S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007	***MIERCURI***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 16 - 22 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	**Ceai+zahar** (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) **Chifla** (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Salam Victoria 40g, **branza de vaci** 40, **cascaval** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal:309.2; Gr:27.1;Gluc:2.19;Prot:13.97	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g(**lapte, cheag**), **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:374.85;Gr:26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	**Branza de vaci** 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5: Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: taitei, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina 60g** Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	Ciocanele de pui cu tocanita de cartofi 300g	Ciocanele de pui cu tocanita de cartofi 300g	Piept de pui cu penne si legume 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: cartofi **100g**, ciocanele de pui 70g, morcovi, **telina**, **ceapa**, ardei gras, rosii in **bulion**, **ulei** Kcal: 255.2;Gr:14.94;Gluc:14.99;Prot:13.75	Ingrediente: cartofi 100g, ciocanele de pui 70g, morcovi, **telina**, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal: 255.2;Gr:14.94;Gluc:14.99;Prot:13.75	Ingrediente: penne 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Musaca de legume cu carne de porc 250g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 70g, morcov, telina, ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 70g, morcov, telina, ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: cartofi 100g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, **biscuiti** 100g(faina, zahar) Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Jambon de porc 40g, **branza de vaci** 40g, **cascaval afumat** 30g, **creminos cu unt** 30g, masline Kcal:379.6; Gr:31.38g; Gluc:2.46; Prot:18.38	Sunca Praga 50g, **biscuiti** 40g(faina, zahar), gem 30g, rosie 20g Kcal:283.05;Gr:4.59; Gluc:45.83;Prot:11.07	**Branza de vaci** 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal:381.6;Gr:30.55;Gluc:3.18;Prot:21.49
PRANZ	Crema de legume 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: cartofi 70g, morcov 30g, **telina** 20g, ceapa, fasole verde, conopida, **crema vegetala** Kcal: 220.86; Gr:7.26; Gluc:34.47; Prot:3.68	**Ingrediente: morcov, telina**, ardei gras, rosii in **bulion**, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu tocanita de vinete 300g	Piept de pui cu tocanita de vinete 300g	Tocanita de vinete 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	**Ingrediente: vinete** 80g, piept de pui 70g, **morcov, telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Musaca de legume cu carne de porc 250g	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Orez cu legume 250g
	Ingrediente: **lapte** 200ml, **biscuiti** 100(faina, zahar) Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: cartofi 100g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 70g, morcov, telina, ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: orez 180g, morcov, **telina**, ardei gras, ceapa, ulei Kcal: 551.9;Gr:15.22;Gluc:85.57; Prot:18.67
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; proc 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, **branza de vaci** 30g, **cas** 30g(lapte, cheag), **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:402.15; Gr:28.5;Gluc:17.76;Prot:17.85	**Branza de vaci** 40g, **urda** 40, **biscuiti** 30g(faina, zahar), **mozzarella** 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, **branza de vaci** 40g, **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 312.4; Gr: 24.91; Gluc: 2.5; Prot: 17.49	Salam Victoria 40g, **branza de vaci** 40, **cascaval** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 309.2;Gr:27.1; Gluc:2.19;Prot:13.97
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa cu taitei de casa 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: taitei, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: taitei de casa, morcov, **telina**, ardei gras, **ou** Kcal:219.42;Gr:4.79;Gluc:33.16;Prot:10.09	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Piept de pui cu penne si legume 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu tocanita de vinete 300g	Piept de pui cu tocanita de vinete 300g
	Ingrediente: penne 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina**, ulei Kcal:572.9; Gr:9.45;Gluc:88.28;Prot:31.18	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: vinete 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Musaca de legume cu carne de porc 250g	Pui cu branza de vaci 220g	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Musaca de legume cu carne de porc 250g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 70g, morcov, telina, ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: cartofi 100g, carne de porc 60g, morcov, **telina**, dovlecel, ceapa, **ou**, mozzarella, **crema vegetala** Kcal:288.88;Gr:10.51;Gluc:25.02;Prot:22.56
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MIERCURI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Branza de vaci 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal:381.6; Gr:30.55; Gluc:3.18;Prot:21.49	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:374.85;Gr: 26.2;Gluc:18.18;Prot:15.33	**Branza tofu** 120g, rosii, masline Kcal: 205.3;Gr:12.01; Gluc:1.74;Prot: 21.77	Sunca Praga 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, masline 30g Kcal:337.9;Gr: 29.02;Gluc:1.82; Prot:15.44
PRANZ	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml	Supa de rosii cu orez 300ml
	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92	Ingrediente: morcov, **telina**, ardei gras, rosii in bulion, ceapa, orez, ulei Kcal:240.24;Gr:9.77; Gluc:35.02; Prot:3.92
	Piept de pui cu tocanita de vinete 300g	Piept de pui cu tocanita de vinete 300g	Tocanita de vinete 250g	Carnati cu tocanita de cartofi 300g
	Ingrediente: vinete 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:297.8; Gr:10.66;Gluc:21.14;Prot:10.03	Ingrediente: vinete 80g, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal:197.8; Gr:9.66;Gluc:24.12;Prot:5.03	Ingrediente: cartofi 100g, carnati 70g, morcovi, **telina**, ceapa, ardei gras, rosii in bulion, ulei Kcal: 289.14;Gr:18.22;Gluc:16.23;Prot:11.45
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Rulada de pui cu orez si legume 300g	Orez cu legume 250g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 70g, morcov, telina, ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: orez 120g, carne de pui 70g, morcov, telina, ardei gras, ceapa Kcal:287.9;Gr:3.41;Gluc:42.05;Prot:21.65	Ingrediente: orez 180g, morcov, telina, ardei gras, ceapa, ulei Kcal: 551.9;Gr:15.22;Gluc:85.57; Prot:18.67	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR

DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]