S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L. UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 10798/06.10.2025	***MARTI***			**SPITALUL SFANTUL STEFAN** ***PERIOADA 09 - 15 Noiembrie 2026***
	REGIM COMUN	**REGIM FARA SARE (CARDIAC)**	**ULCER**	**HIDRIC**
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal:312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	Iaurt 125g, branza de vaci 150g Kcal:272.5; Gr:11.13; Gluc:11.73; Prot:24.25
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Supa strecurata 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina,** ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina,** ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina,** ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcov 70, ardei gras 60g, **telina** 60g Kcal: 200.64; Gr:14.33; Gluc:16.89; Prot:2.37g
	File de porc cu mancare de fasole verde 300g	File de porc cu mancare de fasole verde 300g	File de porc cu mancare de fasole verde si smantana 300g	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: fasole verde 100g, file de porc 70g, morcovi, **telina**, ceapa, rosii cuburi Kcal: 98.34; Gr: 2.41; Gluc: 18.24; Prot: 16.34	Ingrediente: fasole verde 100g, file de porc 70g, morcovi, **telina**, ceapa, rosii cuburi Kcal: 98.34; Gr: 2.41; Gluc: 18.24; Prot: 16.34	Ingrediente: fasole verde 100g, file de porc 70g, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal: 127.34; Gr: 4.24; Gluc: 21.18; Prot: 16.34	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina** Kcal:233.4; Gr:7.25;Gluc:28.57;Prot:4.84
	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	
	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Compot de mere 300g
CINA	Ingrediente: cartofi 150g, piept de pui 70g, unt 30g, lapte Kcal:447.1; Gr:28.09; Gluc:28.13; Prot:19.75	Ingrediente: cartofi 150g, piept de pui 70g, unt 30g, lapte Kcal:447.1; Gr:28.09; Gluc:28.13; Prot:19.75	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mere 200g, apa 100ml. Kcal: 156; Gr: 0.6; Gluc: 42; Prot: 0.9
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	PASAT	DIABET + TBC	INTOLERANTA LACTOZA	RENAL
MIC DEJUN	Lapte cu biscuiti	Ceai f. zahar (KCal: 0; Gr: 0; Gluc: 0; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Lapte 200ml, biscuiti 100g**(faina, zahar)** Kcal: 615; Gr: 28.4; Gluc: 75.4; Prot: 13	Parizer 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 30g, rosie Kcal:329; Gr:24.58; Gluc:3.19; Prot:22.74	Parizer 40g, biscuiti 40g, rosie, masline Kcal: 306.8; Gr: 17.04;Gluc:27.28;Prot: 7.63	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Rasol de pui cu orez 250g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal:668.6;Gr:4.63;Gluc:129.95;Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 150g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:78.8;Gr:0.41;Gluc:16.36;Prot: 3.05
		Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Biscuiti cu lapte	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Mamaliga cu branza si smantana 300g
	Ingrediente: lapte 200ml, biscuiti 100**(faina, zahar)** Kcal: 536; Gr: 23.2; Gluc: 65.5; Prot: 10.6	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: mamaliga 100g, branza de vaci 100g, smantana 100g Kcal:439;Gr:31;Gluc:20.7;Prot:17.5
	Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HEPATIC + NEOPLAZIC	ENTEROCOLITA	FARA GLUTEN	HIPERPROTEIC
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot:8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, crema de branza 30g, urda 40g, cas 30(lapte, cheag), masline Kcal:351.92;Gr:24.38;Gluc:4.18;Prot:27.56	Branza de vaci 40g, urda 40, biscuiti 30g**(faina, zahar)**, mozzarella 30g Kcal:317; Gr:14.05, Gluc: 24.26; Prot: 20.7	Salam de casa 40g, cascaval 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte,cheag) Kcal:413.72; Gr:33.58; Gluc:2.34g; Prot:25.61	Sunca Praga 40g, mozzarella 40g, crema de branza 30g, urda 30g Kcal: 233.4; Gr:14.66; Gluc:3.51; Prot:21.17
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Supa de legume cu fidea 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: morcovi, **telina,** ceapa, ardei gras, **fidea, ou** Kcal: 330.03;Gr:8.04; Gluc:49.02; Prot:15.23	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	File de porc cu mancare de fasole verde si smantana 300g	Rasol de pui cu orez 250g	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g
	Ingrediente: fasole verde 100g, file de porc 70g, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal: 127.34; Gr: 4.24; Gluc: 21.18; Prot: 16.34	Ingrediente: orez 150g, piept de pui 70g, morcovi, **telina** Kcal: 668.6;Gr: 4.63; Gluc:129.95; Prot: 22.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr:3.78; Gluc: 63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)
	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Piept de pui cu branza de vaci 220g	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g
CINA	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: piept de pui 60g, **branza de vaci** 160g Kcal:400.2;Gr:21.68;Gluc:7.04;Prot: 41.84	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 150g, piept de pui 70g, unt 30g, lapte Kcal:447.1; Gr:28.09; Gluc:28.13; Prot:19.75
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Mar (Cal: 104; Gr: 0.34; Gluc: 27.6; Prot: 0.52)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

