S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025	***JOI***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 02 - 08 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Salam Victoria 40g, **branza de vaci** 40, **cascaval** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 309.2; Gr: 27.1; Gluc: 2.19; Prot: 13.97	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g**(lapte, cheag)**, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:374.85; Gr: 26.2; Gluc: 18.18; Prot:15.33	**Branza de vaci** 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	**Iaurt** 125g, **branza de vaci** 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: ceapa, **telina,** morcov, ardei gras, cartofi, **ou**, **smantana**, **crema vegetala** Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, **telina,** morcov, ardei gras, cartofi, **ou**, **smantana**, **crema vegetala** Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: taitei, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	File de porc la cuptor cu varza calita 300g	File de porc la cuptor cu varza calita 300g	Piept de pui cu orez si ciuperci 300g	Crema de legume 300ml
	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9; Gr:17.52; Gluc:96.57; Prot:24.67	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina,** fasole verde, mazare Kcal:314.2;Gr:27.05;Gluc:15.44;Prot:3.14
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Legume gratinate 250g	Legume gratinate 250g	Nuggets de pui cu cartofi natur 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala**, **ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63	Ingrediente: cartofi 180g, nuggets de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:345.3;Gr:14.20;Gluc:35.46;Prot:18.15	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	PASAT	DIABET +TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Jambon de porc 40g, **branza de vaci** 40g, **cascaval afumat** 30g, **creminos cu unt** 30g, masline Kcal:379.6; Gr:31.38g; Gluc:2.46; Prot:18.38	Sunca Praga 50g, biscuiti 40g**(faina, zahar)**, gem 30g, rosie 20g Kcal: 283.05; Gr: 4.59; Gluc: 45.83; Prot: 11.07	**Branza de vaci** 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49
PRANZ	Crema de legume 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml
	Ingrediente: cartofi, morcov, **telina**, fasole verde, mazare, ulei Kcal:223.4;Gr:10.22;Gluc:9.23;Prot:4.16	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou**, **smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: taitei, morcov, **telina**, ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou**, **smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75
	Rasol de pui cu orez 250g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, **telina**, ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Nuggets de pui cu piure de morcovi 300g	Nuggets de pui cu cartofi natur 300g	Legume gratinate 250g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: carne de pui 70g, morcovi 70g, **unt**, **lapte** Kcal: 348.12; Gr:22.33; Gluc:22.76; Prot:17.22	Ingrediente: cartofi 180g, nuggets de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:345.3;Gr:14.20;Gluc:35.46;Prot:18.15	Ingrediente: cartofi 100g, morcov, **telina,** fasole verde, branza de vaci, **crema vegetala, ou, mozzarella** Kcal:270.8;Gr:13.13;Gluc:23.72;Prot:14.63
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Mozzarella 30g, **branza de vaci** 30g, **cas** 30g**(lapte, cheag)**, **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:402.15; Gr:28.5;Gluc:17.76;Prot:17.85	**Branza de vaci** 40g, **urda** 40, biscuiti 30g(faina, zahar), **mozzarella** 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Sunca Praga 40g, **branza de vaci** 40g, **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 312.4; Gr: 24.91; Gluc: 2.5; Prot: 17.49	Salam Victoria 40g, **branza de vaci** 40, **cascaval** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 309.2; Gr: 27.1; Gluc: 2.19; Prot: 13.97
PRANZ	Supa de legume cu taitei 300ml	Supa de legume cu taitei 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml
	Ingrediente: taitei, morcov, **telina,** ceapa, ardei gras, **ou** Kcal: 216.5; Gr:5.36; Gluc:32.12; Prot:10.11	Ingrediente: **taitei**, morcovi, **telina**, ardei gras, **ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04;Gluc:49.02;Prot: 15.23	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou**, **smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou**, **smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75
	Piept de pui cu orez si ciuperci 300g	Rasol de pui cu orez 250g	File de porc la cuptor cu varza calita 300g	File de porc la cuptor cu varza calita 300g
	Ingrediente: orez 120g, piept de pui 70g, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, ciuperci, ulei Kcal: 648.9; Gr:17.52; Gluc:96.57; Prot:24.67	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9	Ingrediente: varza 150g, file de porc 60g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:223.7;Gr:12.69;Gluc:12.08;Prot: 15.9
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Nuggets de pui cu cartofi natur 300g	Pui cu branza de vaci 220g	Nuggets de pui cu cartofi natur 300g	Nuggets de pui cu cartofi natur 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 180g, nuggets de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:345.3;Gr:14.20;Gluc:35.46;Prot:18.15	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: cartofi 180g, nuggets de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:345.3;Gr:14.20;Gluc:35.46;Prot:18.15	Ingrediente: cartofi 180g, nuggets de pui 70g, morcov 30g, ulei Kcal:345.3;Gr:14.20;Gluc:35.46;Prot:18.15
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

JOI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Branza de vaci 40g, **cas** 40(lapte,cheag), **mozzarella** 30g, **creminos cu unt** 30g Kcal: 381.6; Gr: 30.55; Gluc: 3.18; Prot:21.49	**Mozzarella** 40g, **cas** 40g(lapte, cheag), **creminos cu unt** 30g, gem 30g Kcal:374.85; Gr: 26.2; Gluc: 18.18; Prot:15.33	Branza tofu 120g, rosii, masline Kcal: 205.3; Gr: 12.01; Gluc: 1.74; Prot: 21.77	Sunca Praga 40g, **mozzarella** 40g, **creminos cu unt** 30g, masline 30g Kcal: 337.9; Gr: 29.02; Gluc: 1.82; Prot: 15.44
PRANZ	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml	Ciorba ardeleneasca de cartofi 300ml
	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou, smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou, smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou, smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75	Ingrediente: ceapa, **telina**, morcov, ardei gras, cartofi, **ou, smantana**, crema vegetala Kcal:246.3;Gr:16.23; Gluc: 23.42; Prot:6.75
	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Piept de pui cu mancare de spanac 300g	Mancare de spanac 250g	Carnaciori cu fasole iahnie 300g
	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: piept de pui 70g, spanac 70g, orez, morcov, **telina,** ardei gras, ceapa, bulion, ulei Kcal:349.6;Gr:16.94; Gluc:27.24; Prot:20.33	Ingrediente: spanac 140g, orez 30g, morcov, **telina**, ceapa, rosii cub Kcal:94.6;Gr:0.78;Gluc:18.29;Prot:5.61	Ingrediente: carnaciori 70g, fasole, ceapa, fasole,
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
CINA	Nuggets de pui cu piure de morcovi 300g	Nuggets de pui cu piure de morcovi 300g	Cartofi natur 250g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: carne de pui 70g, morcovi 70g, **unt, lapte** Kcal: 348.12; Gr:22.33; Gluc:22.76; Prot:17.22	Ingrediente: carne de pui 70g, morcovi 70g, **unt, lapte** Kcal: 348.12; Gr:22.33; Gluc:22.76; Prot:17.22	Ingrediente: cartofi 200g, morcov 40g, ulei Kcal:270.7; Gr:9.47;Gluc:43.48; Prot:2.32	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

ROMANIAN CATERING S.R.L. RC BUCUREȘTI

[redacted]

APROBAT DIRECTOR

DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]