:14.81;Gluc:19.22;Prot:17.52
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Ficat de porc cu salata de paste si legume 250g
CINA	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: penne 120g, ficat de porc 90g, morcov, **telina**,rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:586.46; Gr:7.29;Gluc:93.59;Prot:34.38
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **crema de branza** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:360.5;Gr:26.16; Gluc:3.08;Prot:27.54	**Urda** 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, **branza de vaci** 30g Kcal:364.6;Gr:29.06; Gluc:3.85;Prot:21.04	**Branza tofu** 120g, ardei gras, masline Kcal:208;Gr:12.24; Gluc:1.4;Prot:21.88	Salam rustic 40g, **mozzarella** 40g, **crema de branza** 30g, rosie Kcal:296.6;Gr:24.22; Gluc:3.07;Prot:16.43
PRANZ	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml	Crema de ciuperci 300ml
	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19	Ingrediente: ciuperci 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, crema vegetala Kcal:226.3;Gr:17.93; Gluc: 13.95; Prot:3.19
	Piept de pui cu piure de legume 300g	Piept de pui cu piure de legume 300g	Piure de legume 250g	Piept de pui cu piure de cartofi si broccoli 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, **conopida** 40g, morcov, **telina, crema vegetala**, cartofi, fasole verde, **ulei de masline** Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: piept de pui 70g, conopida 40g, morcov, **telina, crema vegetala,** cartofi, fasole verde, ulei de masline Kcal:359.2; Gr:24.13;Gluc:17.6; Prot:17.99	Ingrediente: morcov, **telina**, mazare, conopida, cartof, fasole verde, crema vegetala, ulei de masline Kcal:269.3;Gr:24.21; Gluc:18.7; Prot:19.19	Ingrediente: cartofi 150g, piept de pui 70g, broccoli, **unt, lapte** Kcal:248.3;Gr:15.7;Gluc:17.67;Prot: 18.21
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Piept de pui cu legume sote 300g	Legume sote 250g	Snitel de pui cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 90g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 70g, morcov 60g, telina 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:134.22;Gr: 3.22; Gluc:17.5;Prot:9.38	Ingrediente: morcov 60g, **telina** 40g, fasole verde 40g, conopida 40g, broccoli 40g, dovlecel Kcal:79.53;Gr: 0.55; Gluc:14.5;Prot:3.41	Ingrediente: piept de pui 70g, pesmet, ou,, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

[redacted]