MARTI

	HIPOCALORIC	MUSULMAN	VEGETARIAN	MEDICI
MIC DEJUN	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc:63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (KCal:16.23; Gr: 0; Gluc: 4; prot: 0) Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
	Cascaval 40g, urda 40g, crema de branza 30g, cas 30g(lapte, cheag) Kcal:295.6; Gr:16.95; Gluc:4.6; Prot:29.34	Mozzarella 40g, urda 40g, creminos cu unt 30g, gem 30g Kcal:363.25; Gr:25.4; Gluc:18.1; Prot:15.81	Zacusca 120g, masline 20g Kcal:112; Gr:7.36; Gluc:5.16; Prot:1.77	Ingrediente: parizer 60, cascaval 60g, rosii 20g Kcal: 324.4; Gr: 24.72; Gluc:0.98; Prot:23.6
PRANZ	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml	Crema de conopida 300ml
	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64	Ingrediente: conopida 50g, cartofi, morcovi, **telina**, ceapa, crema vegetala Kcal:261.2; Gr:10.66;Gluc:34.92;Prot:6.64
	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g	Carnati cabanos cu varza calita 300g
	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 160g, carne de pui 60g, ceapa, ardei gras Kcal:149.8;Gr:2.44;Gluc:16.6;Prot:15.97	Ingrediente: varza 150g, morcov, ceapa, rosii pasate Kcal:78.8;Gr:0.41;Gluc:16.36;Prot: 3.05	Ingrediente: varza calita 160g, carnati cabanos 60g, ardei gras, rosii pasate, ulei Kcal:388.82;Gr:27.77;Gluc:21.38;Prot:13.55
	Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc:63.06;Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78; Gluc:63.06; Prot:8.44)	Chifla (KCal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44)	Chifla (KCal: 312.9;Gr:3.78;Gluc:63.06; Prot: 8.44)
CINA	Ficat de porc cu mamaliga 300g	Rulada de pui cu piure de cartofi 300g	Fasole verde cu smantana 250g	Cascaval pane cu cartofi prajiti 300g
	Ingrediente: mamaliga 160g, ficat de porc 70g, rosii in bulion, ceapa, ardei gras, ulei Kcal:336.7;Gr:13.77;Gluc:29.73;Prot:22.02	Ingrediente: cartofi 150g, piept de pui 70g, unt 30g, lapte Kcal:447.1; Gr:28.09; Gluc:28.13; Prot:19.75	Ingrediente: fasole verde 100g, morcovi, telina, ceapa, crema vegetala Kcal: 127.34;Gr: 4.24;Gluc: 21.18;Prot: 16.34	Ingrediente: cascaval pane, cartofi Kcal:561.4;Gr:23.5;Gluc:66.6;Prot:18.66
	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Gr: 3.78; Gluc: 63.06; Prot: 8.44) Iaurt (KCal: 52.7; Gr: 2.8; Gluc: 3.7; Prot: 3.4)		Chifla (KCal: 312.9;Gr: 3.78;Gluc: 63.06; Prot:8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

CONTROL FINAL AL PRODUSULUI

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA

[redacted]

APROBAT DIRECTOR
DITETICIAN

DIETETICIAN

MIREA MARIANA LILIANA

POPESCU N.

VASILE FL.

[redacted]